

TERAPEVTSKA MASAŽA

**LJUBLJANA,
28. FEBRUAR – 8. marec 2026**



Kaj je terapevtska masaža



Terapevtska masaža združuje **različne terapevtske pristope**, ki se osredotočajo na **probleme mišično-skeletnega sistema**. Integrirane tehnike se izvajajo na **mehkih tkivih in sklepih**.

Namen in uporaba masaže

Terapevtska masaža vključuje funkcionalno **oceno** pacientovega stanja in **mobilizacijo** ter **manipulacijo** mišic, fascij in sklepov. Njen namen je **zmanjšati bolečino** in **povrniti funkcijo** obravnavanemu delu telesa.

Praktični testi in tehnike terapevtske masaže temeljijo na **osnovnih principih fiziologije, nevrologije in biomehanike** ter na **dolgoletnih kliničnih izkušnjah**, kar omogoča terapevtu učinkovit tretma glede na potrebe masiranca.

Kaj dobite?

- **Znanje in praktične veščine,**
- **certifikat,**
- **odlično delovno gradivo,**
- **popuste,**
- **možnost obročnega plačevanja,**
- **brezplačno utrjevanje znanja v naših prostorih tudi po koncu tečaja,**
- **najvišjo kakovost po zmerni ceni!**



Predavatelj na tečaju



Andrej Valek, diplomant Akademije za manualno terapijo, univ. dipl. str. Ima lastno ordinacijo v Mariboru.

Leta 2016 je zaključil **študij manualne terapije** s prvo generacijo diplomantov na Akademiji za manualno terapijo v Ljubljani. V treh letih študija se je podrobno seznanil z anatomijo, fiziologijo, nevrologijo, ortopedijo, interno medicino in sodobnimi

tehniki diagnostike ter manualne terapije. Ker je izobraževanje stalen proces, se še naprej izobražuje doma in v tujini.

Poleg dela v lastni ordinaciji poučuje razne masažne in terapevtske tehnike na Higeji ter je **asistent na Akademiji za manualno terapijo**.

Program tečaja

A. Teoretični del:

- mehanična analiza tehnik;
- anatomija hrbta;
- biomehanika hrbtenice;
- osnove nevrofiziologije;
- pogoste težave, povezane s hrbtenico:
 - diskopatija,
 - spondilopatija,
 - skolioza,
 - bolečinski sindromi,
 - patološka stanja;

- pogoste težave, povezane z mišicami:
 - zakrčnine,
 - brazgotine.

B. Praktični del:

- evidenčni karton;
- opazovanje in analiza telesne drže;
- palpacija tkiv;
- integrativni testi;
- terapevtske tehnike.

Udeleženci tečaja se med seboj izmenjujejo, tako da je vsak udeleženec v vlogi terapevta in stranke.

Pogoji za udeležbo na tečaju

Tečaj je namenjen maserjem in terapevtom, zato je **pogoj za udeležbo na tečaju znanje vsaj ene od masaž!**

Certifikat



Po uspešno zaključnem izobraževanju boste prejeli **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti, saj vam omogoča **zaposlitev** v kozmetičnih in masaž-

nih salonih, zdraviliščih, hotelih, fitness centrih, na tujih potniških ladjah, v športnih klubih itd.

Oprema na tečaju

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, svinčnik in malico. Med odmori vam bodo na voljo sveže sadje in prigrizki, v pritličju stavbe je tudi avtomat.

Datum in kraj tečaja

45-urni tečaj bo potekal v 2 modulih (2 vikenda):

I. MODUL:

- sobota, 28. februar 2026, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 1. marec 2026, od 9. do 18. ure.

II. MODUL:

- sobota, 7. marec 2026, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 8. marec 2026, od 9. do 18. ure.

Med tečajem in po njem bodo vsako sredo med 12. in 18.30 uro **samostojne in neobvezne vaje**.

Tečaj in vaje bodo potekali **v naših učilnicah na Ptu-**



jski ulici 19 v Ljubljani (Bežigrad, srednji vhod).

Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest. Opis poti z avtomobilom in avtobusom iz različnih smeri si oglejte na **www.higeja.si** v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.

Tečaj po ugodni ceni



Tečaj terapevtske masaže znaša **497 €**.

V ceno so všteti:

- prijavnina,
- učbenik,
- delovni material,
- certifikat,
- sveže sadje in prigrizki ter
- 22 % DDV.

Na tečaju prejmete **darilo** (set lesenih pripomočkov za masažo).



POPUSTI:

- **7 %** za tiste, ki ste se udeležili **dveh ali več naših tečajev**,
- **5 %** za **brezposelne, študente, invalide, upokojence, družinske člane** in **naše tečajnike**.

Popusti se med seboj ne seštevajo.

Drugi popusti: **10 %** ob nakupu **vrhunskih masažnih miz Sofia** v trgovini Galen.

Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi lepo darilo. Razveselite svoje bližnje!



Način plačevanja tečaja

1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. **Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto.**

Prijavnine ne vračamo. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar**

koli za kateri koli tečaj, če nas o neudeležbi **pisno** obvestite vsaj 3 dni pred začetkom tečaja, v primeru bolezni (dokazovati z zdravniškim potrdilom!) pa najpozneje 1 dan pred začetkom tečaja.

Prijavnina znaša 100 € in se poravnava na transakcijski račun podjetja Higeja d.o.o., Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. **SI56 0400 0027 8859 421**, sklic na številko 00 11. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine preostali znesek poravnajte na transakcijski račun Higeje **do začetka tečaja**. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj. Možno je tudi gotovinsko plačilo ob prihodu na tečaj.

Za ta tečaj omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Higeje pred začetkom tečaja.

Zakaj se udeležiti tečaja? Ker ...

1. smo **zaupanja vredni**, saj smo vodilni na tem področju ter imamo *traditijo, znanje in izkušnje*, smo pa tudi **registrirani izvajalec za NPK** maser in NPK refleksoterapevt **z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo;
2. vodi tečaj **Andrej Valek**, ki ga odlikujejo bogato teoretično in praktično znanje s področja terapij ter strokovno in študentu prijazno vodenje tečaja;
3. boste pridobili **znanje in praktične veščine**, ki jih lahko **takoj** uporabite v praksi;
4. boste prejeli **odlično delovno gradivo** in **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti;
5. program vključuje **veliko praktičnega dela**;
6. se boste na tečaju na podlagi skrbnega zbiranja informacij, opazovanja, izbranih testov in palpacije tkiv, **naučili določiti potek svojih tretmajev glede na potrebe masiranca**, kar je na poklicni poti maserja **velik korak naprej**;
7. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;
8. ponujamo **popuste** za naše tečajnike, brezposelne, invalide, upokojene in družinske člane ter ob nakupu vrhunskih masažnih miz Sofia (glej www.galen.si);
9. imate možnost **obročnega odplačevanja** po individualni pogodbi;
10. dobite **darilo**.



Postopek in rok prijave

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na spletni strani **www.higeja.si** v rubriki **Tečaj terapevtske masaže** in nam jo izpolnjeno pošljete na **info@higeja.si**.

Zadnji rok prijave na tečaj je 26. februar 2026.

Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Tečaj terapevtske masaže izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani

Telefon: **01 / 54 63 201**
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:
info@higeja.si

Transakcijski račun pri OTP banki:
SI56 0400 0027 8859 421

WWW.HIGEJA.SI



www.facebook.com/higeja



[higeja.si](https://www.instagram.com/higeja.si)

Veselimo se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.

