



Šola za
maseže in
terapevte

BOWNOVA TERAPIJA

Ljubljana,
24. januar – 15. marec 2026



Kaj je Bownova terapija

Bownova terapija je *avstralska manualna terapija*, pri kateri terapevt z **nežnimi gibi obdeluje določene dele telesa** pacienta in s tem **vzpodbudi procese sproščanja** ter **boljše delovanje organizma**.

Je **uveljavljen holističen pristop**, ki je zaradi svoje učinkovitosti priljubljen po celem svetu.

Delovanje in učinkovanje terapije

Bownova terapija je zelo učinkovita pri **travmatskih in kroničnih boleznih**. S tretmaji delujemo na vzrok težave, zato se ta tudi trajno odpravi.

Terapija ima dobre rezultate pri bolečinah v hrbtu, pri išiasu in drugih težavah s hrbtenico ter pri problemih s prebavo, pomaga pa tudi pri glavobolu, migreni, pri boleznih dihal itd.

Bownova terapija je zelo nežna, zato jo lahko uporabljamo tudi pri dojenčkih in ostarelih osebah.



Kaj dobite?

- Znanje in praktične veščine,
- certifikat,
- odlično delovno gradivo,
- popuste,
- možnost obročnega plačevanja,
- **brezplačno** utrjevanje znanja v naših prostorih **tudi po koncu tečaja**,
- najvišjo **kakovost** po zmerni ceni!



Predavatelj na tečaju



Dejan Gjorgjievski, dipl. fizioterapevt, tuinolog in Bownov terapevt. Zasebno ordinacijo ima v Skopju.

Kot najboljši učenec je pred leti zaključil šolanje iz kitajske terapevtske masaže tuina, kjer je takoj izstopal z izrednim občutkom za dotik. Pozneje se je izšolal še v Bownovi terapiji, v masaži z vročimi kamni in havajski masaži lomi lomi.

Je soavtor priročnika »Masaža z vročimi kamni«, ki je učno gradivo na tečaju, prav tako pa je tudi tvorno sodeloval pri pripravi drugih priročnikov.

Kot predavatelj je strokoven, pri učencih pa zaradi vedrosti in prijetnosti zelo priljubljen.

Program tečaja

1. Teorija in praksa:

- uvod v Bownovo terapijo
- zgodovina Bownove terapije
- priprava na terapijo
- učinki na mišice
- učinki na fascijo
- indikacije in kontraindikacije
- osnovne tehnike Bownove terapije
- principi Bownove terapije
- meridiani, akupunkturne točke in Bownova terapija
- varnostni ukrepi in izjeme pri Bownovi terapiji
- razmaki med terapijami in število terapij
- navodila po Bownovi terapiji
- odzivi na Bownovo terapijo, možne reakcije med terapijo in po njej
- različice lumbalnega, torakalnega, torakolumbalnega in cervikalnega posega
- različice dodatnih posegov
- Bownova terapija pri nosečnosti in neplodnosti
- Bownova terapija za dojenčke in otroke

Udeleženci tečaja se med seboj izmenjujejo, tako da je vsak udeleženec terapevt in pacient.

Certifikat



Po uspešno zaključnem izobraževanju boste prejeli **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karierne možnosti, saj vam omogoča **zaposlitev** v kozmetičnih in masaž-

nih salonih, zdraviliščih, hotelih, fitnes centrih, na tujih potniških ladjah, v športnih klubih itd.

Datum in kraj tečaja

90-urni tečaj bo potekal v 4 modulih (4 vikendi):

I. MODUL:

- sobota, 24. januar 2026, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 25. januar 2026, od 9. do 18. ure.

II. MODUL:

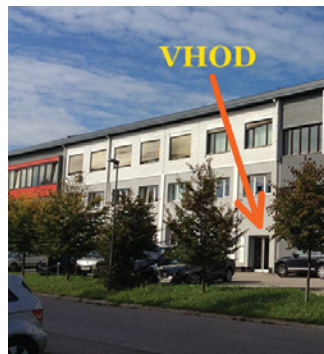
- sobota, 7. februar 2026, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 8. februar 2026, od 9. do 18. ure.

III. MODUL:

- sobota, 14. februar 2026, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 15. februar 2026, od 9. do 18. ure.

IV. MODUL:

- sobota, 14. marec 2026, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 15. marec 2026, od 9. do 18. ure.



avtomobilom in avtobusom si oglejte na **www.higeja.si** v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.

Oprema na tečaju

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, svinčnik in malico. Med odmori vam bodo na voljo sveže sadje in prigrizki, v pritličju stavbe je tudi avtomat.

Tečaj po ugodni ceni



Tečaj Bownove terapije znaša **975 €**.

V ceno so všteti:

- prijavnina,
- **2 učbenika**,
- delovni material,
- certifikat,
- sadje in prigrizki ter
- 22 % DDV.

POPUSTI:

- **7 %** za tiste, ki ste se udeležili **dveh ali več naših tečajev**,
- **5 %** za **brezposelne, študente, invalide, upokojence, družinske člane in naše tečajnike**.

Popusti se med seboj ne seštevajo.

Drugi popusti: **10 %** ob nakupu **vrhunskih masažnih miz Sofia** v trgovini Galen.

Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi **lepo darilo**. Razveselite svoje bližnje!



Način plačevanja tečaja

1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**. S tem

rezervirate svoje mesto na tečaju.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto.*

Prijavnine ne vračamo. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno** obvestite vsaj 3 dni pred začetkom tečaja, v primeru bolezni (dokazovati z zdravniškim potrdilom!) pa najpozneje 1 dan pred začetkom tečaja.

Prijavnina znaša 150 € in se poravna na transakcijski račun podjetja Higeja d.o.o., Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. **SI56 0400 0027 8859 421**, sklic na številko 00 18-1. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine lahko preostali znesek plačate na TRR Higeje **v enkratnem znesku pred začetkom tečaja**, lahko pa ga plačujete **v enakih obrokih po predračunu pred posameznim srečanjem**. Potrdila o vplačilih **obvezno** prinesite s seboj na tečaj. Možno je tudi gotovinsko plačevanje ob prihodu na tečaj.

Za ta tečaj omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Higeje pred začetkom tečaja.

Zakaj se udeležiti tečaja? Ker ...

1. smo **zaupanja vredni**, saj smo vodilni na tem področju ter imamo *tradicijo, znanje in izkušnje*, smo pa tudi **registrirani izvajalec za NPK maser in NPK refleksoterapevt z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo;
2. vodi tečaj **Dejan Gjorgjievski**, ki je zaradi strokovnosti in obilo znanja ter vedrosti in prijetnosti pri učencih zelo priljubljen;
3. boste pridobili **znanje in praktične veščine**, ki jih lahko **takoj** uporabite v praksi;
4. boste prejeli **odlično delovno gradivo in certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti;
5. program vključuje **veliko praktičnega dela**;
6. je Bownova terapija v zadnjih letih **zelo priljubljena tehnika**, zato jo bo zahtevalo vse več strank;
7. je zelo nežna tehnika, s katero boste **svoje stranke razvajali**, zato se bodo stalno vračale;
8. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;
9. ponujamo **popuste** za naše tečajnike, brezposel-



ne, invalide, upokoјence in družinske člane ter ob nakupu vrhunskih masažnih miz Sofia (glej www.galen.si);

10. ponujamo **možnost obročnega plačevanja** po individualni pogodbi.

Postopek in rok prijave

Če se boste odločili za udeležbo na tečaju, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**.

Prijavnico na tečaj lahko izpolnite tudi na spletni strani **www.higeja.si** v rubriki **Tečaj Bownove terapije** in nam jo izpolnjeno pošljete na **info@higeja.si**.

Zadnji rok prijave na tečaj je **22. januar 2026**.

Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Mojstrski masažni tečaj izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani

Telefon: **01 / 54 63 201**

GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:

info@higeja.si

Transakcijski račun pri OTP banki:

SI56 0400 0027 8859 421

WWW.HIGEJA.SI



www.facebook.com/higeja



[higeja.si](https://www.instagram.com/higeja.si)

Veselim se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.

