



Šola za
maseže in
terapevte

REFLEKSOTERAPIJA

推拿

KITAJSKI STIL

Ljubljana,
27. – 28. januar 2024



Kaj je refleksoterapija

Refleksoterapija (tudi refleksologija oz. refleksna masaža stopal) je **tehnika naravnega zdravljenja in sproščanja celega telesa**, kjer s pritiskanjem in masiranjem refleksnih področij na stopalih vplivamo na sproščanje in ravnovesje celotnega telesa.

Zgodovina refleksoterapije



lji na njenem pojmovanju zdravja in bolezni.

Obdelava oz. masaža stopal se je uporabljala že pred več tisočletji na Kitajskem, v Indiji in Egiptu, vendar se je samo na **Kitajskem razvila v masažno tehniko, imenovano refleksoterapija**. Ta je **del kitajske tradicionalne medicine**, saj teme-

Učinkovitost in uporaba

Refleksoterapija vzpodbuja **krvni obtok in endokrini sistem** ter aktivira ali umiri **organske funkcije**.

Učinkovita je predvsem **pri težavah stopal in nog**, pri prebavnih in menstrualnih motnjah, pri stresu, glavobolih in pri **sproščanju celotnega telesa**, kar je pri današnjem načinu življenja še posebej pomembno.

Velika uporabnost refleksoterapije se kaže tudi v tem, da jo lahko uporabljamo na sebi, kadarkoli in kjerkoli, saj ne potrebujemo nobenih priprav. Preprosto se usedemo na stol ali na tla, si približamo stopalo ter se začnemo samomasirati.

Vsebina tečaja in certifikat

1. Teoretični del:

- uvod v refleksoterapijo,
- teorija jin-jang,
- teorija petih elementov,
- koncept energije či,
- anatomija stopala,
- refleksne cone na stopalih,
- akupresurne točke stopal.

2. Praktični del:

- masažne tehnike stopala,
- masažne tehnike palcev nog,
- izvajanje celotne masaže stopala,
- individualni pristop.

Udeleženci tečaja se med seboj izmenjujejo, tako da je vsak udeleženec v vlogi stranke in vlogi terapevta. Ob koncu tečaja prejmete **certifikat** o pridobljenem znanju.



Datum in kraj tečaja

Tečaj bo potekal v **1 modulu (1 vikend)**:

- **v soboto, 27. januarja 2024 od 9. do 18. ure,**
- **v nedeljo, 28. januarja 2024 od 9. do 18. ure.**

Pozor, to je **edini termin** v tem šolskem letu! Spomladanskega termina ne bo.

Za tečajnike organiziramo **samostojne in neobvezne vaje** vsako sredo med 12. in 18.30 uro od udeležbe na tečaju naprej.

Tečaj in vaje bodo potekali v naših učilnicah na Ptujski ulici 19 v Ljubljani (Bežigrad, srednji vhod).

Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest. Opis poti z avtomobilom in avtobusom iz različnih smeri si oglejte na www.higeja.si v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.



Predavatelj na tečaju



Ivan Založnik, dipl. fizioterapevt, refleksoterapevt in tuinolog, član komisij za NPK maser in NPK refleksoterapevt. Ima zasebno ordinacijo v Ljubljani.

V Higeji že vrsto let vodi masažne in terapevtske tečaje. Njegova področja so zlasti refleksoterapija (zahodni in kitajski stil), manualna limfna drenaža in kitajska masaža Tuina.

Oprema na tečaju

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, 2 veliki brisači, zvezek, svinčnik in malico. Med odmori vam bodo na voljo sveže sadje in prigrizki, v pritličju stavbe je tudi avtomat.



Tečaj po ugodni ceni



Tečaj refleksoterapije - kitajski stil znaša **215 €**.

REFLEKSOTERAPIJA
KITAJSKI STIL

V ceno so všteti:

- prijavnina,
- učbenik,
- delovni material,
- certifikat,
- sveže sadje in prigrizki ter
- 22 % DDV.

Udeleženci tečaja imate **10 % popust** ob nakupu vrhunskih lesenih prenosnih masažnih miz Sofia, s prenosno torbo in dodatki za podaljšanje ter razširitev (glej www.galen.si).

Akcija! Za ta termin nudimo dodaten 5 % popust. Ob prijavi navedite kodo VNOVOLETOZMASAŽO.

Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi lepo darilo. Razveselite svoje bližnje!



Način plačevanja tečaja

1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

Prijavnine ne vračamo. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno** obvestite vsaj 3 dni pred začetkom tečaja, v primeru bolezni (dokazovati z zdravniškim potrdilom!) pa najpozneje 1 dan pred začetkom tečaja.

Prijavnina znaša 100 € in se poravna na transakcijski račun podjetja Higeja d.o.o., Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. 03135 – 1000024735, sklic na številko 00 15. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine preostali znesek poravnajte na transakcijski račun Higeje **do začetka tečaja**. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

Možno je tudi gotovinsko plačilo ob prihodu na tečaj.



Zakaj se udeležiti tečaja? Ker ...

1. smo **vodilni** na tem področju ter imamo **tradicijo, znanje in izkušnje**;
2. smo **registrirani izvajalec za NPK maser in NPK refleksoterapevt z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti;
3. refleksoterapija po kitajsko je lahko osnovna ali dopolnilna masaža, zato je primerna tako za **začetnike** kot za **izkušene maserje**;
4. refleksoterapevtom bo pridobitev znanja na tečaju omogočila ponuditi svojim strankam bolj pestro in celovito refleksoterapijo;
5. dobite **odlično delovno gradivo**;
6. vodi tečaj **Ivan Založnik**, ki se kot predavatelj odlikuje zlasti zaradi izredne natančnosti, potrpežljivosti in strokovnosti;
7. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;
8. imate **10 % popust** ob nakupu vrhunskih masažnih miz Sofia;
9. **AKCIJA! Dodaten 5 % popust samo za januarski termin!**

pooblastilo
**MINISTRSTVA
ZA DELO**

Postopek in rok prijave na tečaj

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na spletni strani **www.higeja.si** v rubriki **Tečaj refleksoterapije – kitajski stil** in nam jo izpolnjeno pošljete na **info@higeja.si**.

Rok prijave na tečaj je 25. januar 2024.



Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Tečaj refleksoterapije – kitajski stil izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani.

Telefon: **01 / 54 63 201**
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:
info@higeja.si

Transakcijski račun pri SKB banki:
03135-1000024735

WWW.HIGEJA.SI



www.facebook.com/higeja

Veselimo se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.

