

KLASIČNA MASAŽA

45 - urni tečaj

NPK MASER/MASERKA

Ljubljana,

22. november – 7. december 2025

22 % POPUST

Kaj je klasična masaža?



Klasična masaža je **osnovna** masaža in zato **popolna za začetnike**. Z obdelavo **mehkih delov** telesa učinkujemo na **celotno telo**. Gre za sistematično obliko dotikanja, ki **vzbuja ugodje in izboljša zdravje**.

Učinki masaže so **telesne in duševne narave**. Z masažo izboljšujemo splošno počutje, vplivamo na kožo, skeletne mišice, krvni obtok, tok limfe, sklepe in obklesne mišice, podkožno maščobno tkivo, živčni sistem in na duševno počutje.

Kaj dobite?

- Znanje in praktične veščine,
- **certifikat**, ki omogoča zaposlitev, pa tudi pridobitev **nacionalne poklicne kvalifikacije maser (NPK)**,
- možnost opravljanja **celotnega postopka za pridobitev NPK maser pri nas**, saj ves postopek vodimo mi, ker imamo zanj kot **registrirani izvajalec uradno pooblastilo Ministrstva**,
- **odlično delovno gradivo**,
- **popuste**,
- možnost **obročnega plačevanja**,
- **brezplačno utrjevanje znanja** v naših prostorih **tudi po koncu tečaja**,
- **darilo**,
- **presenečenje** na koncu tečaja,
- **najvišjo kakovost po zmerni ceni!**



Predavatelj na tečaju



Dunja Bernot, dipl. fizioterapevtka, maserka. Po končani fakulteti je izpopolnila svoje znanje iz številnih **masaž in manualnih terapij**. Bogate delovne izkušnje kot fizioterapevtka in maserka je pridobivala v Košarkarski zvezi Slovenije, v Ženskem košarkarskem klubu Ježica, v Judo klubu Bežigrad in v Ortopedski kliniki

na Kliničnem centru v Ljubljani, kjer je zaposlena še danes.

Dunja Bernot vodi tečaje klasične masaže v **Ljubljani**. Kot predavateljica je vedra, zlasti pa strokovna, saj je tudi **članica komisije za NPK maser/-ka**.

Program tečaja

Teoretični del (20 %):

- uvod;
- zgodovina masaže;
- izrazoslovje;
- osnove zgradbe telesa;
- fiziološki učinki masaže;
- priprava na masažo;
- izvajanje higiene;
- masažne tehnike: gladenje, gnetenje, vtiranje, udarjanje, tresenje;
- evidentiranje in dokumentiranje;
- komunikacija;
- etična načela.

Praktični del (80 %):

- izvajanje masaže.

Vsebina tečaja je določena po katalogu standardov za nacionalno poklicno kvalifikacijo (NPK) maser.

Tečajniki se med seboj izmenjujejo, tako da je vsak udeleženec v vlogi stranke in vlogi maserja.

Diploma in NPK



Ob koncu prejmete **diplomo za zaposlitev** v kozmetičnih in masažnih salonih, zdraviliščih, hotelih, fitnes centrih, na tujih potniških ladjah, v športnih klubih ...

Diploma omogoča tudi pridobitev **NPK – nacionalne poklicne kvalifikacije maser/maserka**. NPK je **javna listina**, ki jo podeljuje **Državni izpitni center** in se lahko uporabi v postopku priznavanja poklicne kvalifikacije **v tujini**.

Ves postopek vodimo mi, saj imamo zanj javno pooblastilo.

Datum in kraj tečaja

Tečaj bo potekal **4 dni** (2 vikenda):

I. MODUL:

- sobota, 22. november 2025, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 23. november 2025, od 9. do 18. ure.

II. MODUL:

- sobota, 6. december 2025, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 7. december 2025, od 9. do 18. ure.

Po tečaju bodo vsako sredo med 12. in 18.30 uro **samostojne in neobvezne vaje**.

Tečaj in vaje bodo potekale **na Ptujski ulici 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Naše učilnice in pisarne so v **2. nadstropju** stavbe, srednji vhod. Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest. Opis poti iz različnih smeri si oglejte na **www.higeja.si** v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.

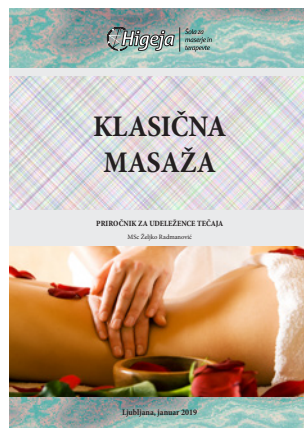


Oprema na tečaju

Potrebujete udobno obleko ali trenirko, natikače, 1 rjuho, 2 veliki brisači, zvezek, svinčnik in malico. Med odmori vam bo na voljo sveže sadje, v pritličju stavbe je tudi avtomat s prigrizki in napitki.



Cena tečaja in popusti



Redna cena: 526-€.

Akcija! Tečaj znižan za 22 %.
Cena s popustom za ta termin: 410,28 €!

V ceno so všteti:

- prijavnina,
- učbenik,
- delovni material,
- certifikat,
- sadje in prigrizki,
- 22 % DDV.



Darilo:

- časovno neomejen **dostop do kompletnega video tečaja** na Manus Therapy (8 odličnih videov v slovenščini) 
- začetniški paket za masažo.

DRUGI POPUSTI:

- **10 % popust** ob nakupu vrhunskih lesenih prenosnih masažnih miz Sofia, s prenosno torbo in dodatki za podaljšanje ter razširitev (glej www.galen.si).

Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi lepo darilo. Razveselite svoje bližnje!



Način plačevanja tečaja

1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

Prijavnine ne vračamo. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno** obvestite vsaj 3 dni pred začetkom tečaja, v primeru bolezni (dokazovati z zdravniškim potrdilom!) pa najpozneje 1 dan pred začetkom tečaja.

Prijavnina znaša **100 €** in se poravna na TRR Higeje, Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. **SI56 0400 0027 8859 421**, sklic na številko 00 02. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine preostali znesek poravnajte na transakcijski račun Higeje **do začetka tečaja**. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj. Možno je tudi gotovinsko plačilo ob prihodu na tečaj.

Za ta tečaj omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Higeje pred začetkom tečaja.



Zakaj izbrati naš tečaj? Ker ...

1. smo **vodilni** na tem področju ter imamo **tradicijo, znanje in izkušnje**;
2. smo **registrirani izvajalec za NPK maser z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo;
3. lahko **na enem mestu opravite celoten postopek** za pridobitev NPK, vključno z izobraževanjem, pripravo na izpit in za sam izpit pred državno izpitno komisijo;
4. vodi tečaj **strokovnjak**, ki ima tudi veliko praktičnih izkušenj;
5. boste pridobili **znanje in praktične veščine**, ki jih lahko **takoj** uporabite v praksi;
6. boste prejeli **odlično delovno gradivo in certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti;
7. program vključuje **veliko praktičnega dela**;
8. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;
9. ponujamo **22 % popust za ta termin**;
10. ponujamo **10 % popust ob nakupu vrhunskih masažnih miz** Sofia (glej www.galen.si);
11. ponujamo **možnost obročnega plačevanja** po individualni pogodbi;
12. dobite **darilo - začetniški paket** za masažo + časovno neomejen dostop do **kompletnega video tečaja!**

pooblastilo
MINISTRSTVA
ZA DELO



Postopek in rok prijave na tečaj

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na spletni strani www.higeja.si v rubriki **Tečaj klasične masaže** ter nam jo izpolnjeno pošljete na info@higeja.si.



Zadnji rok prijave na tečaj je 20. november 2025.

Kontakti

Sedež in pisarna:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Tečaj klasične masaže izvajamo v:
naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani,
Draš Centru na Pohorski 57 v Mariboru,
B centru Koper na Ulici 15. maja 2B v Kopru.

Telefon: **01 / 54 63 201**, GSM: **041 / 540 942**
E-pošta za informacije in vpis: info@higeja.si

TRR pri OTP banki: **SI56 0400 0027 8859 421**

WWW.HIGEJA.SI



www.facebook.com/higeja



[higeja.si](https://www.instagram.com/higeja.si)

Veselimo se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.

