

VAKUUMSKA TERAPIJA CUPPING

Ljubljana,
9. – 10. maj 2026



Samo spomladanski termin!

Kaj je vakuumska terapija?



Vakuumska terapija (ang. Cupping) je **starodavna terapevtska tehnika**, sicer poznana na vseh kontinentih, vendar se je najbolj razvila na Kitajskem v okviru **kitajske tradicionalne medicine**.

Ventuze so **silikonski, stekleni ali plastični kozarci**, ki jih terapevt polaga na telo pacienta.

Zahodna terapija uporablja ventuze, ko želi vplivati na cirkulacijski in živčni sistem, kožo in limfni sistem, vzhodna pa, ko želi regulirati tok Či-ja in krvi in ko želi vplivati na patogene dejavnike..

Kaj dobite?

- Znanje in praktične veščine,
- **certifikat**,
- odlično **delovno gradivo**,
- **popuste**,
- set ventuz v **skupni vrednosti 60 €**, ki jih na koncu tečaja **odnesete domov**;
- **brezplačno** utrjevanje znanja v naših prostorih **tudi po koncu tečaja**,
- najvišjo **kakovost** po zmerni ceni!



Predavatelj na tečaju



Master of Science (Osteopathy, Nemčija), BSc, D.O., višji predavatelj na Fakulteti za zdravstvene in socialne vede, član državne izpitne komisije za NPK refleksoterapevt.

Po izobraževanjih na najboljših osteopatskih šolah v Londonu in Milanu je magistrski študij osteopatske medicine zaključil na dresdenski mednarodni univerzi.

Trenutno dela doktorat.

Je avtor številnih strokovnih publikacij, člankov, intervjujev ter dvd-jev in programski vodja Higeje, šole za maseže in terapevte, direktor Akademije za manualno terapijo ter predsednik Društva masežev Slovenije.

Kot odličen praktik in predavatelj prenaša svoje bogato znanje prijetno, nestresno in strokovno.

Program tečaja

Teoretični del (20 %):

- uvod v vakuumsko terapijo
- zgodovina vakuumske terapije
- terminologija
- meridiani
- akupresura in vakuumska terapija
- tonifikacija in disperzija
- Či
- štiriconska mapa



- vakuumska terapija v zahodni in vzhodni medicini
- priprava na vakuumsko terapijo
- ventuze in njihovo delovanje
- vrste tretmajev v vakuumski terapiji
- uporaba vakuumske terapije pri bolečinah v mišicah, športnih poškodbah in miofascialnih tehnikah
- indikacije in kontraindikacije

Praktični del (80 %):

- izvajanje vakuumske terapije

Udeleženci tečaja se med seboj izmenjujejo, tako da je vsak udeleženec v vlogi stranke in vlogi terapevta.

Komu je tečaj namenjen

Tečaj je namenjen **maserjem, fizioterapevtom in drugim zdravstvenim delavcem**, pa tudi **začetnikom** na področju masaž in terapij.

Certifikat



Po uspešno zaključenem izobraževanju boste prejeli **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karierne možnosti, saj vam omogoča **zaposlitev** v kozmetičnih in masaž-

nih salonih, zdraviliščih, hotelih, fitness centrih, na tujih potniških ladjah, v športnih klubih itd.

Datum in kraj tečaja

Tečaj bo potekal v **1 modulu (1 vikend)**:

- sobota, 9. maj 2026, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 10. maj 2026, od 9. do 18. ure.

Med tečajem in po njem bodo vsako sredo med 12. in 18.30 uro **samostojne in neobvezne vaje**.



Tečaj in vaje bodo potekali v **naših učilnicah na Ptujski ulici 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest. Opis poti z avtomobilom in avtobusom iz različnih smeri si oglejte na **www.higeja.si** v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.

Oprema na tečaju

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek in malico.

Med odmori vam bodo na voljo sveže sadje in prigrizki, v pritličju stavbe je tudi avtomat.

Tečaj po ugodni ceni



Tečaj vakuumske terapije znaša **394 €**.

V ceno so všteti:

- prijavnina,
- učbenik,
- delovni material,
- certifikat,
- sveže sadje in prigrizki ter
- 22 % DDV.

Na tečaju dobite **darilo** (set ventuz s pumpico DongBang in 3 silikonske ventuze različnih velikosti).



POPUSTI:

- **7 %** za tiste, ki ste se udeležili **dveh ali več naših tečajev**,
- **5 %** za **brezposelne, študente, invalide, upokojence, družinske člane** in **naše tečajnike**.

Popusti se med seboj ne seštevajo.

Drugi popusti: **10 %** ob nakupu **vrhunskih masažnih miz Sofia** v trgovini Galen.

Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi **lepo darilo**. Razveselite svoje bližnje!



Način plačevanja tečaja

1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto.*

Prijavnine ne vračamo. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno** obvestite vsaj 3 dni pred začetkom tečaja, v primeru bolezni (dokazovati z zdravniškim potrdilom!) pa najpozneje 1 dan pred začetkom tečaja.

Prijavnina znaša 100 € in se poravna na transakcijski račun podjetja Higeja d.o.o., Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. **SI56 0400 0027 8859 421**, sklic na številko 00 19. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine preostali znesek poravnajte na transakcijski račun Higeje **do začetka tečaja**. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj. Možno je tudi gotovinsko plačilo ob prihodu na tečaj.

Za ta tečaj omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Higeje pred začetkom tečaja.

Zakaj se udeležiti tečaja? Ker ...

1. smo **zaupanja vredni**, saj smo vodilni na tem področju ter imamo *tradicijo, znanje in izkušnje*, smo pa tudi **registrirani izvajalec za NPK** maser in NPK refleksoterapevt z **uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo;
2. imate enkratno priložnost, da se naučite **novi tehniki od mednarodno priznanega osteopata**, z zares bogatim teoretičnim in praktičnim znanjem s področja manualnih terapij in to v **slovenskem jeziku**;
3. boste pridobili **poglobljeno znanje in praktične veščine**, ki jih lahko takoj uporabite v svoji praksi;
4. boste prejeli **odlično delovno gradivo in certifikat**, ki lahko izboljša vaše karijerne možnosti;
5. tečaj vključuje **veliko praktičnega dela**;
6. dobite **odlično delovno gradivo**;
7. terapevtom bo pridobitev znanja omogočila **ponuditi svojim strankam bolj pestro in celovito terapijo**;
8. je **povpraševanje strank** po tovrstnih terapijah veliko;
9. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;
10. ponujamo **popuste** za naše tečajnike, brezposelne, invalide, upokoјence in družinske člane ter ob nakupu vrhunskih masažnih miz Sofia (glej www.galen.si);



11. ponujamo **možnost obročnega plačevanja**;
12. dobite **darilo**;
13. je to **edini termin** v tem šolskem letu, število udeležencev pa je omejeno.

Postopek in rok prijave

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na www.higeja.si v rubriki **Tečaj vakuumske terapije** ter nam jo izpolnjeno pošljete na info@higeja.si.

Zadnji rok prijave na tečaj je 7. maj 2026.

Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Tečaj vakuumske terapije izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani

Telefon: **01 / 54 63 201**

GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:
info@higeja.si

Transakcijski račun pri SKB banki:
SI56 0400 0027 8859 421

WWW.HIGEJA.SI



www.facebook.com/higeja



[higeja.si](https://www.instagram.com/higeja)

Veselimo se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.

