

# KLASIČNA MASAŽA

45 - urni tečaj

NPK MASER/MASERKA

LJUBLJANA,  
4. – 12. JULIJ 2026

Izredni

**22%**

POPUST

## Kaj je klasična masaža?



Klasična masaža je osnovna masaža in zato popolna za začetnike. Z obdelavo mehkih delov telesa učinkujemo na celotno telo. Gre za sistematično obliko dotikanja, ki vzbuja ugodje in izboljša zdravje.

Učinki masaže so telesne in duševne narave. Z masažo izboljšujemo splošno počutje, vplivamo na kožo, skeletne mišice, krvni obtok, tok limfe, sklepe in obsklepne mišice, podkožno maščobno tkivo, živčni sistem in na duševno počutje.

## Kaj dobite?

- Znanje in praktične veščine,
- certifikat, ki omogoča zaposlitev, pa tudi pridobitev nacionalne poklicne kvalifikacije maser (NPK),
- možnost opravljanja celotnega postopka za pridobitev NPK maser pri nas, saj ves postopek vodimo mi, ker imamo zanj kot registrirani izvajalec uradno pooblastilo Ministrstva,
- odlično delovno gradivo,
- popuste,
- možnost obročnega plačevanja,
- brezplačno utrjevanje znanja v naših prostorih tudi po koncu tečaja,
- darilo,
- presenečenje na koncu tečaja,
- najvišjo kakovost po zmerni ceni!



## Predavateljica na tečaju



Eva Lenart, mag. kineziologije, diplomantka Akademije za manualno terapijo.

S študijem kineziologije se je začelo tudi zanimanje za masaže in alternativne tehnike zdravljenja. Tako se že od leta 2013 usposablja za različne masažne in terapevtske tehnike, zaključila pa je tudi študij na Akademiji

za manualno terapijo. Kot predavateljica je vedra in strokovna.

Eva vodi tečaje klasične masaže v Ljubljani in Mariboru.

## Program tečaja

### Teoretični del (20 %):

- uvod;
- zgodovina masaže;
- izrazoslovje;
- osnove zgradbe telesa;
- fiziološki učinki masaže;
- priprava na masažo;
- izvajanje higiene;
- masažne tehnike: gladenje, gnetenje, vtiranje, udarjanje, tresenje;
- evidentiranje in dokumentiranje;
- komunikacija;
- etična načela.

### Praktični del (80 %):

- izvajanje masaže.

Vsebina tečaja je določena po katalogu standardov za

nacionalno poklicno kvalifikacijo (NPK) maser.

Tečajniki se med seboj izmenjujejo, tako da je vsak udeleženec v vlogi stranke in vlogi maserja.

## Diploma in NPK



Ob koncu prejmete **diplomo, ki omogoča zaposlitev** v kozmetičnih in masažnih salonih, zdraviliščih, hotelih, fitness centrih, na tujih potniških ladjah, v športnih klubih ...

Diploma omogoča tudi pridobitev **NPK – nacionalne poklicne kvalifikacije maser/maserka**. NPK je javna listina, ki jo podeljuje **Državni izpitni center** in se lahko uporabi v postopku priznavanja poklicne kvalifikacije **v tujini**.

**Ves postopek vodimo mi, saj imamo zanj javno pooblastilo.**

## Datum in kraj tečaja

Tečaj bo potekal **4 dni** (2 vikenda):

### I. MODUL:

- sobota, 4. julij 2026, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 5. julij 2026, od 9. do 18. ure.

### II. MODUL:

- sobota, 11. julij 2026, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 12. julij 2026, od 9. do 18. ure.

Po tečaju bodo vsako sredo med 12. in 18.30 uro **samosvojne in neobvezne vaje**.

Tečaj in vaje bodo potekale **na Ptujski ulici 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Naše učilnice in pisarne so v **2. nadstropju** stavbe, srednji vhod. Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest. Opis poti iz različnih smeri si oglejte na [www.higeja.si](http://www.higeja.si) v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.



## Oprema na tečaju

Potrebujete udobno obleko ali trenirko, natikače, 1 rjuho, 2 veliki brisači, zvezek, svinčnik in malico. Med odmori vam bo na voljo sveže sadje, v pritličju stavbe je tudi avtomat s prigrizki in napitki.



## Cena tečaja in popusti



**Cena z 22 % popustom znaša 410 €!**

V ceno so všteti prijavnina, učbenik, delovni material, certifikat, sadje in prigrizki ter 22 % DDV.

Ob koncu tečaja prejmete **darilo: začetniški paket** za masažo in brezplačen dostop do **7 odličnih videov** v slovenščini na [www.manustherapy.com](http://www.manustherapy.com)!



### DRUGI POPUSTI:

- **10 % popust** ob nakupu vrhunskih lesenih prenosnih masažnih miz Sofia, s prenosno torbo in dodatki za podaljšanje ter razširitev (glej [www.galen.si](http://www.galen.si)).

Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi lepo darilo. Razveselite svoje bližnje!



## Način plačevanja tečaja

### 1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

**Prijavnine ne vračamo.** Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno** obvestite vsaj 3 dni pred začetkom tečaja, v primeru bolezni (dokazovati z zdravniškim potrdilom!) pa najpozneje 1 dan pred začetkom tečaja.

**Prijavnina znaša 100 €** in se poravna na TRR Higeje, Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. **SI56 0400 0027 8859 421**, sklic na številko 00 02. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

## 2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine preostali znesek poravnajte na transakcijski račun Higeje **do začetka tečaja**. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj. Možno je tudi gotovinsko plačilo ob prihodu na tečaj.

Za ta tečaj omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Higeje pred začetkom tečaja.



## Zakaj izbrati naš tečaj? Ker ...

1. smo **vodilni** na tem področju ter imamo **tradicijo, znanje in izkušnje**;
2. smo **registrirani izvajalec za NPK maser z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo;
3. lahko **na enem mestu opravite celoten postopek** za pridobitev NPK, vključno z izobraževanjem, pripravo na izpit in za sam izpit pred državno izpitno komisijo;
4. vodi tečaj **strokovnjak**, ki ima tudi veliko praktičnih izkušenj;
5. boste pridobili **znanje in praktične veščine**, ki jih lahko **takoj** uporabite v praksi;
6. boste prejeli **odlično delovno gradivo in certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karierne možnosti;
7. program vključuje **veliko praktičnega dela**;
8. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;
9. ponujamo **22 % popust za ta termin**;
10. ponujamo **10 % popust ob nakupu vrhunskih masažnih miz** Sofia (glej [www.galen.si](http://www.galen.si))
11. ponujamo **možnost obročnega plačevanja** po individualni pogodbi;
12. na koncu vas **obdarimo z začetniškim paketom za masažo**, za vas imamo pa tudi prijetno presenečenje!

pooblastilo  
MINISTRSTVA  
ZA DELO



## Postopek in rok prijave na tečaj

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na spletni strani [www.higeja.si](http://www.higeja.si) v rubriki **Tečaj klasične masaže** ter nam jo izpolnjeno pošljete na [info@higeja.si](mailto:info@higeja.si).



**Zadnji rok prijave na tečaj je 2. julij 2026.**

## Kontakti

Sedež in pisarna:  
**PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA**

Tečaj klasične masaže izvajamo v:  
**naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani,**  
**Draš Centru na Pohorski 57 v Mariboru,**  
**B centru Koper na Ulici 15. maja 2B v Kopru.**

Telefon: **01 / 54 63 201**, GSM: **041 / 540 942**  
E-pošta za informacije in vpis: [info@higeja.si](mailto:info@higeja.si)

TRR pri OTP banki: **SI56 0400 0027 8859 421**

**WWW.HIGEJA.SI**



[www.facebook.com/higeja](https://www.facebook.com/higeja)



[higeja.si](https://www.instagram.com/higeja.si)

*Veselimo se srečanja z vami!*

## Pred besedo je bil dotik.

