

ANTICELULITNA MADEROTERAPIJA

LJUBLJANA,
31. JANUAR – 1. FEBRUAR 2026



Za kakšno masažo gre

Anticelulitna maderoterapija je **terapevtska masaža** za zmanjševanje celulita in oteklin, preoblikovanje telesa in zmanjševanje obsega telesa. Za **večji učinek** smo dodali **tehnike vakuumske masaže** (masaža z uporabo ventuz).

Več o maderoterapiji

Maderoterapija je **starodavna oblika anticelulitne masaže**, pri kateri tradicionalno uporabljamo posebne **lesene valjčke** (špansko »madera« = les).

Anatomske oblikovani valjčki se pritiskajo na območja, kjer se nahajajo **maščobne obloge**.



Več o vakuumski masaži



Vakuumska masaža je **starodavna terapevtska tehnika**, sicer poznana na vseh kontinentih, vendar se je najbolj razvila na Kitajskem v okviru **kitajske tradicionalne medicine**. Ventuze so **silikonske, steklene ali plastične kozarci**, ki jih terapevt polaga na telo pacienta.

Vakuumski učinek ventuz poveča **lokalno mikrocirkulacijo**, kar spodbudi nastajanje **kolagena**, **zatezanje kože** in **glajenje gub**.

Kaj dobite?

- Znanje in praktične veščine,
- **certifikat**,
- odlično **delovno gradivo**,
- **popuste**,
- možnost **obročnega plačevanja**,
- **delovne pripomočke v skupni vrednosti 175 €**, ki jih na koncu tečaja odnesete domov,
- **brezplačno** utrjevanje znanja v naših prostorih **tudi po koncu tečaja**,
- najvišjo **kakovost** po zmerni ceni!



Predavatelj na tečaju



Andrej Valek, diplomant Akademije za manualno terapijo, univ. dipl. str. Ima lastno ordinacijo v Mariboru.

Leta 2016 je zaključil **študij manualne terapije** s prvo generacijo diplomantov na Akademiji za manualno terapijo v Ljubljani. Ker je izobraževanje stalen proces, se še naprej izobražuje doma in v tujini.

Poleg dela v lastni ordinaciji poučuje razne masažne in terapevtske tehnike na Higeji ter je **predavatelj na Akademiji za manualno terapijo**.

Program tečaja

Teoretični del (20 %):

- uvod v maderoterapijo
- uvod v vakuumsko masažo
- valjčki in njihovo delovanje
- ventuze in njihovo delovanje
- učinki maderoterapije
- učinki vakuumske masaže
- ocenjevanje različnih stopenj celulita
- indikacije in kontraindikacije

Praktični del (80 %):

- izvajanje maderoterapije
- izvajanje vakuumske masaže

Udeleženci tečaja se med seboj izmenjujejo, tako da je vsak udeleženec v vlogi stranke in vlogi terapevta.

Certifikat



Po uspešno zaključenem izobraževanju boste prejeli **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti, saj vam omogoča **zaposlitev** v kozmetičnih in masažnih salonih, zdraviliščih, hotelih, fitness centrih, na tujih potniških ladjah, v športnih klubih itd.

Datum in kraj tečaja

Tečaj bo potekal v 1 modulu (1 vikend):

- sobota, 31. januar 2026, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 1. februar 2026, od 9. do 18. ure.

Za tečajnike organiziramo **samostojne in neobvezne vaje** vsako sredo med 12. in 18.30 uro od udeležbe na tečaju naprej.



Tečaj bo potekal v **naših učilnicah na Ptujski ulici 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest.

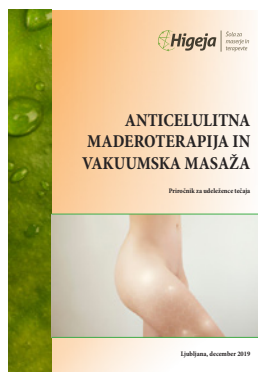
Opis poti iz različnih smeri si oglejte na **www.higeja.si** v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.

Oprema na tečaju

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, 2 veliki brisači, zvezek, svinčnik in malico.

Med odmori vam bodo na voljo sveže sadje in prigrizki, v pritličju stavbe je tudi avtomat.

Tečaj po ugodni ceni



Tečaj anticelulitne maderoterapije znaša **394 €**.

V ceno so všteti:

- prijavnina
- učbenik
- delovni material
- certifikat
- sveže sadje in prigrizki
- 22 % DDV

Na tečaju prejmete **darilo** (4 valjčke in 5 ventuz v skupni vrednosti 175 €).



POPUSTI:

- **7 %** za tiste, ki ste se udeležili **dveh ali več naših tečajev**,
- **5 %** za **brezposelne, študente, invalide, upokojence, družinske člane in naše tečajnike**.

Popusti se med seboj ne seštevajo.

Drugi popusti: **10 %** ob nakupu **vrhunskih masažnih miz Sofia** v trgovini Galen.



Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi lepo darilo. Razveselite svoje bližnje!

Način plačevanja tečaja

1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

Prijavnine ne vračamo. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno** obvestite vsaj 3 dni pred začetkom tečaja, v primeru bolezni (dokazovati z zdravniškim potrdilom!) pa najpozneje 1 dan pred začetkom tečaja.

Prijavnina znaša 100 € in se poravna na transakcijski račun podjetja Higeja d.o.o., Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. **SI56 0400 0027 8859 421**, sklic na številko 00 07. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine preostali znesek poravnajte na transakcijski račun Higeje **do začetka tečaja**. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj. Možno je tudi gotovinsko plačilo ob prihodu na tečaj.

Za ta tečaj omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Higeje pred začetkom tečaja.

Zakaj se udeležiti tečaja? Ker ...

1. smo **zaupanja vredni**, saj smo vodilni na tem področju ter imamo *tradicijo, znanje in izkušnje*, smo pa tudi **registrirani izvajalec za NPK** maser in NPK refleksoterapevt z **uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo;
2. vodi tečaj **Andrej Valek**, ki ga odlikujejo bogato teoretično in praktično znanje s področja terapij ter strokovno in študentu prijazno vodenje tečaja;
3. boste pridobili **znanje in praktične veščine**, ki jih lahko **takoj** uporabite v praksi;
4. boste prejeli **odlično delovno gradivo** in **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti;
5. program vključuje **veliko praktičnega dela**;
6. gre za masažo, v kateri smo **združili dve starodavni preizkušeni tehniki** in ju prilagodili **sodobnim standardom**;
7. gre za **najbolj dovršeno obliko tretmaja** za zmanjševanje celulita;
8. je **povpraševanje strank**, ženskih in moških, po tovrstnih terapijah veliko;
9. je tečaj namenjen **izkušenim maserjem, začetnikom in ljudem, ki skrbijo za svoj videz** (samomasaža);
10. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;
11. ponujamo **popuste** za naše tečajnike, brezposelne, invalide, upokoјence in družinske člane ter ob nakupu vrhunskih masažnih miz Sofia (glej www.galen.si);
12. imate možnost **obročnega odplačevanja po individualni pogodbi**;
13. imate **10 % popust** ob nakupu vrhunskih masažnih miz Sofia;



14. dobite **darilo** v vrednosti 175 €!



Postopek in rok prijave

Če se boste odločili za udeležbo na tečaju, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**. Prijavnico lahko izpolnite tudi na www.higeja.si v rubriki **Tečaj anticelulitne maderoterapije** ter nam jo izpolnjeno pošljete na info@higeja.si.

Rok prijave na tečaj je 29. januar 2026.

Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Tečaj anticelulitne maderoterapije izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani

Telefon: **01 / 54 63 201**
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:
info@higeja.si

Transakcijski račun pri OTP banki:
SI56 0400 0027 8859 421

WWW.HIGEJA.SI



www.facebook.com/higeja



[higeja.si](https://www.instagram.com/higeja.si)

Veselimo se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.

