



Šola za
maserje in
terapevte

REFLEKSOTERAPIJA

NPK REFLEKSOTERAPEVT/-KA

LJUBLJANA,
8. november – 14. december 2025



Samo jesenski termin!

Kaj je refleksoterapija

Refleksoterapija (tudi refleksologija) je **več tisočletij stara oblika masaže**, kjer s pritiskanjem in masiranjem **refleksnih con na stopalih in dlaneh** vplivamo na sproščanje in ravnovesje celotnega telesa.

Znanje o refleksnocoski masaži vsebuje dva zelo kompleksna zdravilska sistema: **kitajsko tradicionalno medicino** in **ajurvedsko medicino**. Oba sistema sta nastala v daljni preteklosti, delujeta pa še danes.

Utemeljitelj moderne refleksnoconske masaže stopal je ameriški otorinolaringolog **William H. Fitzgerald**.

Delovanje in uporaba

Refleksoterapija je **tehnika naravnega zdravljenja celega telesa**, ki stimulira krvni obtok in endokrini sistem ter aktivira ali umiri organske funkcije. Uporabljamo jo pri boleznih, bolečinah in težavah stopal in nog, predvsem pa pri bolečinah v hrbtu, glavobolih, prebavnih in menstrualnih motnjah, pri stresu in sproščanju celotnega telesa.

Kaj dobite?

- **Znanje in praktične veščine,**
- **certifikat**, ki omogoča zaposlitev, pa tudi pridobitev **nacionalne poklicne kvalifikacije refleksoterapevt (NPK)**,
- možnost opravljanja **celotnega postopka za pridobitev NPK refleksoterapevt pri nas**, saj ves postopek vodimo mi, ker imamo zanj kot **registrirani izvajalec uradno pooblastilo Ministrstva**,



- **odlično delovno gradivo,**
- **popuste,**
- možnost **obročnega plačevanja,**
- **brezplačno** utrjevanje znanja v naših prostorih **tudi po koncu tečaja,**
- **darilo,**
- najvišjo **kakovost** po zmerni ceni!

Predavatelj na tečaju



Ivan Založnik, dipl. fizioterapevt, refleksoterapevt in tuinolog, član komisij za NPK maser in NPK refleksoterapevt. Ima zasebno ordinacijo v Ljubljani.

V Higeji že vrsto let vodi masažne in terapevtske tečaje. Njegova področja so zlasti refleksoterapija (tudi kitajska refleksoterapija, manualna limfna drenaža in kitajska masaža Tuina).

Program tečaja

1. **Teoretični del (20%):**
 - uvod v refleksoterapijo;
 - anamneza:
 - priprava na masažo,
 - indikacije in kontraindikacije,
 - vodenje dokumentacije,
 - evalvacija dela,
 - varstvo pri delu;
 - etika in higiena;
 - terapevtski načrt;
 - anatomija stopala in dlani.



2. Praktični del (80%):

- refleksne cone na stopalih;
- masažne tehnike stopala;
- masažne tehnike palcev nog;
- izvajanje celotne masaže stopala;
- tehnika a-testa;
- tehnika pritiska na živčne točke na stopalih glede na motorični živčni sistem, statiko, gibanje in glede na vegetativni živčni sistem;
- tehnika refleksnih točk čaker na stopalih;
- metamorfna tehnika z analizo dogodkov;
- refleksna masaža dlani.

Program tečaja je določen po katalogu standardov za NPK (nacionalna poklicna kvalifikacija) refleksoterapevt/refleksoterapevka.

Tečajniki se med seboj izmenjujejo, tako da vsak masira in je masiran.

Certifikat in NPK



Po uspešno zaključnem izobraževanju boste prejeli **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karierne možnosti, saj vam omogoča **zaposlitev** v kozmetičnih in masažnih salonih, zdraviliščih, hotelih, fitnes centrih, na tujih potniških ladjah, v športnih klubih itd.

Certifikat omogoča tudi pridobitev NPK refleksoterapevt. NPK je **javna listina**, ki jo podeljuje **Državni izpitni center** in se lahko uporabi v postopku priznavanja poklicne kvalifikacije **v tujini**. Pogoji za pridobitev kvalifikacije so poleg znanja masaže tudi opravljeni izpiti iz temeljnih medicinskih znanj. **Ves postopek vodimo mi, saj imamo zanj javno pooblastilo.**

Datum in kraj tečaja

90-urni tečaj bo potekal v 4 modulih (4 vikendi):

I. MODUL:

- sobota, 8. november 2025, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 9. november 2025, od 9. do 18. ure.

II. MODUL:

- sobota, 22. november 2025, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 23. november 2025, od 9. do 18. ure.

III. MODUL:

- sobota, 6. december 2025, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 7. december 2025, od 9. do 18. ure.

IV. MODUL:

- sobota, 13. december 2025, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 14. december 2025, od 9. do 18. ure.

Pozor, to je **edini termin** v tem šolskem letu! Spomladanskega termina ne bo.

Med tečajem in po njem bodo vsako sredo med 12. in 18.30 uro **samostojne in neobvezne vaje**.



Tečaj in vaje bodo potekali **v naših učilnicah na Ptujski ulici 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest. Opis poti z avtomobilom in avtobusom iz različnih smeri si oglejte na **www.higeja.si** v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.

Oprema na tečaju

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natičake, rjuho, brisačo, zvezek, svinčnik in malico. Med odmori vam bodo na voljo sveže sadje in prigrizki, v pritličju stavbe je tudi avtomat.



Cena tečaja in popusti



Tečaj refleksoterapije znaša **975 €**.

V ceno so všteti:

- prijavnina,
- 2 učbenika,
- delovni material,
- certifikat,
- sadje in prigrizki
- 22 % DDV.

Ob koncu tečaja prejmete **darilo (par nogic z refleksnimi točkami + majico)**.



POPUSTI:

- **7 %** za tiste, ki ste se udeležili **dveh ali več naših tečajev**,
- **5 %** za **brezposelne, študente, invalide, upoko-jence, družinske člane in naše tečajnike**.

Popusti se med seboj ne seštevajo.

Drugi popusti: **10 %** ob nakupu **vrhunskih masažnih miz Sofia** v trgovini Galen.

Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi **lepo darilo**. Razveselite svoje bližnje!



Način plačevanja tečaja

1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto.*

Prijavnine ne vračamo. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno** obvestite vsaj 3 dni pred začetkom tečaja, v primeru bolezni (dokazovati z zdravniškim potrdilom!) pa najpozneje 1 dan pred začetkom tečaja.

Prijavnina znaša 150 € in se poravna na transakcijski račun podjetja Higeja d.o.o., Ptujška ulica 19, 1000 Ljubljana, št. **SI56 0400 0027 8859 421**, sklic na številko 00 09. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine lahko preostali znesek plačate na TRR Higeje **v enkratnem znesku pred začetkom tečaja**, lahko pa ga plačujete **v enakih obrokih po predračunu pred posameznim srečanjem**. Potrdila o vplačilih **obvezno** prinesite s seboj na tečaj. Možno je tudi gotovinsko plačevanje ob prihodu na tečaj.



Za ta tečaj omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Higeje pred začetkom tečaja.



Zakaj izbrati naš tečaj? Ker ...

1. smo **vodilni** na tem področju ter imamo **tradicijo, znanje in izkušnje**;
2. smo **registrirani izvajalec za NPK refleksoterapevt in NPK maser z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo;
3. lahko na **enem mestu opravite celoten postopek za pridobitev NPK**, vključno z izobraževanjem, pripravo na izpit in sam izpit pred državno izpitno komisijo;
4. vodi tečaj **Ivan Založnik**, ki se kot predavatelj odlikuje zlasti zaradi izredne natančnosti, potrpežljivosti in strokovnosti;
5. boste pridobili **znanje in praktične veščine**, ki jih lahko **takoj** uporabite v praksi;
6. boste prejeli **odlično delovno gradivo in certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti;
7. program vključuje **veliko praktičnega dela**;
8. je refleksoterapija **več tisočletij** stara oblika masaže z **izrednimi rezultati**;
9. je tečaj primeren za **izkušene maserje in začetnike**;
10. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;
11. ponujamo **popuste** za naše tečajnike, brezposelne, invalide, upoko-jence in družinske člane ter ob nakupu vrhunskih masažnih miz Sofia (glej www.galen.si);
12. ponujamo **možnost obročnega plačevanja** po individualni pogodbi;
13. na koncu tečaja dobite **darilo**;
14. je to **edini termin** v tem šolskem letu, **število udeležencev pa je omejeno!**



Postopek in rok prijave na tečaj

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**. Prijavnico lahko izpolnite tudi na spletni strani **www.higeja.si** v rubriki **Tečaj refleksoterapije** in nam jo izpolnjeno pošljete na **info@higeja.si**.

Zadnji rok prijave na tečaj je 6. november 2025.

Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Tečaj refleksoterapije izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani

Telefon: **01 / 54 63 201**
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:
info@higeja.si

Transakcijski račun pri OTP banki:
SI56 0400 0027 8859 421

WWW.HIGEJA.SI



www.facebook.com/higeja



[higeja.si](https://www.instagram.com/higeja.si)

Veselimo se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.

