



Šola za
maseže in
terapevte

KITAJSKA REFLEKSOTERAPIJA

Ljubljana,
24. – 25. januar 2026

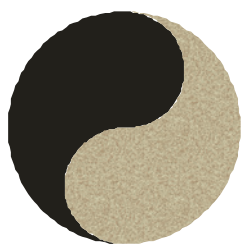
Edini termin!



Kaj je refleksoterapija

Refleksoterapija (tudi refleksologija oz. refleksna masaža stopal) je **tehnika naravnega zdravljenja in sproščanja celega telesa**, kjer s pritiskanjem in masiranjem refleksnih področij na stopalih vplivamo na sproščanje in ravnovesje celotnega telesa.

Zgodovina refleksoterapije



lji na njenem pojmovanju zdravja in bolezni.

Obdelava oz. masaža stopal se je uporabljala že pred več tisočletji na Kitajskem, v Indiji in Egiptu, vendar se je samo na **Kitajskem razvila v masažno tehniko, imenovano refleksoterapija**. Ta je **del kitajske tradicionalne medicine**, saj teme-

Učinkovitost in uporaba

Refleksoterapija vzpodbuja **krvni obtok in endokrini sistem** ter aktivira ali umiri **organske funkcije**.

Učinkovita je predvsem **pri težavah stopal in nog**, pri prebavnih in menstrualnih motnjah, pri stresu, glavobolih in pri **sproščanju celotnega telesa**, kar je pri današnjem načinu življenja še posebej pomembno.

Velika uporabnost refleksoterapije se kaže tudi v tem, da jo lahko uporabljamo na sebi, kadarkoli in kjerkoli, saj ne potrebujemo nobenih priprav. Preprosto se usedemo na stol ali na tla, si približamo stopalo ter se začnemo samomasirati.

Kaj dobite?

- Znanje in praktične veščine,
- certifikat,
- odlično delovno gradivo,
- **popuste**,
- **brezplačno** utrjevanje znanja v naših prostorih **tudi po koncu tečaja**,
- najvišjo **kakovost** po zmerni ceni!



Predavatelj na tečaju



Ivan Založnik, dipl. fizioterapevt, refleksoterapevt in tuinolog, član komisij za NPK maser in NPK refleksoterapevt. Ima zasebno ordinacijo v Ljubljani.

V **Higeji** že vrsto let vodi masažne in terapevtske tečaje. Njegova področja so zlasti refleksoterapija (zahodni in kitajski stil), manualna limfna drenaža in kitajska masaža Tuina.

Program tečaja

1. Teoretični del:

- uvod v refleksoterapijo,
- teorija jin-jang,
- teorija petih elementov,
- koncept energije či,

- anatomija stopala,
- refleksne cone na stopalih,
- akupresurne točke stopal.

2. Praktični del:

- masažne tehnike stopala,
- masažne tehnike palcev nog,
- izvajanje celotne masaže stopala,
- individualni pristop.

Udeleženci tečaja se med seboj izmenjujejo, tako da je vsak udeleženec v vlogi stranke in vlogi terapevta.



Certifikat



Po uspešno zaključnem izobraževanju boste prejeli **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti, saj vam omogoča **zaposlitev** v kozmetičnih in masažnih salonih, zdraviliščih, hotelih, fitnes centrih, na tujih potniških ladjah, v športnih klubih itd.

Datum in kraj tečaja

Tečaj bo potekal v **1 modulu (1 vikend)**:

- **sobota, 24. januar 2026 od 9. do 18. ure,**
- **nedelja, 25. januar 2026 od 9. do 18. ure.**

Pozor, to je **edini termin** v tem šolskem letu! Spomladanskega termina ne bo.

Za tečajnike organiziramo **samostojne in neobvezne vaje** vsako sredo med 12. in 18.30 uro od udeležbe na tečaju naprej.



Tečaj in vaje bodo potekali v **naših učilnicah na Ptujski ulici 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod).

Pred stavbo je dovolj **brezplačnih parkirnih mest**. Opis poti z avtomobilom in avtobusom iz različnih smeri si oglejte na **www.higeja.si** v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.

Oprema na tečaju

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, 2 veliki brisači, zvezek, svinčnik in malico. Med odmori vam bodo na voljo sveže sadje in prigrizki, v pritličju stavbe je tudi avtomat.

Tečaj po ugodni ceni



Tečaj kitajske refleksoterapije znaša **394 €**.

REFLEKSOTERAPIJA
KITAJSKI STIL



Ljubljana, november 2025

V ceno so všteti:

- prijavnina,
- učbenik,
- delovni material,
- certifikat,
- sveže sadje in prigrizki ter
- 22 % DDV.

POPUSTI:

- **7 %** za tiste, ki ste se udeležili **dveh ali več naših tečajev**,
- **5 %** za **brezposelne, študente, invalide, upokojence, družinske člane** in **naše tečajnike**.

Popusti se med seboj ne seštevajo.

Drugi popusti: **10 %** ob nakupu **vrhunskih masažnih miz Sofia** v trgovini Galen.

Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi **lepo darilo**. Razveselite svoje bližnje!



Način plačevanja tečaja

1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. **Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto.**

Prijavnine ne vračamo. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno** obvestite vsaj 3 dni pred začetkom tečaja, v primeru bolezni (dokazovati z zdravniškim potrdilom!) pa najpozneje 1 dan pred začetkom tečaja.

Prijavnina znaša 100 € in se poravna na transakcijski račun podjetja Higeja d.o.o., Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. **SI56 0400 0027 8859 421**, sklic na številko 0015.

Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine preostali znesek poravnajte na transakcijski račun Higeje **do začetka tečaja**. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

Možno je tudi gotovinsko plačilo ob prihodu na tečaj.



Zakaj se udeležiti tečaja? Ker ...

1. smo **zaupanja vredni**, saj smo vodilni na tem področju ter imamo *tradicijo, znanje in izkušnje*, smo pa tudi **registrirani izvajalec za NPK** maser in NPK refleksoterapevt **z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo;
2. vodi tečaj **Ivan Založnik**, ki se kot predavatelj odlikuje zlasti zaradi izredne natančnosti, potrpežljivosti in strokovnosti;
3. boste pridobili **znanje in praktične veščine**, ki jih lahko **takoj** uporabite v praksi;
4. boste prejeli **odlično delovno gradivo** in **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti;
5. program vključuje **veliko praktičnega dela**;
6. je refleksoterapija **več tisočletij** stara oblika masaže z **izrednimi rezultati**;
7. refleksoterapija po kitajsko je lahko osnovna ali dopolnilna masaža, zato je primerna tako za **začetnike** kot za **izkušene maserje**;
8. refleksoterapevtom bo pridobitev znanja na tečaju omogočila ponuditi **svojim strankam bolj pestro in celovito refleksoterapijo**;
9. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;
10. ponujamo **popuste** za naše tečajnike, brezposelne, invalide, upokoјence in družinske člane ter ob nakupu vrhunskih masažnih miz Sofia (glej www.galen.si);
11. je to **edini termin** v tem šolskem letu.



Postopek in rok prijave na tečaj

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na spletni strani www.higeja.si v rubriki **Tečaj kitajske refleksoterapije** in nam jo izpolnjeno pošljete na info@higeja.si.

Rok prijave na tečaj je 22. januar 2026.

Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Tečaj kitajske refleksoterapije izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani

Telefon: **01 / 54 63 201**
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:
info@higeja.si

Transakcijski račun pri OTP banki:
SI56 0400 0027 8859 421

WWW.HIGEJA.SI



www.facebook.com/higeja



[higeja.si](https://www.instagram.com/higeja.si)

Veselimo se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.

