

# BOWNOVA TERAPIJA

Ljubljana,  
18. maj – 23. junij 2024



## Kaj je Bownova terapija

Bownova terapija je oblika avstralske manualne terapije, pri kateri **terapevt z nežnimi gibi obdeluje določene dele telesa** pacienta in s tem **vzpodbudi procese sproščanja** ter **boljše delovanje organizma**. Zelo je učinkovita pri težavah mišično-kostnega in živčnega sistema ter pri različnih kroničnih stanjih.

Bownova terapija je bila sprva najbolj priljubljena v Avstraliji in Novi Zelandiji, v zadnjih letih pa zaradi svoje učinkovitosti tudi v Severni Ameriki in v Evropi.



## Delovanje in učinkovanje terapije

Z Bownovo terapijo povzročamo nevrološki učinek na mišice tetive in notranje organe ter sporočamo možganom, da s telesom nekaj ni v redu. Možgani se odzivajo na stimulacijo s sproščanjem lokalnega mišičevja, kar povzroča boljšo prekrvavitev in hitrejšo regeneracijo.

Bownova terapija je **uveljavljen holističen pristop**,

ker deluje prek ovojnic (fascij), ki ovijajo naše telo, in ker se v terapiji spodbujajo točke na površju telesa.

Bownova terapija je zelo učinkovita pri travmatskih in kroničnih boleznih. S tretmaji delujemo na vzrok težave, zato se ta tudi trajno odpravi.

Terapija ima dobre rezultate pri bolečinah v hrbtu, pri išiasu in drugih težavah s hrbtenico ter pri problemih s prebavo, pomaga pa tudi pri glavobolu, migreni, pri boleznih dihal itd.

Bownova terapija je zelo nežna, zato jo lahko uporabljamo tudi pri dojenčkih in ostarelih osebah.

## Vsebina tečaja in certifikat

### 1. Teorija in praksa:

- uvod v Bownovo terapijo
- zgodovina Bownove terapije
- priprava na terapijo
- učinki na mišice
- učinki na fascijo
- indikacije in kontraindikacije
- osnovne tehnike Bownove terapije
- principi Bownove terapije
- meridiani, akupunkturne točke in Bownova terapija
- varnostni ukrepi in izjeme pri Bownovi terapiji
- razmaki med terapijami in število terapij
- navodila po Bownovi terapiji
- odzivi na Bownovo terapijo, možne reakcije med terapijo in po njej
- različice lumbalnega, torakalnega, torakolumbalnega in cervikalnega posega
- različice dodatnih posegov
- Bownova terapija pri nosečnosti in neplodnosti
- Bownova terapija za dojenčke in otroke



Udeleženci tečaja se med seboj izmenjujejo, tako da je vsak udeleženec terapevt in pacient.

Ob koncu tečaja prejmete **certifikat** o pridobljenem znanju na tečaju Bownove terapije.

## Predavatelj na tečaju



**Dejan Gjorgjievski**, manualni terapevt, tuinolog in Bownov terapevt. Zasebno ordinacijo ima v Skopju.

Kot najboljši učenec je pred leti zaključil šolanje iz tuine - kitajske terapevtske masaže, kjer je takoj izstopal z izrednim občutkom za dotik. Pozneje se je izšolal še v drugih masažnih in terapevtskih tehnikah.

Je soavtor priročnikov Bownova terapija in Bownova terapija 2, ki sta učni gradivi na tečaju, prav tako pa je tudi tvorno sodeloval pri pripravi drugih priročnikov.

## Datum in kraj tečaja

90-urni tečaj bo potekal v 4 modulih (4 vikendi):

### I. MODUL:

- sobota, 18. maj 2024, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 19. maj 2024, od 9. do 18. ure.

### II. MODUL:

- sobota, 25. maj 2024, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 26. maj 2024, od 9. do 18. ure.

### III. MODUL:

- sobota, 8. junij 2024, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 9. junij 2024, od 9. do 18. ure.

### IV. MODUL:

- sobota, 22. junij 2024, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 23. junij 2024, od 9. do 18. ure.

Med tečajem in po njem bodo vsako sredo med 12. in 18.30 uro **samostojne in neobvezne vaje**.



Tečaj in vaje bodo potekali **v naših učilnicah na Ptujski ulici 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod).

Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest.

Opis poti z avtomobilom in avtobusom si oglejte na **www.higeja.si** v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.

## Oprema na tečaju

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, svinčnik in malico. Med odmori vam bodo na voljo sveže sadje in prigrizki, v pritličju stavbe je tudi avtomat.

## Tečaj po ugodni ceni



Tečaj Bownove terapije znaša **730 €**.

V ceno so všteti:

- prijavnina,
- **2 učbenika**,
- delovni material,
- certifikat,
- sadje in prigrizki ter
- 22 % DDV.

### POPUSTI:

- **25 €** popusta za brezposelne, študente, invalide, upokojene, družinske člane in naše tečajnike. Dokazilo o pravici do popusta je treba obvezno prinesiti s seboj na tečaj. Če tečaj financira Zavod za zaposlovanje, popusta ne upoštevamo.
- **50 €** popusta za tiste, ki ste se udeležili dveh in več naših tečajev.
- **5 %** popusta za udeležence tečajev klasične masaže in kitajske masaže tuina.
- **10 % popusta** ob nakupu vrhunskih lesenih prenosnih masažnih miz Sofia, s prenosno torbo in dodatki za podaljšanje ter razširitev (glej [www.galen.si](http://www.galen.si)).

Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi lepo darilo. Razveselite svoje bližnje!



## Način plačevanja tečaja

### 1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

**Prijavnine ne vračamo**. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno** obvestite vsaj 3 dni pred začetkom tečaja, v primeru bolezni (dokazovati z zdravniškim potrdilom!) pa najpozneje 1 dan pred začetkom tečaja.



Prijavnina znaša **150 €** in se poravna na transakcijski račun podjetja Higeja d.o.o., Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. 03135 – 1000024735, sklic na številko 00 18-1. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

## 2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine lahko preostali znesek plačate na TRR Higeje v **enkratnem znesku pred začetkom tečaja**, lahko pa ga plačujete v **enakih obrokih po predračunu pred posameznim srečanjem**. Potrdila o vplačilih **obvezno** prinesite s seboj na tečaj. Možno je tudi gotovinsko plačevanje ob prihodu na tečaj.

Za ta tečaj omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Higeje pred začetkom tečaja.



## Zakaj se udeležiti tečaja? Ker ...

1. smo **vodilni** na tem področju ter imamo **traditijo, znanje in izkušnje**;
2. smo **registrirani izvajalec za NPK maser in NPK refleksoterapevt z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo;
3. je Bownova terapija v zadnjih letih **zelo priljubljena tehnika**, zato jo bo zahtevalo vse več strank;
4. je zelo nežna tehnika, s katero boste **svoje stranke razvajali**, zato se bodo stalno vračale;
5. dobite **odlično delovno gradivo**;
6. vodi tečaj **Dejan Gjorgjievski**, ki je zaradi strokovnosti in obilo znanja ter vedrosti in prijetnosti pri učencih zelo priljubljen;
7. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;
8. ponujamo **popuste za brezposelne, študente, invalide, upokojene, družinske člane in naše tečajnike**;
9. ponujamo **10 % popust ob nakupu vrhunskih masažnih miz** Sofia (glej [www.galen.si](http://www.galen.si))
10. ponujamo **možnost obročnega plačevanja** po individualni pogodbi.



## Postopek in rok prijave

Če se boste odločili za udeležbo na tečaju, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**.

Prijavnico na tečaj lahko izpolnite tudi na spletni strani **www.higeja.si** v rubriki **Tečaj Bownove terapije** in nam jo izpolnjeno pošljete na **info@higeja.si**.

Na tečaj se lahko prijavite do **16. maja 2024**.

## Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:  
**PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA**

Tečaj Bownove terapije izvajamo:  
**v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani**

Telefon: **01 / 54 63 201**  
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:  
**info@higeja.si**

Transakcijski račun pri SKB banki:  
**03135-1000024735**

**WWW.HIGEJA.SI**



[www.facebook.com/higeja](https://www.facebook.com/higeja)

*Veselimo se srečanja z vami!*

## Pred besedo je bil dotik.

