

TERAPIJA DORN BREUSS

LJUBLJANA,
18. – 19. APRIL 2026



Za kakšno terapijo gre

Terapija Dorn Breuss je kombinacija **Dornove metode naravnavanja sklepov** in **masaže hrbtenice po dr. Breussu**. Gre za **svetovno priznano celostno metodo**, ki pacientu pomaga vzpostavljati naravno ravnovesje v telesu.

Dornova terapija



Dornova metoda naravnavanja sklepov je **celostna manualna terapija** in **odlična metoda** za nebolečo in varno **korekcijo vretenc in preostalih sklepov**. Uporabljamo jo za lajšanje težav, ki so povezane s hrbtenico, in težave s sklepi.

Metoda nima stranskih učinkov in je popolnoma varna in zelo učinkovita.

Temelji na poravnavi dolžine nog, korekciji medenice in križnice, korekciji vretenc hrbtenice ter naravnavi preostalih sklepov.

Masaža po dr. Breussu

Masaža hrbtenice po dr. Breussu je **nežna in blagodejna oblika masaže**. Izvajamo jo s **šentjanževim oljem**, ki hitro prodira v telo in znotraj navlaži tkivo.

Je tehnika rahlega raztezanja hrbtenice, sproščanja

obhrbteničnih mišic in vzpostavljanja energijskega ravnovesja v telesu z magnetizmom.

Lahko jo izvajamo kot **samostojno masažo**, odlično pa se **kombinira** z Dornovo terapijo naravnavanja sklepov.

Kaj dobite?

- Znanje in praktične veščine,
- certifikat,
- odlično delovno gradivo,
- popuste,
- **brezplačno** utrjevanje znanja v naših prostorih **tudi po koncu tečaja**,
- najvišjo **kakovost** po zmerni ceni!



Predavatelj na tečaju



Andrej Valek, diplomant Akademije za manualno terapijo, univ. dipl. str. Ima lastno ordinacijo v Mariboru.

Leta 2016 je zaključil **študij manualne terapije** s prvo generacijo diplomantov na Akademiji za manualno terapijo v Ljubljani. V treh letih študija se je podrobno seznanil z anatomijo, fiziologijo, nevro-

logijo, ortopedijo, interno medicino in sodobnimi tehnikami diagnostike ter manualne terapije. Ker je izobraževanje stalen proces, se še naprej izobražuje doma in v tujini.

Poleg dela v lastni ordinaciji poučuje razne masažne

in terapevtske tehnike na Higeji ter je **predavatelj na Akademiji za manualno terapijo**.

Program tečaja

Teoretični del (20 %):

- uvod v terapijo
- anatomija hrbta
- biomehanika hrbtenice
- živčni sistem
- šentjanževo olje za breussovo masažo
- evidenčni karton
- učinki Dornove terapije naravnnavanja sklepov
- učinki masaže po dr. Breussu
- indikacije in kontraindikacije

Praktični del (80 %):

- izvajanje Dornove terapije naravnnavanja sklepov
- izvajanje masaže po dr. Breussu

Udeleženci tečaja se med seboj izmenjujejo, tako da je vsak udeleženec v vlogi stranke in vlogi terapevta.

Certifikat



Po uspešno zaključnem izobraževanju boste prejeli **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti, saj vam omogoča **zaposlitev** v kozmetič-

nih in masažnih salonih, zdraviliščih, hotelih, fitnes centrih, na tujih potniških ladjah, v športnih klubih itd.

Datum in kraj tečaja

Tečaj bo potekal v 1 modulu (1 vikend):

- sobota, 18. april 2026, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 19. april 2026, od 9. do 18. ure.

Za tečajnike organiziramo **samostojne in neobvezne vaje** vsako sredo med 12. in 18.30 uro od udeležbe na tečaju naprej.



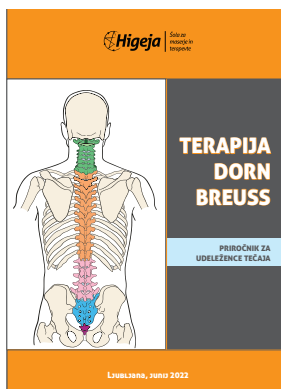
Tečaj bo potekal v **naših učilnicah na Ptujski ulici 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest. Opis poti iz različnih smeri si oglejte na www.higeja.si v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.

Oprema na tečaju

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, 2 veliki brisači, zvezek, svinčnik in malico.

Med odmori vam bodo na voljo sveže sadje in prigrizki, v pritličju stavbe je tudi avtomat.

Tečaj po ugodni ceni!



Cena tečaja terapije Dorn Breuss znaša **394 €**.

V ceno so všteti:

- prijavnina
- učbenik
- delovni material
- certifikat
- sveže sadje in prigrizki
- 22 % DDV



Darilo:

- časovno neomejen **dostop do kompletnega video tečaja** na Manus Therapy (20 različnih videov v slovenščini)
- masažni papir in šentjanževo olje.



DRUGI POPUSTI:

- **7 %** za tiste, ki ste se udeležili **dveh ali več naših tečajev**,
- **5 %** za **brezposelne, študente, invalide, upokojence, družinske člane in naše tečajnike**.

Popusti se med seboj ne seštevajo.

Drugi popusti: **10 %** ob nakupu **vrhunskih masažnih miz Sofia** v trgovini Galen.

Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi **lepo darilo**. Razveselite svoje bližnje!



Način plačevanja tečaja

1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto.*

Prijavnine ne vračamo. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno** obvestite vsaj 3 dni pred začetkom tečaja, v primeru bolezni (dokazovati z zdravniškim potrdilom!) pa najpozneje 1 dan pred začetkom tečaja.

Prijavnina znaša 100 € in se poravna na transakcijski račun podjetja Higeja d.o.o., Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. **SI56 0400 0027 8859 421**, sklic na številko 00 19. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine preostali znesek poravnajte na transakcijski račun Higeje **do začetka tečaja**. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj. Možno je tudi gotovinsko plačilo ob prihodu na tečaj.

Za ta tečaj omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Higeje pred začetkom tečaja.

Zakaj se udeležiti tečaja? Ker ...

1. smo **zaupanja vredni**, saj smo vodilni na tem področju ter imamo *tradicio, znanje in izkušnje*, smo pa tudi **registrirani izvajalec za NPK** maser in NPK refleksoterapevt **z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo;
2. vodi tečaj **Andrej Valek**, ki ga odlikujejo bogato teoretično in praktično znanje s področja terapij ter strokovno in študentu prijazno vodenje tečaja;
3. boste pridobili **znanje in praktične veščine**, ki jih lahko **takoj** uporabite v praksi;
4. boste prejeli **odlično delovno gradivo** in **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti;
5. program vključuje **veliko praktičnega dela**;
6. gre za masažo, v kateri sta **združeni dve preizkušeni tehniki**;
7. gre za **svetovno priznano celostno metodo**, ki pacientu pomaga vzpostavljati naravno ravnovesje v telesu;
8. lahko izvajate masažo po dr. Breussu **tudi kot samostojno masažo**;
9. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;
10. ponujamo **popuste** za naše tečajnike, brezposelne, invalide, upokoјence in družinske člane ter ob nakupu vrhunskih masažnih miz Sofia (glej www.galen.si);
11. je to **edini termin** v tem šolskem letu;



12. dobite **darilo - pripomočki** za masažo + čarovno neomejen dostop do **kompletnega video tečaja!**



Postopek in rok prijave

Če se boste odločili za udeležbo na tečaju, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na www.higeja.si v rubriki **Tečaj terapije Dorn Breuss** ter nam jo izpolnjeno pošljete na info@higeja.si.

Zadnji rok prijave na tečaj je 16. april 2026.

Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Tečaj terapije Dorn Breuss izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani

Telefon: **01 / 54 63 201**

GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:

info@higeja.si

Transakcijski račun pri OTP banki:

SI56 0400 0027 8859 421

WWW.HIGEJA.SI



www.facebook.com/higeja



[higeja.si](https://www.instagram.com/higeja.si)

Veselimo se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.

