

TERAPEVTSKA MASAŽA

LJUBLJANA,
10. – 18. FEBRUAR 2024



Kaj je terapevtska masaža



Terapevtska masaža združuje **različne terapevtske pristope**, ki se osredotočajo na **probleme mišično-skeletnega sistema**. Integrirane tehnike se izvajajo na **mehkih tkivih in sklepih**.

Namen in uporaba masaže

Terapevtska masaža vključuje funkcionalno **oceno** pacientovega stanja in **mobilizacijo** ter **manipulacijo** mišic, fascij in sklepov. Njen namen je **zmanjšati bolečino** in **povrniti funkcijo** obravnavanemu delu telesa.

Praktični testi in tehnike terapevtske masaže temeljijo na **osnovnih principih fiziologije, nevrologije in biomehanike** ter na **dolgoletnih kliničnih izkušnjah**, kar omogoča terapevtu učinkovit tretma glede na potrebe masiranca.



Komu je tečaj namenjen

Tečaj je namenjen maserjem in terapevtom, zato je **po** goj za udeležbo na tečaju znanje vsaj ene od masaž!

Vsebina tečaja in certifikat

A. Teoretični del:

- mehanična analiza tehnik;
- anatomija hrbta;
- biomehanika hrbtenice;
- osnove nevrofiziologije;
- pogoste težave, povezane s hrbtenico:
 - diskopatija,
 - spondilopatija,
 - skolioza,
 - bolečinski sindromi,
 - patološka stanja;
- pogoste težave, povezane z mišicami:
 - zakrčnine,
 - brazgotine.



B. Praktični del:

- evidenčni karton;
- opazovanje in analiza telesne drže;
- palpacija tkiv;
- integrativni testi;
- terapevtske tehnike.

Udeleženci tečaja se med seboj izmenjujejo, tako da je vsak udeleženec v vlogi terapevta in stranke.

Ob koncu tečaja prejmete **certifikat** o pridobljenem znanju na tečaju terapevtske masaže.

Predavatelj na tečaju



Andrej Valek, diplomant Akademije za manualno terapijo, univ. dipl. str. Ima lastno ordinacijo v Mariboru.

Že med študijem na Fakulteti za strojništvo Univerze v Mariboru je raziskoval razne metode zdravilstva, od energijskih pa vse do raznih oblik masažnih in terapevtskih tehnik. Na tem področju deluje in se izobražuje že več kot 16 let.

Leta 2016 je zaključil študij manualne terapije s prvo generacijo diplomantov na Akademiji za manualno terapijo v Ljubljani. V treh letih študija se je podrobno seznanil z anatomijo, fiziologijo, nevrologijo, ortopedijo, interno medicino in sodobnimi tehnikami diagnostike ter manualne terapije. Ker je izobraževanje stalen proces, se še naprej izobražuje doma in v tujini.

Poleg dela v lastni ordinaciji poučuje razne masažne in terapevtske tehnike na Higeji ter je **asistent na Akademiji za manualno terapijo**.

Datum in kraj tečaja

45-urni tečaj bo potekal v **2 modulih (2 vikenda):**

I. MODUL:

- sobota, 10. februar 2024, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 11. februar 2024, od 9. do 18. ure.

II. MODUL:

- sobota, 17. februar 2024, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 18. februar 2024, od 9. do 18. ure.

Med tečajem in po njem bodo vsako sredo med 12. in 18.30 uro **samostojne in neobvezne vaje**.

Tečaj in vaje bodo potekali v **naših učilnicah na Ptujski ulici 19 v Ljubljani (Bežigrad, srednji vhod)**.

Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest. Opis poti z avtomobilom in avtobusom iz različnih smeri si oglejte na www.higeja.si v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.



Oprema na tečaju

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natakče, rjuho, brisačo, zvezek, svinčnik in malico.

Med odmori vam bodo na voljo sveže sadje in prigrizki, v pritličju stavbe je tudi avtomat.



Tečaj po ugodni ceni



Tečaj terapevtske masaže znaša **385 €**.

V ceno so všteti:

- prijavnina,
- učbenik,
- delovni material,
- certifikat,
- sveže sadje in prigrizki ter
- 22 % DDV.

Udeleženci tečaja imate **10 % popust** ob nakupu vrhunskih lesenih prenosnih masažnih miz Sofia, s prenosno torbo in dodatki za podaljšanje ter razširitev (glej www.galen.si).

Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi lepo darilo. Razveselite svoje bližnje!



Način plačevanja tečaja

1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

Prijavnine ne vračamo. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno** obvestite vsaj 3 dni pred začetkom tečaja, v primeru bolezni (dokazovati z zdravniškim potrdilom!) pa najpozneje 1 dan pred začetkom tečaja.

Prijavnina znaša 100 € in se poravna na transakcijski račun podjetja Higeja d.o.o., Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. 03135 – 1000024735, sklic na številko 00 11. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine preostali znesek poravnajte na transakcijski račun Higeje **do začetka tečaja**. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj. Možno je tudi gotovinsko plačilo ob prihodu na tečaj.

Za ta tečaj omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Higeje pred začetkom tečaja.



Zakaj se udeležiti tečaja? Ker ...

1. smo **vodilni** na tem področju ter imamo **tradicijo, znanje in izkušnje**;
2. smo **registrirani izvajalec za NPK maser in NPK refleksoterapevt z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti;
3. se boste na tečaju na podlagi skrbnega zbiranja informacij, opazovanja, izbranih testov in palpacije tkiv, **naučili določiti potek svojih tretmajev glede na potrebe masiranca**, kar je na poklicni poti maserja **velik korak naprej**;
4. je poleg tečaja kitajske masaže tuina naš najbolj **zahteven tečaj**, ki pomeni **izziv** tudi že izkušnemu maserju;
5. dobite **odlično delovno gradivo**;
6. vodi tečaj **Andrej Valek**, ki ga odlikujejo bogato teoretično in praktično znanje s področja terapij ter strokovno in študentu prijazno vodenje tečaja;
7. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;
8. imate možnost **obročnega odplačevanja** po individualni pogodbi;
9. imate **10 % popust** ob nakupu vrhunskih masažnih miz Sofia.

pooblastilo
MINISTRSTVA
ZA DELO

Postopek in rok prijave

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na spletni strani **www.higeja.si** v rubriki **Tečaj terapevtske masaže** in nam jo izpolnjeno pošljete na **info@higeja.si**.

Rok prijave na tečaj je **8. februar 2024**.

Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Tečaj terapevtske masaže izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani

Telefon: **01 / 54 63 201**
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:
info@higeja.si

Transakcijski račun pri SKB banki:
03135-100024735

WWW.HIGEJA.SI



www.facebook.com/higeja

Veselimo se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.

