

TERAPIJA S KINEZIOLOŠKIMI TRAKOVI

LJUBLJANA,
16. – 17. marec 2024



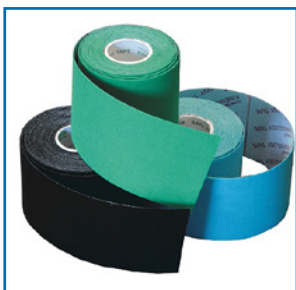
Kaj je terapija s kineziološkimi trakovi

Terapija s kineziološkimi trakovi je inovativna **tehnik**a lepljenja posebnih trakov za podpiranje mišičnih funkcij z namenom zmanjšati bolečino.

Zgodovina terapije

Ustanovitelj terapevtske metode je **dr. Kenzo Kase**, dr. kiropraktike. Na temelju svojih kliničnih izkušenj je razvil kineziološki koncept lepljenja trakov, pri čemer je ugotovil, da mnogo bolečin nastane zaradi **funkcionalnih motenj mišic in tkiv v območju sklepa in njihovega medsebojnega neskladja**.

Zdravljenje s kineziološkimi trakovi



Terapija s kineziološkimi trakovi (*tudi kineziotaping*) temelji na procesu fizične samozdravitve s posebnim elastičnim trakom, ki ne draži kože.

Lastnost trakov omogoča normalno funkcioniranje mišic ob istočasnem

zmanjševanju oteklin in hematomov, podpira tetive in zmanjšuje bolečino.

Trakovi, ki jih ima pacient nalepljene po telesu, **niso ovira** za ukvarjanje s športom, pri tuširanju, umivanju in drugih vsakdanjih opravilih.

Delovanje kinezioloških trakov

Terapija s kineziološkimi trakovi uspešno **pomaga pri vrsti težav in boleznih** ter ni omejena samo na probleme z mišicami in sklepi. Velikokrat prepreči tudi težke operacije in pospeši naporno zdravljenje. Zlasti učinkuje pri izboljšanju **mišičnih funkcij**, izboljšanju kroženja **telesnih tekočin**, zmanjšanju ali odpravi **bolečine** in učvrstitvi **funkcije sklepov**.

Vsebina tečaja in certifikat

Teoretični del (20 %):

- uvod v terapijo;
- zgodovina in teorija;
- lastnosti kinezioloških trakov;
- fiziologija delovanja terapije s kineziološkimi trakovi;
- indikacije in kontraindikacije;
- korektivne tehnike:
 - mehanična korekcija,
 - fascialna korekcija,
 - prostorna korekcija,
 - limfna korekcija,
 - tetivna korekcija,
 - ligamentna korekcija.

Praktični del (80 %):

- izvajanje terapije s kineziološkimi trakovi na vratu, ramenih, hrbtu, rokah in nogah.

Udeleženci tečaja se med seboj izmenjujejo, tako da je vsak udeleženec v vlogi stranke in vlogi terapevta.

Ob koncu tečaja prejmete **certifikat** o pridobljenem znanju na tečaju terapije s kineziološkimi trakovi.



Predavatelj na tečaju



Dejan Gjorgjievski, dipl. fizioterapevt, Bownov terapevt in tuinolog. Zasebno ordinacijo ima v Skopju.

Kot najboljši učenec je pred leti zaključil šolanje iz tuine - kitajske terapevtske masaže, kjer je takoj izstopal z izrednim občutkom za dotik. Pozneje se je izšolal še v drugih masažnih in terapevtskih tehnikah.

Je soavtor priročnika Terapija s kineziološkimi trakovi, ki je učno gradivo na tečaju, prav tako pa je tudi tvorno sodeloval pri pripravi drugih priročnikov.

Datum in kraj tečaja

Tečaj bo potekal v **1 modulu (1 vikend)**:

- sobota, 16. marec 2024, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 17. marec 2024, od 9. do 18. ure.

Za tečajnike organiziramo **samostojne in neobvezne vaje** vsako sredo med 12. in 18.30 uro od udeležbe na tečaju naprej.

Tečaj in vaje bodo potekali v **naših učilnicah na Ptujski ulici 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest.

Opis poti z avtomobilom in avtobusom iz različnih smeri si oglejte na www.higeja.si v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.



Oprema na tečaju

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, svinčnik in malico. Med odmori vam bodo na voljo sveže sadje in prigrizki, v pritličju stavbe je tudi avtomat.

Tečaj po ugodni ceni

Tečaj terapije s kineziološkimi trakovi znaša **215 €**.

V ceno so všteti:

- prijavnina,
- učbenik,
- delovni material,
- certifikat,
- sveže sadje in prigrizki ter
- 22 % DDV.



Udeleženci tečaja imate **10 % popust** ob nakupu vrhunskih lesenih prenosnih masažnih miz Sofia, s prenosno torbo in dodatki za podaljšanje ter razširitev (glej www.galen.si).



Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi lepo darilo. Razveselite svoje bližnje!

Način plačevanja tečaja

1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*



Prijavnine ne vračamo. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno** obvestite vsaj 3 dni pred začetkom tečaja, v primeru bolezni (dokazovati z zdravniškim potrdilom!) pa najpozneje 1 dan pred začetkom tečaja.

Prijavnina znaša 100 € in se poravnata na transakcijski račun podjetja Higeja d.o.o., Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. 03135 – 1000024735, sklic na številko 00 16.

Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine preostali znesek poravnajte na transakcijski račun Higeje **do začetka tečaja**. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

Možno je tudi gotovinsko plačilo ob prihodu na tečaj.

Zakaj se udeležiti tečaja? Ker ...

1. smo **vodilni** na tem področju ter imamo **tradicijo, znanje in izkušnje**;
2. smo **registrirani izvajalec za NPK maser in NPK refleksoterapevt z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo;
3. so kineziološki trakovi **zanesljivo učinkoviti, le polagati jih je treba znati**;
4. so v svetu kineziološki trakovi zelo priljubljeni, saj z njimi **terapevt hitro in preprosto odpravi bolečine** svojemu pacientu;
5. so vsakemu terapevtu oz. maserju, ki pri svojem delu uporablja terapevtske oz. masažne tehnike, lahko kineziološki trakovi dobrodošel **pripomoček, ki uspešno dopolni njihovo osnovno prakso**;
6. boste lahko **domačim, prijateljem in sebi** olajšali, velikokrat pa tudi povsem odpravili bolečino;
7. dobite **odlično delovno gradivo**;
8. vodi tečaj **Dejan Gjorgjievski**, dipl. fizioterapevt in maser, ki je zaradi strokovnosti in obilo znanja ter vedrosti in prijetnosti pri učencih zelo priljubljen;
9. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;
10. imate **10 % popust** ob nakupu vrhunskih masažnih miz Sofia.

pooblastilo
MINISTRSTVA
ZA DELO



Postopek in rok prijave

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na spletni strani www.higeja.si v rubriki **Tečaj terapije s kineziološkimi trakovi** in nam jo izpolnjeno pošljete na info@higeja.si.

Rok prijave na tečaj je 14. marec 2024.

Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Tečaj terapije s kineziološkimi trakovi izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani.

Telefon: **01 / 54 63 201**
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:
info@higeja.si

Transakcijski račun pri SKB banki:
03135-1000024735

WWW.HIGEJA.SI



www.facebook.com/higeja

Veselimo se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.

