



Šola za
maseže in
terapevte

TOK SEN MASAŽA

Ljubljana,
4. – 5. OKTOBER 2025

15 % POPUST

EDINI TERMIN V TEJ SEZONI!

Kaj je Tok Sen



Tok Sen masaža je **starodavna tajska tehnika**, ki temelji na ritmu, vibraciji in tapkanju.

Gre za edinstveno terapevtsko metodo, ki izvira iz **severne Tajske**, iz modrosti Lanna tradicije. Izvaja se z **lesenim kladivcem in klinom**. Tehnika združuje **ritem, vibracijo, energijo in globoko fascialno stimulacijo**.

Tajska masaža in Tok Sen

Tajska masaža uporablja biomehanski in energetski pristop preko dotika in raztezanja telesa, medtem ko **Tok Sen deluje z vibracijo in ritmom**, kar omogoča **globoko nevromišično in fascialno stimulacijo** brez neposrednega raztezanja ali pritiska.

Mnogi sodobni terapevti **kombinirajo** Tok Sen in tajsko masažo, saj ustvarjata **močan sinergijski učinek**.

Zdravljenje s Tok Sen masažo

Gre za starodavno tajsko tehniko ritmičnega tapkanja po telesu s posebnimi lesenimi orodji, z **namenom stimulacije energetskih linij (Sen linije)**, **odpravljanja miofascialnih blokad** in **spodbujanja regeneracije mišičnega in živčnega sistema**.

Tok Sen masaža ustvarja **vibracije**, ki **prodrejo globoko v tkiva** in **prinašajo olajšanje** pri kronični mišični

napetosti, bolečinah v hrbtu in vratu, glavobolih, čustveni napetosti, slabi prekrvavitvi, utrujenosti ipd.

Kaj dobite?

- Znanje in praktične veščine,
- certifikat,
- odlično delovno gradivo,
- **popuste**,
- **brezplačno** utrjevanje znanja v naših prostorih **tudi po koncu tečaja**,
- **darilo**,
- najvišjo kakovost po zmerni ceni!



Predavatelj na tečaju



Dejan Gjorgjievski, dipl. fizioterapevt, spec. nevrorehabilitacije, spec. tradicionalne kitajske medicine, tuinolog in Bownov terapevt. Zasebno ordinacijo ima v Skopju.

Po končanem študiju fizioterapije je opravil podiplomski študij nevrorehabilitacije, nato pa še tradicionalne kitajske medicine.

Kot najboljši učenec je pred leti zaključil šolanje iz kitajske terapevtske masaže tuina, kjer je takoj izstopal z izrednim občutkom za dotik. Pozneje se je izšolal še v Bownovi terapiji in v drugih masažah in terapijah.

Je avtor priročnika »Tok Sen masaža«, ki ga dobite na tečaju, prav tako pa je sodeloval tudi pri pripravi drugih priročnikov.

Program tečaja

A. Teoretični del (20 %):

1. Uvod, izvor, zgodovina in filozofija Tok Sen
 - Zgodovina severnotajske tradicije (Lanna kultura)
 - Povezava s tradicionalno tajsko medicino
 - Razlika med Tok Sen in klasično tajsko masažo
 - Sodobna uporaba v SPA in medicinsko-rehabilitacijskem kontekstu
2. Anatomija Sen linij
 - Pregled 10 glavnih linij v skladu s tajsko medicino
 - Ključne točke za terapevtsko uporabo in stimulacijo
 - Varna in rizična območja
3. Anatomija miofascialnih linij in njihova povezava s Sen linijami
4. Uvod v orodja in osnovni udarci
 - Uporaba »Khon« (lesenega kladivca) in »Lim« (leseni klin)
 - Ritem in tehnika tapkanja
 - Nadzor moči, kota in frekvenca udarjanja
5. Varnost in kontraindikacije
 - Medicinska tveganja
 - Higiena in dezinfekcija orodij
 - Nadzor nad močjo, kotom in frekvenco udarjanja
6. Energetski vidiki
 - Energetske Sen linije, povezava z meridiani iz TKM in miofascialnimi linijami
7. Energetski in nevrofiziološki učinki
 - Vpliv tapkanja na fascijo in propriocepcijo
 - Vibracijska stimulacija in nevromodulacija
 - Kombinacija Tok Sen z drugimi tehnikami (tajska masaža, tuina itd.)
8. Priprava na delo
 - Priprava orodij
 - Protokoli za pripravo terapevta in klienta
 - Pozicioniranje klienta in opreme

B. Praktični del (80 %):

1. Osnovne tehnike Tok Sen
 - Tapkanje, udarjanje in vibracija
 - Ritem, frekvenca in kot uporabe
2. Tehnike za hrbtno stran telesa
3. Tehnike za sprednjo stran telesa
4. »Celotna Tok Sen masaža« (Full Body Tok Sen Massage)

Tečajniki se med seboj izmenjujejo, tako da vsak udeleženec masira in je masiran.

Komu je tečaj namenjen

Tečaj je namenjen maserjem, manualnim terapevtom, fizioterapevtom in vsem, ki želijo razširiti svoj terapevtski repertoar.

Certifikat



Po uspešno zaključenem izobraževanju boste prejeli **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karierne možnosti, saj vam omogoča **zaposlitev** v kozmetičnih in masažnih salonih, zdraviliščih, hotelih, fitness centrih, na tujih potniških ladjah, v športnih klubih itd.

Tečaj po ugodni ceni



Redna cena je **394 €**. Ker bo ta tečaj letos prvič, ponujamo zanj **15 % popust**. Cena tako znaša **334,90 €**.

V ceno so všteti:

- prijavnina,
- učbenik,
- delovni material,
- certifikat,
- sveže sadje in prigrizki,
- 22 % DDV.

Na tečaju prejmete **darilo** (set orodij za Tok Sen).



POPUSTI:

- **15 %** na ceno za **ta termin**.

Drugi popusti: **10 %** ob nakupu **vrhunskih masažnih miz Sofia** v trgovini Galen.

Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi **lepo darilo**. Razveselite svoje bližnje!

Način plačevanja tečaja

1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto.*

Prijavnine ne vračamo. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi obvestite vsaj 1 dan pred začetkom tečaja.

Prijavnina znaša 100 € in se poravnava na TRR podjetja.

tja Higeja d.o.o., Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. SI56 0400 0027 8859 421, sklic na številko 00 23. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine preostali znesek poravnajte na transakcijski račun Higeje **do začetka tečaja**. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj. Možno je tudi gotovinsko plačilo ob prihodu na tečaj.

Za ta tečaj omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Higeje pred začetkom tečaja.

Datum in kraj tečaja

Tečaj bo potekal v **1 modulu** (1 vikend):

- sobota, 4. oktober 2025, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 5. oktober 2025, od 9. do 18. ure.

Za tečajnike organiziramo **samostojne in neobvezne vaje** vsako sredo med 12. in 18.30 uro od udeležbe na tečaju naprej.



Tečaj in vaje bodo potekale v naših učilnicah na Ptujški ulici 19 v Ljubljani (srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest. Opis poti z avtomobilom in avtobusom iz različnih smeri si oglejte na www.higeja.si v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.

Oprema na tečaju

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek in malico. Med odmori vam bodo na voljo sveže sadje in prigrizki, v pritličju stavbe je tudi avtomat.

Zakaj se udeležiti tečaja? Ker ...

1. smo **zaupanja vredni**, saj smo vodilni na tem področju ter imamo *tradicijo, znanje in izkušnje*, smo pa tudi **registrirani izvajalec za NPK** maser in NPK refleksoterapevt **z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo;
2. vodi tečaj **Dejan Gjorgjievski**, ki je zaradi strokov-



nosti in obilo znanja ter vedrosti in prijetnosti pri učencih zelo priljubljen;

3. boste pridobili **znanje in praktične veščine**, ki jih lahko **takoj** uporabite v praksi;
4. boste prejeli **odlično delovno gradivo in certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti;
5. program vključuje **veliko praktičnega dela**;
6. gre za **novost** na našem trgu masaž in terapij;
7. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;
8. ponujamo za **ta termin 15 % popust**;
9. imate možnost **obročnega odplačevanja po individualni pogodbi**;
10. dobite **darilo**;
11. je to **edini termin** v tem šolskem letu, **število udeležencev pa je omejeno!**



Postopek in rok prijave

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**. Prijavnico lahko izpolnite tudi na spletni strani www.higeja.si v rubriki **Tečaj Tok Sen masaže**.

Zadnji rok prijave na tečaj je **2. oktober 2025**.

Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Telefon: **01 / 54 63 201**
GSM: **041 / 540 942**
E-pošta za informacije in vpis:
info@higeja.si

Transakcijski račun pri OTP banki:
SI56 0400 0027 8859 421

WWW.HIGEJA.SI



www.facebook.com/higeja



[higeja.si](https://www.instagram.com/higeja.si)

Veselimo se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.