

MOJSTRSKI MASAŽNI TEČAJ

Ljubljana,
15. november 2025 – 29. marec 2026

NOVO!

Samo jesenski termin!

Zakaj mojstrski masažni tečaj



Gre za **specializiran tečaj**, ki vključuje obravnavo **vseh telesnih področij**, kar udeležencem omogoči **celovito razumevanje in praktično uporabo tehnik** v praksi.

Program tečaja je zasnovan na **podlagi najnovejših raziskav in praks na področju masaže, manualne terapije in športne rehabilitacije**. Udeleženci spoznajo anatomijo in fiziologijo telesa, ocenjevanje in diagnostiko, poškodbe in motnje, masažne tehnike, mobilizacijo ter rehabilitacijo športnikov.

Tečaj vključuje **veliko praktičnega dela**, kar omogoča udeležencem, da se naučijo tehnik skozi prakso in simulacijo resničnih primerov.

Kaj dobite?

- Znanje in praktične veščine,
- **certifikat**,
- odlično **delovno gradivo**,
- **popuste**,
- možnost **obročnega plačevanja**,
- **brezplačno** utrjevanje znanja v naših prostorih **tudi po koncu tečaja**,
- najvišjo **kakovost** po zmerni ceni!



Predavatelji na tečaju



MSc Željko Radmanović, Master of Science (Osteopathy, Nemčija), BSc, D.O., manualni terapevt in tuinolog, višji predavatelj na Fakulteti za zdravstvene in socialne vede, član državne izpitne komisije za NPK refleksoterapevt.

Po izobraževanjih na najboljših osteopatskih šolah v Londonu in Milanu je magistrski študij osteopatske medicine zaključil na dresdenski mednarodni univerzi. Trenutno dela doktorat.

Je avtor številnih strokovnih publikacij, člankov, intervjujev ter video-zvočnih zapisov (dvd-jev) in programski vodja Higeje, šole za maseže in terapevte, direktor Akademije za manualno terapijo ter predsednik Društva masežev Slovenije.

Kot odličen praktik in predavatelj prenaša svoje bogato znanje prijetno, nestresno in strokovno.



Mag. Mitja Surina, magister športnih in gibalnih znanosti, diplomant Akademije za manualno terapijo, tuinolog, manualni terapevt trigger točk, NLP Master coach, Bownov terapevt.

Kot manualni in športni terapevt ima samostojno prakso v Medicinskem centru Šalara v Kopru, poučuje klasično in športno masažo v

Higeji ter predava na Akademiji za manualno terapijo.

Po šolanju na Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani je zaključil magistrski študij iz športnih in gibalnih znanosti na Inštitutu za šport v Gradcu (Avstrija), nato pa še študij manualne terapije na Akademiji za manualno

terapijo. Med leti 2011 in 2017 je deloval kot strokovni sodelavec in terapevt ženske rokometne ekipe (Ž.U.R.D.) Koper, v sezoni 2013/14 pa je sodeloval tudi s košarkarji KK Portorož. Med leti 2018 in 2021 je delal z jadralkama olimpijskega razreda 470 Tino Mrak in Veroniko Macarol.

Pri svojem delu išče vzroke za težave pri posamezniku, kar je osnova za uspešno terapevtsko delo in dolgoročnega odpravljanja bolečin. Odlikujeta ga bogato teoretično in praktično znanje s področja terapevtskega dela.



Andrej Valek, diplomant Akademije za manualno terapijo, univ. dipl. str. Ima lastno ordinacijo v Mariboru.

Leta 2016 je zaključil **študij manualne terapije** s prvo generacijo diplomantov na Akademiji za manualno terapijo v Ljubljani.

Poleg dela v lastni ordinaciji poučuje razne masažne in terapevtske tehnike na Higeji ter je **predavatelj na Akademiji za manualno terapijo**.

Komu je tečaj namenjen?

Tečaj je namenjen **maserjem, fizioterapevtom, športnim trenerjem, fitnes inštruktorjem, telovadcem, joga inštruktorjem** ipd.



Program tečaja

Vikend 1: Uvod in osnove masažnih tehnik

- Uvod v masaže
- Anatomija in fiziologija mišično-skeletnega sistema
- Osnove ocenjevanja in diagnostike
- Temelji masažnih tehnik
- Vaje za izboljšanje občutka v rokah in prstih
- Praktične vaje: osnovne masažne tehnike

Vikend 2: Zgornji ud (ramenski obroč, komolec, zapestje)

- Anatomija zgornjega uda
- Pogoste poškodbe in motnje v zgornjem udu
- Diagnostika in ocenjevanje zgornjega uda
- Masažne tehnike za zgornji ud
- Praktične vaje: mobilizacija ramenskega obroča in komolca
- Obravnava zgornjega uda: rehabilitacijski programi in vaje

Vikend 3: Spodnji ud (kolk, koleno, gleženj)

- Anatomija spodnjega uda
- Pogoste poškodbe in motnje v spodnjem udu
- Diagnostika in ocenjevanje spodnjega uda
- Masažne tehnike za spodnji ud
- Praktične vaje: mobilizacija kolka in kolena
- Obravnava spodnjega uda: rehabilitacijski programi in vaje

Vikend 4: Vratna hrbtenica

- Anatomija vratne hrbtenice
- Pogoste poškodbe in motnje v vratni hrbtenici
- Diagnostika in ocenjevanje vratne hrbtenice
- Masažne tehnike za vratno hrbtenico
- Praktične vaje: mobilizacija vratne hrbtenice
- Obravnava vratne hrbtenice: rehabilitacijski programi in vaje

Vikend 5: Prsna hrbtenica

- Anatomija prsne hrbtenice
- Pogoste poškodbe in motnje v prsni hrbtenici
- Diagnostika in ocenjevanje prsne hrbtenice
- Masažne tehnike za prsno hrbtenico
- Praktične vaje: mobilizacija prsne hrbtenice
- Obravnava prsne hrbtenice: rehabilitacijski programi in vaje

Vikend 6: Ledvena hrbtenica

- Anatomija ledvene hrbtenice
- Pogoste poškodbe in motnje v ledveni hrbtenici
- Diagnostika in ocenjevanje ledvene hrbtenice
- Masažne tehnike za ledveno hrbtenico
- Praktične vaje: mobilizacija ledvene hrbtenice
- Obravnava ledvene hrbtenice: rehabilitacijski programi in vaje

Vikend 7: Celostni pristop in povezovanje tehnik

- Celostni pristop
- Povezovanje tehnik za zgornji in spodnji ud ter hrbtenico
- Praktične vaje: kombinacija tehnik
- Ocena in obravnava celotnega telesa
- Praktične vaje: integracija različnih tehnik v enotni pristop
- Obravnava kompleksnih primerov

Vikend 8: Zaključek in izpit

- Ponovitev ključnih tehnik in konceptov
- Priprava na praktični izpit
- Praktične vaje: simulacija resničnih primerov

- Praktični izpit
- Podelitev certifikatov in zaključek programa
- Povratne informacije in evalvacija programa

Udeleženci tečaja se med seboj izmenjujejo, tako da je vsak udeleženec terapevt in pacient.



Certifikat



Po uspešno zaključenem izobraževanju boste prejeli **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti, saj vam omogoča **zaposlitev** v kozmetičnih

in masažnih salonih, zdraviliščih, hotelih, fitness centrih, na tujih potniških ladjah, v športnih klubih itd.

Datum in kraj tečaja

Tečaj bo potekal v 8 modulih (8 vikendov):

I. MODUL:

- sobota, 15. november 2025, od 9. do 16. ure,
- nedelja, 16. november 2025, od 9. do 16. ure.

II. MODUL:

- sobota, 29. november 2025, od 9. do 16. ure,
- nedelja, 30. november 2025, od 9. do 16. ure.

III. MODUL:

- sobota, 13. december 2025, od 9. do 16. ure,
- nedelja, 14. december 2025, od 9. do 16. ure.

IV. MODUL:

- sobota, 10. januar 2026, od 9. do 16. ure,
- nedelja, 11. januar 2026, od 9. do 16. ure.

V. MODUL:

- sobota, 17. januar 2026, od 9. do 16. ure,
- nedelja, 18. januar 2026, od 9. do 16. ure.

VI. MODUL:

- sobota, 7. februar 2026, od 9. do 16. ure,
- nedelja, 8. februar 2026, od 9. do 16. ure.

VII. MODUL:

- sobota, 28. februar 2026, od 9. do 16. ure,
- nedelja, 1. marec 2026, od 9. do 16. ure.

VIII. MODUL:

- sobota, 28. marec 2026, od 9. do 16. ure,
- nedelja, 29. marec 2026, od 9. do 16. ure.

Med tečajem in po njem bodo vsako sredo med 12. in 18.30 uro **samostojne in neobvezne vaje**.

Tečaj in vaje bodo potekali **v naših učilnicah na Ptujski ulici 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest.

Opis poti z avtomobilom in avtobusom iz različnih smeri si oglejte na **www.higeja.si** v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.



Oprema na tečaju

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek in malico.

Med odmori vam bodo na voljo sveže sadje in prigrizki, v pritličju stavbe je tudi avtomat.

Tečaj po ugodni ceni



Mojstrski masažni tečaj znaša **1.690 €**.

V ceno so všteti:

- prijavnina,
- učbenik,
- delovni material,
- certifikat,
- sveže sadje in prigrizki ter
- 22 % DDV.

POPUSTI:

- **7 %** za tiste, ki ste se udeležili **dveh ali več** naših tečajev,
- **5 %** za **brezposelne, študente, invalide, upokojence, družinske člane** in **naše tečajnike**.

Popusti se med seboj ne seštevajo.

Drugi popusti: **10 %** ob nakupu **vrhunskih masažnih miz Sofia** v trgovini Galen.

Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi **lepo darilo**. Razveselite svoje bližnje!



Način plačevanja tečaja

1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto.*

Prijavnine ne vračamo. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno** obvestite vsaj 3 dni pred začetkom tečaja, v primeru bolezni (dokazovati z zdravniškim potrdilom!) pa najpozneje 1 dan pred začetkom tečaja.

Prijavnina znaša 100 € in se poravna na transakcijski račun podjetja Higeja d.o.o., Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. **SI56 0400 0027 8859 421**, sklic na številko 00 61. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine preostali znesek poravnajte na transakcijski račun Higeje **do začetka tečaja**. Potrdilo

o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj. Možno je tudi gotovinsko plačilo ob prihodu na tečaj.

Za ta tečaj omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Higeje pred začetkom tečaja.



Zakaj se udeležiti tečaja? Ker ...

1. smo **zaupanja vredni**, saj smo vodilni na tem področju ter imamo *tradicijo, znanje in izkušnje*, smo pa tudi **registrirani izvajalec za NPK maser in NPK refleksoterapevt z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo;
2. program vodi **strokovni kader z dolgoletnimi izkušnjami** na področju masaž, manualnih terapij in športne rehabilitacije;
3. boste pridobili **poglobljeno znanje in praktične veščine**, ki jih lahko takoj uporabite v praksi;
4. boste prejeli **odlično delovno gradivo in certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karierne možnosti;
5. program vključuje **veliko praktičnega dela**, kar vam omogoča, da se naučite tehnik skozi prakso in simulacijo resničnih primerov;
6. boste imeli priložnost spoznati kolege iz različnih področij ter **izmenjati znanje in izkušnje**;
7. program pokriva vse ključne dele telesa, kar omogoča **celostni pristop** k zdravljenju in rehabilitaciji športnikov;
8. program je zasnovan na podlagi **najnovejših raziskav in praks** v manualni terapiji in športni rehabilitaciji;
9. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;

**pooblastilo
MINISTRSTVA
ZA DELO**

10. ponujamo **popuste** za naše tečajnike, brezposelne, invalide, upokojence in družinske člane ter ob nakupu vrhunskih masažnih miz Sofia (glej www.galen.si);
11. ponujamo **možnost obročnega plačevanja** po individualni pogodbi;
12. je to **edini termin** v tem šolskem letu;
13. je **novost** na slovenskem trgu.

Postopek in rok prijave

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na www.higeja.si v rubriki **Mojstrski masažni tečaj** ter nam jo izpolnjeno pošljete na info@higeja.si.

Zadnji rok za prijavo:

- **13. november 2025.**

Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Mojstrski masažni tečaj izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani

Telefon: **01 / 54 63 201**
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:
info@higeja.si

Transakcijski račun pri OTP banki:
SI56 0400 0027 8859 421

WWW.HIGEJA.SI



www.facebook.com/higeja



[higeja.si](https://www.instagram.com/higeja.si)

Veselimo se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.

