

推拿

# TUINA

NPK MASER/-KA

LJUBLJANA,  
1. FEBRUAR – 15. JUNIJ 2025

Samo spomladanski termin!



pooblastilo  
za  
**NPK**

## Kaj je Tuina?

Tuina je starodavna oblika terapije, ki je nastala **pred več kot štirimi tisočletji na Kitajskem** in je še vedno veja tradicionalne kitajske medicine.

Tuina preprečuje in zdravi bolezni z uporabo ročnih tehnik, z namenom **odpraviti zastoje v tokovih meridianov**. Zaradi svoje učinkovitosti in vsestranskosti je **najbolj priljubljena vzhodna terapevtska tehnika** v Evropi in ZDA.

## Delovanje in uporaba Tuine



Pri svojem delu tuina terapevt uporablja predvsem roke, pri tem pa ima na voljo **pester izbor različnih prijemov** za odpravljanje bolezenskih stanj. Včasih uporabi tudi naravne elemente, npr. *moksibustije* in *ventuze*, za segrevanje in hlajenje telesa.

Tuina s svojimi diagnostičnimi metodami omogoča **zgodnje odkritje energetskega neravnovesja** v telesu, zato je ustrezno preventivno sredstvo. Krepi imunski sistem, izboljšuje prekrvavitve, telesu vrača prožnost in gibčnost ter pripomore k boljšemu splošnemu počutju.

Ima **zelo dobre rezultate pri funkcionalnih okvarah in poškodbah** gibalnega aparata (sklepi, kite, vezi, mišice). Ker ima malo kontraindikacij, jo lahko uporabljamo tudi pri otrocih in ostarelih.

Tuina je **neagresivna metoda**, tako da se jo lahko prenaša, njen blagodejni učinek pa se občuti še dolgo po tretmaju.

## Kaj dobite?

- **Znanja iz tuina masaže, refleksoterapije in klasične masaže** (izbirno) in **praktične veščine**,
- **certifikat**, ki omogoča zaposlitev, pa tudi pridobitev **nacionalne poklicne kvalifikacije maser (NPK)**,
- možnost opravljanja **celotnega postopka za pridobitev NPK maser pri nas**, saj ves postopek vodimo mi, ker imamo zanj kot **registrirani izvajalec uradno pooblastilo Ministrstva**,
- **odlično delovno gradivo**,
- **popuste**,
- možnost **obročnega plačevanja**,
- **brezplačno utrjevanje znanja** v naših prostorih **tudi po koncu tečaja**,
- **darilo**,
- **najvišjo kakovost** po zmerni ceni!



## Predavatelji na tečaju



**MSc Željko Radmanović**, Master of Osteopathy (Nemčija), tuinolog, član komisije za NPK refleksoterapevt.

Po izobraževanjih na najboljših osteopatskih šolah v Londonu in Milanu, je magistrski študij osteopatske medicine zaključil na dresdenski mednarodni univerzi.

Trenutno dela doktorat.

Je avtor številnih strokovnih publikacij, člankov, intervjujev in video-zvočnih zapisov (dvd-jev) in program-

ski vodja Higeje, šole za maserje in terapevte, direktor Akademije za manualno terapijo ter predsednik Društva maserjev Slovenije.

Kot odličen praktik in predavatelj prenaša svoje bogato znanje prijetno, nestresno in strokovno.



**Dejan Gjorgjievski**, dipl. fizioterapevt, tuinolog in Bownov terapevt. Zasebno ordinacijo ima v Skopju.

Kot najboljši učenec je pred mnogimi leti zaključil šolanje iz kitajske terapevtske masaže tuina, kjer je takoj izstopal z izrednim občutkom za dotik. Pozneje se je izšolal še v drugih masažnih in terapevtskih tehnikah.

Tvorno je sodeloval pri pripravi priročnika za tuina terapevte. Kot predavatelj je strokoven, pri učencih pa zaradi vedrosti in prijetnosti zelo priljubljen.

**Dr. Li Kejun**, zdravnik, specialist kitajske tradicionalne medicine. V Slovenijo je prišel na povabilo našega dolgoletnega predavatelja dr. Lija Furuja. Prav tako kot on prihaja iz Prve univerzitetne bolnišnice za tradicionalno kitajsko medicino v Tianjinu. Po koncu študija je 10 let deloval pod njegovim mentorstvom in bil eden izmed njegovih najboljših učencev. Specializacijo je opravil iz osteopatije in nevrologije. Od začetka je izvajal tuina masažo, akupunkturo, moxo in ostale tehnike v sklopu tradicionalne kitajske medicine, skrbel za zdravje pacientov in izvajal mentorstvo študentom.



Dr. Li kot vrhunski kitajski mojster navduši s svojimi tehnikami. Učiti se od tako velikega mojstra tradicionalne kitajske medicine je resnično neprecenljiva izkušnja, ki je ne smete zamuditi.

**Ivan Založnik**, dipl. fizioterapevt, refleksoterapevt in tuinolog, član komisij za NPK maser in NPK refleksoterapevt. Ima zasebno ordinacijo v Ljubljani.



V Higeji že vrsto let vodi masažne in terapevtske tečaje, kot so tuina, refleksoterapija, limfna drenaža, klasična masaža, itd. Kot predavatelj se odlikuje zlasti zaradi izredne natančnosti, potrpežljivosti in strokovnosti.

## Program tečaja

### 1. Teoretični del (25 ur):

- uvod v kitajsko masažo;
- zgodovina;
- teorija 5 elementov;
- teorija jin-jang;
- koncept energije čí;
- meridianski cikel;

- točke 12 meridianov;
- diagnostične metode;
- jezik in diagnoza utripa;
- vzroki za nastanek bolezni;
- biološka ura;
- uporaba moksibustije in ventuz;
- indikacije in kontraindikacije;
- priprava na masažo;
- izvajanje higijene;
- evidentiranje in dokumentiranje;
- komunikacija;
- etična načela.



### 2. Praktični del (115 ur):

- Tuina tehnike po generalnem principu tonifikacije in disperzije;
- izvajanje Tuina tehnik po posameznih delih telesa;
- razvijanje senzoričnih sposobnosti;
- tehnike stimuliranja meridianov in pomembnih točk;
- terapija bolezni s Tuina masažo (glavoboli, nespečnost, bolečine v hrbtu, vratu, sklepih, shujševalne kure itd.);
- refleksoterapija kot sestavni del Tuina masaže.

### 3. Dodatna izbirna predavanja (10 ur):

- izbrana poglavja iz klasične masaže (teorija in praksa).

Dodatna izbirna predavanja iz izbranih poglavij iz klasične masaže **niso obvezna**. Organizirana so za tiste, ki znanja s tega področja še nimajo pridobljenega in so **pogoj za pridobitev nacionalne poklicne kvalifikacije (NPK) maser**.

## Certifikat in NPK



Po uspešno zaključnem izobraževanju boste prejeli **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti, saj vam omogoča **zaposlitev** v kozmetičnih in masažnih salonih, zdraviliščih, hotelih, fitness centrih, na tujih potniških ladjah, v športnih klubih itd.

Certifikat omogoča tudi pridobitev **nacionalne poklicne kvalifikacije (NPK) maser**. NPK je **javna listina**, ki jo podeljuje **Državni izpitni center** in se lahko uporabi v postopku priznavanja poklicne kvalifikacije **v tujini**.

**Ves postopek vodimo mi, saj imamo zanj javno pooblastilo.**





## Datum in kraj tečaja

150-urni tečaj bo potekal v 8 modulih (8 vikendov):

### I. MODUL:

- sobota, 1. februar 2025, od 9. do 17. ure,
- nedelja, 2. februar 2025, od 9. do 17. ure.

### II. MODUL:

- sobota, 22. februar 2025, od 9. do 17. ure,
- nedelja, 23. februar 2025, od 9. do 17. ure.

### III. MODUL:

- sobota, 15. marec 2025, od 9. do 17. ure,
- nedelja, 16. marec 2025, od 9. do 17. ure.

### IV. MODUL:

- sobota, 29. marec 2025, od 9. do 17. ure,
- nedelja, 30. marec 2025, od 9. do 17. ure.

### V. MODUL:

- sobota, 12. april 2025, od 9. do 17. ure,
- nedelja, 13. april 2025, od 9. do 17. ure.

### VI. MODUL:

- sobota, 10. maj 2025, od 9. do 17. ure,
- nedelja, 11. maj 2025, od 9. do 17. ure.

### VII. MODUL:

- sobota, 31. maj 2025, od 9. do 17. ure.

### VIII. MODUL:

- sobota, 14. junij 2025, od 9. do 17. ure,
- nedelja, 15. junij 2025, od 9. do 17. ure.

### PREDAVANJA IZ KLASIČNE MASAŽE:

- nedelja, 1. junij 2025, od 9. do 17. ure.

Pozor, to je **edini termin** v tem šolskem letu!

Med tečajem in po njem bodo vsako sredo med 12. in 18.30 uro **samostojne in neobvezne vaje**.



Tečaj in vaje bodo potekali **v naših učilnicah na Ptujski ulici 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod).

Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest. Opis poti z avtomobilom in avtobusom iz različnih smeri si oglejte na [www.higeja.si](http://www.higeja.si).

si v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.

## Oprema na tečaju

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, svinčnik in malico. Med odmori vam bodo na voljo sveže sadje in prigrizki, v pritličju stavbe je tudi avtomat.

## Cena tečaja in popusti



Cena 150-urnega tečaja znaša **1.690 €**, cena 140-urnega pa **1.590 €**.

V ceno so všteti prijavnina, učbenik, delovni material, certifikat, sveže sadje in prigrizki ter 22 % DDV.

Ob koncu tečaja prejmete še **darilo** (začetniški paket za masažo)!



### POPUSTI:

- **7 %** za tiste, ki ste se udeležili **dveh ali več naših tečajev**,
- **5 %** za **brezposelne, študente, invalide, upokojence, družinske člane** in **naše tečajnike**.

*Popusti se med seboj ne seštevajo.*

Drugi popusti: **10 %** ob nakupu **vrhunskih masažnih miz Sofia** v trgovini Galen.

Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi **lepo darilo**. Razveselite svoje bližnje!



## Način plačevanja tečaja

### 1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. Za prijave vsaj 1 mesec pred pričetkom tečaja ponujamo **10 % popust!** *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto.*

**Prijavnine ne vračamo.** Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno** obvestite vsaj 3 dni pred začetkom tečaja, v primeru bolezni (dokazovati z zdravniškim potrdilom!) pa najpozneje 1 dan pred začetkom tečaja.

**Prijavnina znaša 150 €** in se poravnava na transakcijski račun podjetja Higeja d.o.o., Ptujška ulica 19, 1000 Ljubljana, št. **SI56 0400 0027 8859 421**, sklic na številko 00 06. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

## 2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine lahko preostali znesek plačate na TRR Higeje **v enkratnem znesku pred začetkom tečaja**, lahko pa ga plačujete **v enakih obrokih po predračunu pred posameznim srečanjem**. Potrdila o vplačilih **obvezno** prinesite s seboj na tečaj. Možno je tudi gotovinsko plačevanje ob prihodu na tečaj.

Za ta tečaj omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Higeje pred začetkom tečaja.



## Zakaj izbrati naš tečaj? Ker ...

1. smo **vodilni** na tem področju ter imamo **tradicijo, znanje in izkušnje**;
2. smo **registrirani izvajalec za NPK refleksoterapevt in NPK maser z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo;
3. lahko na **enem mestu opravite celoten postopek za pridobitev NPK**, vključno z izobraževanjem, pripravo na izpit in sam izpit pred državno izpitno komisijo;
4. vodi tečaj **strokovni kader** z dolgoletnimi izkušnjami;
5. pridobite poleg znanj iz **tuina masaže** še znanja iz **refleksoterapije in klasične masaže**;
6. pridobite **diplomo**, ki omogoča zaposlitev in pridobitev **certifikata za NPK maser/-ka**;
7. pridobite bogato **praktično znanje**, ki ga boste lahko **takoj uporabili** v praksi;
8. je tuina več tisočletij del tradicionalne kitajske medicine z **izrednimi rezultati in zato nujna v ponudbi vsakega maserja**;
9. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – **vse brezplačno**;
10. ponujamo možnost **pridobivanja praktičnih izkušenj na kliniki** pod mentorstvom strokovnjakov;
11. ponujamo **popuste**;
12. ponujamo **možnost obročnega plačevanja**;
13. na koncu tečaja dobite **darilo**;
14. je to **edini termin** v tem šolskem letu!

pooblastilo  
MINISTRSTVA  
ZA DELO



## Postopek in rok prijave na tečaj

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**. Prijavnico lahko izpolnite tudi na spletni strani **www.higeja.si** v rubriki **Tečaj tuina kitajske masaže** in nam jo izpolnjeno pošljete na **info@higeja.si**.

Zadnji rok za prijavo:

- **30. januar 2025.**

## Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:  
**PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA**

Tečaj tuina masaže izvajamo:  
**v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani**

Telefon: **01 / 54 63 201**  
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:  
**info@higeja.si**

Transakcijski račun pri OTP banki:  
**SI56 0400 0027 8859 421**

**WWW.HIGEJA.SI**



[www.facebook.com/higeja](https://www.facebook.com/higeja)



[higeja.si](https://www.instagram.com/higeja.si)

*Veselimo se srečanja z vami!*

## Pred besedo je bil dotik.

