

# KLASIČNA MASAŽA

45 - urni tečaj

NPK MASER/MASERKA

KOPER,  
9. – 17. maj 2026**22 % POPUST**

## Kaj je klasična masaža?



Klasična masaža je osnovna masaža in zato popolna za začetnike. Z obdelavo mehkih delov telesa učinkujemo na celotno telo. Gre za sistematično obliko dotikanja, ki vzbuja ugodje in izboljša zdravje.

Učinki masaže so telesne in duševne narave. Z masažo izboljšujemo splošno počutje, vplivamo na kožo, skeletne mišice, krvni obtok, tok limfe, sklepe in obklepne mišice, podkožno maščobno tkivo, živčni sistem in na duševno počutje.

## Kaj dobite?

- Znanje in praktične veščine,
- certifikat, ki omogoča zaposlitev, pa tudi pridobitev nacionalne poklicne kvalifikacije maser (NPK),
- možnost opravljanja celotnega postopka za pridobitev NPK maser pri nas, saj ves postopek vodimo mi, ker imamo zanj kot registrirani izvajalec uradno pooblastilo Ministrstva,
- odlično delovno gradivo,
- popuste,
- možnost obročnega plačevanja,
- brezplačno utrjevanje znanja v naših prostorih tudi po koncu tečaja,
- darilo,
- presenečenje na koncu tečaja,
- najvišjo kakovost po zmerni ceni!



## Predavateljica na tečaju



Mitja Surina, magister športnih in gibalnih znanosti, diplomant Akademije za manualno terapijo, tuinolog.

Kot manualni in športni terapevt ima samostojno prakso v Medicinskem centru Šalara v Kopru, poučuje klasično in športno masažo v Higeji ter predava na Akademiji za manualno terapijo.

Mitja Surina vodi tečaje klasične masaže v Kopru. Odlikujeta ga bogato teoretično in praktično znanje s področja terapevtskega dela.

## Program tečaja

### Teoretični del (20 %):

- uvod;
- zgodovina masaže;
- izrazoslovje;
- osnove zgradbe telesa;
- fiziološki učinki masaže;
- priprava na masažo;
- izvajanje higijene;
- masažne tehnike: gladenje, gnetenje, vtiranje, udarjanje, tresenje;
- evidentiranje in dokumentiranje;
- komunikacija;
- etična načela.

### Praktični del (80 %):

- izvajanje masaže.

Vsebina tečaja je določena po katalogu standardov za

nacionalno poklicno kvalifikacijo (NPK) maser.

Tečajniki se med seboj izmenjujejo, tako da je vsak udeleženec v vlogi stranke in vlogi maserja.

## Diploma in NPK



Ob koncu prejmete **diplomo, ki omogoča zaposlitev** v kozmetičnih in masažnih salonih, zdraviliščih, hotelih, fitness centrih, na tujih potniških ladjah, v športnih klubih ...

Diploma omogoča tudi pridobitev **NPK – nacionalne poklicne kvalifikacije maser/maserka**. NPK je javna listina, ki jo podeljuje **Državni izpitni center** in se lahko uporabi v postopku priznavanja poklicne kvalifikacije **v tujini**.

**Ves postopek vodimo mi, saj imamo zanj javno pooblastilo.**

## Datum in kraj tečaja

Tečaj bo potekal **4 dni** (2 vikenda):

### I. MODUL:

- sobota, 9. maj 2026, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 10. maj 2026, od 9. do 18. ure.

### II. MODUL:

- sobota, 16. maj 2026, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 17. maj 2026, od 9. do 18. ure.

Tečaj bo potekal v **B centru Koper na Ulici 15. maja 2B v Kopru**. Prostori B centra se nahajajo v prvem nadstropju, nasproti trgovine Agraria.

Opis poti iz različnih smeri si oglejte na [www.higeja.si](http://www.higeja.si) v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.

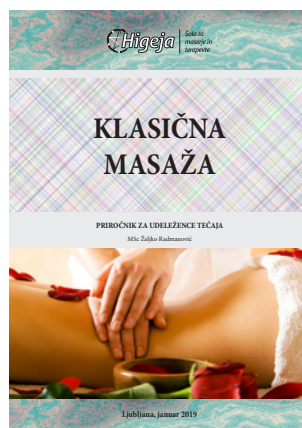


## Oprema na tečaju

Potrebujete udobno obleko ali trenirko, natikače, 1 rjuho, 2 veliki brisači, zvezek, svinčnik in malico. Med odmori vam bo na voljo sveže sadje, v pritličju stavbe je tudi avtomat s prigrizki in napitki.



## Cena tečaja in popusti



Redna cena: 526 €.


**Akcija! Tečaj znižan za 22 %.**  
**Cena s popustom za ta termin: 410,28 €!**

V ceno so všteti:

- prijavnina,
- učbenik,
- delovni material,
- certifikat,
- sadje in prigrizki,
- 22 % DDV.



### Darilo:

- časovno neomejen **dostop do kompletnega video tečaja** na Manus Therapy (8 odličnih videov v slovenščini) 
- začetniški paket za masažo.

### DRUGI POPUSTI:

- **10 % popust** ob nakupu vrhunskih lesenih prenosnih masažnih miz Sofia, s prenosno torbo in dodatki za podaljšanje ter razširitev (glej [www.galen.si](http://www.galen.si)).

Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi lepo darilo. Razveselite svoje bližnje!



## Način plačevanja tečaja

### 1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

**Prijavnine ne vračamo**. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno** obvestite vsaj 3 dni pred začetkom tečaja, v primeru bolezni (dokazovati z zdravniškim potrdilom!) pa najpozneje 1 dan pred začetkom tečaja.

Prijavnina znaša **100 €** in se poravna na TRR Higeje, Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. **SI56 0400 0027 8859 421**, sklic na številko 00 05. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

## 2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine preostali znesek poravnajte na transakcijski račun Higeje **do začetka tečaja**. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

Za ta tečaj omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Higeje pred začetkom tečaja.



## Zakaj izbrati naš tečaj? Ker ...

1. smo **vodilni** na tem področju ter imamo **tradicijo, znanje in izkušnje**;
2. smo **registrirani izvajalec za NPK maser z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo;
3. lahko **na enem mestu opravite celoten postopek** za pridobitev NPK, vključno z izobraževanjem, pripravo na izpit in za sam izpit pred državno izpitno komisijo;
4. vodi tečaj **strokovnjak**, ki ima tudi veliko praktičnih izkušenj;
5. boste pridobili **znanje in praktične veščine**, ki jih lahko **takoj** uporabite v praksi;
6. boste prejeli **odlično delovno gradivo in certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti;
7. program vključuje **veliko praktičnega dela**;
8. ponujamo **22 % popust za ta termin**;
9. ponujamo **10 % popust ob nakupu vrhunskih masažnih miz Sofia** (glej [www.galen.si](http://www.galen.si));
10. ponujamo **možnost obročnega plačevanja** po individualni pogodbi;
11. dobite **darilo - začetniški paket** za masažo + časovno neomejen dostop do **kompletnega video tečaja!**



## Postopek in rok prijave na tečaj

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na spletni strani [www.higeja.si](http://www.higeja.si) v rubriki **Tečaj klasične masaže** ter nam jo izpolnjeno pošljete na [info@higeja.si](mailto:info@higeja.si).



**Zadnji rok prijave na tečaj je 7. maj 2026.**

## Kontakti

Sedež in pisarna:  
**PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA**

Tečaj klasične masaže izvajamo v:  
**naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani,**  
**Draš Centru na Pohorski 57 v Mariboru,**  
**B centru Koper na Ulici 15. maja 2B v Kopru.**

Telefon: **01 / 54 63 201**, GSM: **041 / 540 942**  
E-pošta za informacije in vpis: [info@higeja.si](mailto:info@higeja.si)

TRR pri OTP banki: **SI56 0400 0027 8859 421**

**WWW.HIGEJA.SI**



[www.facebook.com/higeja](https://www.facebook.com/higeja)



[higeja.si](https://www.instagram.com/higeja.si)

*Veselimo se srečanja z vami!*

## Pred besedo je bil dotik.

