

ANTICELULITNA MADEROTERAPIJA

LJUBLJANA,
21. – 22. marec 2026



Za kakšno masažo gre

Anticelulitna maderoterapija je **terapevtska masaža** za zmanjševanje celulita in oteklin, preoblikovanje telesa in zmanjševanje obsega telesa. Za **večji učinek** smo dodali **tehnike vakuumske masaže** (masaža z uporabo ventuz).

Več o maderoterapiji

Maderoterapija je **starodavna oblika anticelulitne masaže**, pri kateri tradicionalno uporabljamo posebne **lesene valjčke** (špansko »madera« = les).

Anatomsko oblikovani valjčki se pritiskajo na območja, kjer se nahajajo **maščobne obloge**.



Več o vakuumski masaži



Vakuumska masaža je **starodavna terapevtska tehnika**, sicer poznana na vseh kontinentih, vendar se je najbolj razvila na Kitajskem v okviru **kitajske tradicionalne medicine**. Ventuze so **silikonski, stekleni ali plastični kozarci**, ki jih terapevt polaga na telo pacienta.

Vakuumski učinek ventuz poveča **lokalno mikrocirkulacijo**, kar spodbudi nastajanje **kolagena**, **zatezanje kože** in **glajenje gub**.

Kaj dobite?

- **Znanje in praktične veščine**,
- **certifikat**,
- **odlično delovno gradivo**,
- **popuste**,
- možnost **obročnega plačevanja**,
- **delovne pripomočke v skupni vrednosti 175 €**, ki jih na koncu tečaja odnesete domov,
- **brezplačno** utrjevanje znanja v naših prostorih **tudi po koncu tečaja**,
- najvišjo **kakovost** po zmerni ceni!



Predavateljica na tečaju



Eva Lenart, mag. kineziologije, diplomantka Akademije za manualno terapijo.

S študijem kineziologije se je začelo tudi zanimanje za masaže in alternativne tehnike zdravljenja. Tako se že od leta 2013 usposablja za različne masažne in terapevtske tehnike, zaključila pa je tudi študij na Akademiji za

manualno terapijo. Kot predavateljica je vedra in strokovna.

Eva vodi tečaje klasične masaže v Ljubljani in Mariboru.

Program tečaja

Teoretični del (20 %):

- uvod v maderoterapijo
- uvod v vakuumske masaže
- valjčki in njihovo delovanje
- ventuze in njihovo delovanje
- učinki maderoterapije
- učinki vakuumske masaže
- ocenjevanje različnih stopenj celulita
- indikacije in kontraindikacije

Praktični del (80 %):

- izvajanje maderoterapije
- izvajanje vakuumske masaže

Udeleženci tečaja se med seboj izmenjujejo, tako da je vsak udeleženec v vlogi stranke in vlogi terapevta.

Certifikat



Po uspešno zaključenem izobraževanju boste prejeli **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti, saj vam omogoča **zaposlitev** v kozmetičnih in masažnih salonih, zdraviliščih, hotelih, fitness centrih, na tujih potniških ladjah, v športnih klubih itd.

Datum in kraj tečaja

Tečaj bo potekal v **1 modulu (1 vikend)**:

- sobota, 21. marec 2026, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 22. marec 2026, od 9. do 18. ure.

Za tečajnike organiziramo **samostojne in neobvezne vaje** vsako sredo med 12. in 18.30 uro od udeležbe na tečaju naprej.



Tečaj bo potekal v **naših učilnicah na Ptujski ulici 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest.

Opis poti iz različnih smeri si oglejte na www.higeja.si v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.

Oprema na tečaju

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, 2 veliki brisači, zvezek, svinčnik in malico.

Med odmori vam bodo na voljo sveže sadje in prigrizki, v pritličju stavbe je tudi avtomat.

Tečaj po ugodni ceni



Tečaj anticelulitne maderoterapije znaša **394 €**.

V ceno so všteti:

- prijavnina
- učbenik
- delovni material
- certifikat
- sveže sadje in prigrizki
- 22 % DDV

Na tečaju prejmete **darilo** (4 valjčke in 5 ventuz v skupni vrednosti 175 €).



POPUSTI:

- **7 %** za tiste, ki ste se udeležili **dveh ali več naših tečajev**,
- **5 %** za **brezposelne, študente, invalide, upokojence, družinske člane in naše tečajnike**.

Popusti se med seboj ne seštevajo.

Drugi popusti: **10 %** ob nakupu **vrhunskih masažnih miz Sofia** v trgovini Galen.



Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi lepo darilo. Razveselite svoje bližnje!

Način plačevanja tečaja

1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

Prijavnine ne vračamo. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno** obvestite vsaj 3 dni pred začetkom tečaja, v primeru bolezni (dokazovati z zdravniškim potrdilom!) pa najpozneje 1 dan pred začetkom tečaja.

Prijavnina znaša 100 € in se poravna na transakcijski račun podjetja Higeja d.o.o., Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. SI56 0400 0027 8859 421, sklic na številko 00 07. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine preostali znesek poravnajte na transakcijski račun Higeje **do začetka tečaja**. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj. Možno je tudi gotovinsko plačilo ob prihodu na tečaj.

Za ta tečaj omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Higeje pred začetkom tečaja.

Zakaj se udeležiti tečaja? Ker ...

1. smo **zaupanja vredni**, saj smo vodilni na tem področju ter imamo *tradicijo, znanje in izkušnje*, smo pa tudi **registrirani izvajalec za NPK** maser in NPK refleksoterapevt z **uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo;
2. vodi tečaj **Eva Lenart**, ki jo odlikujejo bogato teoretično in praktično znanje s področja terapij ter strokovno in študentu prijazno vodenje tečaja;
3. boste pridobili **znanje in praktične veščine**, ki jih lahko **takoj** uporabite v praksi;
4. boste prejeli **odlično delovno gradivo** in **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti;
5. program vključuje **veliko praktičnega dela**;
6. gre za masažo, v kateri smo **združili dve starodavni preizkušeni tehniki** in ju prilagodili **sodobnim standardom**;
7. gre za **najbolj dovršeno obliko tretmaja** za zmanjševanje celulita;
8. je **povpraševanje strank**, ženskih in moških, po tovrstnih terapijah veliko;
9. je tečaj namenjen **izkušenim maserjem, začetnikom in ljudem, ki skrbijo za svoj videz** (samomasaža);
10. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;
11. ponujamo **popuste** za naše tečajnike, brezposelne, invalide, upokoјence in družinske člane ter ob nakupu vrhunskih masažnih miz Sofia (glej www.galen.si);
12. imate možnost **obročnega odplačevanja po individualni pogodbi**;
13. imate **10 % popust** ob nakupu vrhunskih masažnih miz Sofia;



14. dobite **darilo** v vrednosti 175 €!



Postopek in rok prijave

Če se boste odločili za udeležbo na tečaju, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**. Prijavnico lahko izpolnite tudi na www.higeja.si v rubriki **Tečaj anticelulitne maderoterapije** ter nam jo izpolnjeno pošljete na info@higeja.si.

Rok prijave na tečaj je **19. marec 2026**.

Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Tečaj anticelulitne maderoterapije izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani

Telefon: **01 / 54 63 201**
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:
info@higeja.si

Transakcijski račun pri OTP banki:
SI56 0400 0027 8859 421

WWW.HIGEJA.SI



www.facebook.com/higeja



[higeja.si](https://www.instagram.com/higeja.si)

Veselimo se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.

