

MASAŽA Z VROČIMI IN HLADNIMI KAMNI

LJUBLJANA,
18. – 19. OKTOBER 2025

15 % POPUST

Edini termin v tej sezoni!

Kaj je masaža s kamni?

Masaža z vročimi in hladnimi kamni je **komplementarna terapevtska tehnika**, pri kateri se **izmenično uporabljajo vroči vulkanski** (termoterapija) in **hladni marmorni kamni** (krioterapija), da bi dosegli terapevtske učinke na telo.



Kamni se uporabljajo tako, da se z njimi **masira ali pa se statično nameščajo na anatomsko pomembne točke**.

Masažo s kamni lahko **kombiniramo skupaj z aromaterapijo, kraniosakralno terapijo, refleksoterapijo, tuina masažo ...**

Masaža s kamni ima **dolgo zgodovino in korenine v starodavnih kulturah**, danes pa je **eden najbolj iskanih tretmajev v velnes centrih po vsem svetu**.

Delovanje masaže s kamni



Masaža z vročimi in hladnimi kamni je **vrhunski tretma za um, telo in duha**.

Vroči vulkanski kamni povzročajo povečan pretok krvi in kisika v tkiva, zmanjšanje mišične napetosti in krčev ter zmanjšanje bolečine z aktivacijo toplotnih receptorjev in inhibicijo nocicepcije, **hladni marmorni** pa zmanjšanje otekline in vnetja, analgetične učinke ter stimulacijo živčnega sistema z njihovim simpatikotonim učinkom.

Učinki izmenične uporabe vročih in hladnih kamnov se kažejo v spremembah cirkulacijskih ritmov, limfne drenaže, izboljšanega metabolizma in pospešene eliminacije toksinov.

Kaj dobite?

- Znanje in praktične veščine,
- **certifikat**,
- odlično **delovno gradivo**,
- **popuste**,
- **brezplačno** utrjevanje znanja v naših prostorih **tudi po koncu tečaja**,
- **darilo**,
- najvišjo **kakovost** po zmerni ceni!



Predavatelj na tečaju



Dejan Gjorgjievski, dipl. fizioterapevt, spec. nevrorehabilitacije, spec. tradicionalne kitajske medicine, tuinolog in Bownov terapevt. Zasebno ordinacijo ima v Skopju.

Po končanem študiju fizioterapije je opravil podiplomski študij nevrorehabilitacije, nato pa še tradicionalne kitajske medicine.

Kot najboljši učenec je pred leti zaključil šolanje iz kitajske terapevtske masaže tuina, kjer je takoj izstopal z izrednim občutkom za dotik. Pozneje se je izsolal še v Bownovi terapiji in v drugih masažah in terapijah.

Je avtor priročnika »Hot & Cold stones masaža«, prav tako pa je sodeloval tudi pri pripravi drugih priročnikov.

Program tečaja

A. Teoretični del (20 %):

1. Uvod v masažo s kamni
 - Zgodovina, razvoj in uporaba masaže s kamni v različnih kulturah
 - Sodobna uporaba v SPA in medicinsko-rehabilitacijskem kontekstu
2. Osnove termoterapije in krioterapije
 - Fiziološki učinki termoterapije in krioterapije
 - Vazodilatacija in vazokonstrikcija
 - Vpliv na živčni, krvni in limfni sistem
3. Vrste kamnov in njihova uporaba
4. Varnost in kontraindikacije
 - Medicinska tveganja
 - Higiena in razkuževanje kamnov
 - Nadzor temperature in preprečevanje pregrevanja
5. Energijski vidiki
 - Polaganje kamnov na čakre
 - Akupunkturne in meridianske točke
 - Integracija s kraniosakralno terapijo in refleksoterapijo
6. Priprava na delo
 - Segrevanje in ohlajanje kamnov
 - Protokoli priprave terapevta in klienta
 - Pozicioniranje klienta in opreme

B. Praktični del (80 %):

1. Osnovne tehnike masaže z vročimi kamni
2. Osnovne tehnike masaže s hladnimi kamni
3. Kombinirane tehnike: toplo-hladno
4. Zaključna demonstracija in samostojno delo

Tečajniki se med seboj izmenjujejo, tako da vsak udeleženec masira in je masiran.

Certifikat



Po uspešno zaključenem izobraževanju boste prejeli **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti, saj vam omogoča **zaposlitev** v kozmetičnih in masažnih

salonih, zdraviliščih, hotelih, fitness centrih, na tujih potniških ladjah, v športnih klubih itd.

Datum in kraj tečaja

Tečaj bo potekal v **1 modulu** (1 vikend):

- sobota, 18. oktobra 2025, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 19. oktobra 2025, od 9. do 18. ure.

Za tečajnike organiziramo **samostojne in neobvezne vaje** vsako sredo med 12. in 18.30 uro od udeležbe na



si v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.

tečaju naprej.

Tečaj in vaje bodo potekale v **naših učilnicah na Ptujski ulici 19 v Ljubljani** (srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest. Opis poti z avtomobilom in avtobusom iz različnih smeri si oglejte na **www.higeja**.

Oprema na tečaju

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, svinčnik in malico. Med odmori vam bo na voljo sveže sadje, v prtičju stavbe je tudi avtomat s prigrizki in napitki.

Tečaj po ugodni ceni



Redna cena je **315 €**. Ker bo ta tečaj letos prvič, ponujamo zanj **15 % popust**. Cena tako znaša **267.75 €**.

V ceno so všteti:

- prijavnina,
- učbenik,
- delovni material,
- certifikat,
- sveže sadje in prigrizki,
- 22 % DDV.

Na tečaju prejmete **darilo** (paket marmornih kamnov za hladni del masaže).



POPUSTI:

- **15 %** na ceno za **ta termin**.

Drugi popusti: **10 %** ob nakupu **vrhunskih masažnih miz Sofia** v trgovini Galen.

Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi **lepo darilo**. Razveselite svoje bližnje!



Način plačevanja tečaja

1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. **Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto.**

Prijavnine ne vračamo. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi obvestite vsaj 1 dan pred začetkom tečaja.

Prijavnina znaša 100 € in se poravna na TRR podjetja Higeja d.o.o., Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. **SI56 0400 0027 8859 421**, sklic na številko 00 10. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine preostali znesek poravnajte na transakcijski račun Higeje **do začetka tečaja**. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj. Možno je tudi gotovinsko plačilo ob prihodu na tečaj.

V celoti poravnan znesek je **pogoj za izdajo certifikata**.

Zakaj se udeležiti tečaja? Ker ...

1. smo **zaupanja vredni**, saj smo vodilni na tem področju ter imamo *tradicijo, znanje in izkušnje*, smo pa tudi **registrirani izvajalec za NPK** maser in NPK refleksoterapevt **z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo;
2. vodi tečaj **Dejan Gjorgjievski**, ki je zaradi strokovnosti in obilo znanja ter vedrosti in prijetnosti pri učencih zelo priljubljen;
3. boste pridobili **znanje in praktične veščine**, ki jih lahko **takoj** uporabite v praksi;
4. boste prejeli **odlično delovno gradivo** in **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti;
5. program vključuje **veliko praktičnega dela**;
6. je lahko masaža z vročimi in hladnimi kamni **osnovna ali dopolnilna masaža**, zato je primerna tako za **začetnike** kot za **izkušene maserje**;
7. gre za **novost**, saj poleg vročih masiranja masiramo tudi s hladnimi kamni;
8. gre za **prijetno** masažo, s katero boste stranko razvajali, zato se bo stalno vračala, in za **zanimivo** masažo, ki bo privabljala nove stranke, zlasti tiste, ki se bojijo »bolj intenzivnih« masaž;
9. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;
10. ponujamo za **ta termin 15 % popust**;
11. dobite **darilo**;
12. je to **edini termin** v tem šolskem letu, **število udeležencev pa je omejeno!**



Postopek in rok prijave

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na spletni strani **www.higeja.si** v rubriki **Tečaj masaže z vročimi in hladnimi kamni** ter nam jo izpolnjeno pošljete na **info@higeja.si**.

Zadnji rok prijave na tečaj je **16. oktober 2025**.

Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Tečaj masaže z vročimi in hladnimi kamni izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani

Telefon: **01 / 54 63 201**
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:
info@higeja.si

Transakcijski račun pri OTP banki:
SI56 0400 0027 8859 421

WWW.HIGEJA.SI



www.facebook.com/higeja



[higeja.si](https://www.instagram.com/higeja.si)

Veselimo se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.

