

# NPK

nacionalna poklicna kvalifikacija

## REFLEKSOTERAPEVT



**pooblastilo  
MINISTRSTVA  
ZA DELO**

### Kdo smo

Smo **edini zasebni registrirani izvajalec za NPK** – nacionalne poklicne kvalifikacije refleksoterapevt/refleksoterapevtka **z uradno odločbo Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti RS.**



**Pri nas lahko opravite celoten postopek za pridobitev NPK – nacionalne poklicne kvalifikacije:**

1. izobraževanje in usposabljanje iz refleksoterapije
2. izobraževanje in preverjanje znanja iz zdravstvenih ved
3. pripravo na izpit pred državno izpitno komisijo
4. izpit pred državno izpitno komisijo
5. pridobitev certifikata NPK

### Kaj je NPK in zakaj ga pridobiti

Nacionalna poklicna kvalifikacija (NPK) je **delovna poklicna oz. strokovna usposobljenost**, ki je potrebna za opravljanje poklica na določeni ravni zahtevnosti in je pridobljena v skladu z **Zakonom o nacionalnih poklicnih kvalifikacijah.**

**Zakaj pridobiti NPK? Ker ...**

1. pomeni pridobitev NPK pridobitev **javno veljavnega certifikata**, ki ga podeljuje **Državni izpitni center**;
2. je certifikat **javna listina** in se zato lahko uporabi v postopku priznavanja poklicne kvalifikacije **v tujini**;
3. je povpraševanje delodajalcev po certifikatu o strokovni usposobljenosti po NPK vse večje in pričakovati je, da v nekaj letih **zaposlitev brez tega ne bo več možna**;
4. je možnost, da **zavodi za zaposlovanje** krijejo stroške izobraževanja in usposabljanja, veliko večja;
5. je **dobra naložba** v prihodnost za tiste, ki se name ravajo z refleksoterapijo poklicno ukvarjati.

### Odločba ministrstva

Že od leta 2006 smo z **odločbo Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti** pridobili dovoljenje za ugotavljanje in potrjevanje **NPK refleksoterapevt/refleksoterapevtka.**

Na podlagi odločbe smo vpisani v register izvajalcev, ki ga vodi omenjeno ministrstvo.

Od leta 2005 imamo tudi dovoljenje za ugotavljanje in potrjevanje **NPK maseže/masežerka.**

### Pogoji za pridobitev NPK

1. starost najmanj **18 let** (možne izjeme)
2. opravljeni izpiti iz **zdravstvenih ved**
3. znanje **refleksoterapije**

## Postopek pridobitve NPK

### 1. korak – Pridobitev znanja s področja refleksoterapije

Potrebna znanja dobite na **tečaju refleksoterapije**.

### 2. korak – Opravljeni izpiti iz zdravstvenih ved



Pred prijavo v postopek morate imeti opravljene izpite iz **zdravstvenih ved**, določenih za program **Zdravstvena nega** (Osnove anatomije in fiziologije, Komunikacije, Zdravstvene vzgoje in Higijene).

Nasvet: Najbolj učinkovito je ob učenju refleksoterapije tudi sprotno učenje teoretičnih vsebin.

### 3. korak – Prijava v postopek za potrjevanje NPK

V našo pisarno dostavite natančno izpolnjen obrazec ter priložite listine in certifikate, s katerimi izkazuje znanje in spretnosti. Nato svetovalec sestavi vaš portfelj (evidenčno mapo s podatki, dokazili, zapisniki ...), ki bo podlaga za pridobitev certifikata. Svetovalec z licenco vas ves čas vodi, vam svetuje in pomaga.

### 4. korak – Udeležba na svetovanju pred izpitom za NPK

Pred izpitom za pridobitev NPK, ki poteka pred državno izpitno komisijo, organiziramo **srečanje, kjer kandidatom svetujemo, kako naj se na izpit pripravijo** (katere vsebine naj ponovijo, katere tehnike naj še posebej vadijo ipd.).

Srečanje organiziramo med tednom, 10 do 14 dni pred izpitom. Udeležba ni obvezna, vendar jo **priporočamo**.

### 5. korak – Izpit pred državno izpitno komisijo in izdaja certifikata o nacionalni poklicni kvalifikaciji (NPK)

Svetovalec predloži vaš portfelj državni izpitni komisiji, ki ga pregleda in določi datum preverjanja kandidatovega znanja v živo. Na podlagi pozitivno ocenjenega nastopa vam državna izpitna komisija podeli certifikat.

Pri nas je uspešno zaključilo izpit in pridobilo certifikat NPK že več **300 refleksoterapevtov**.

## Tečaj refleksoterapije

Vsebina tečaja je določena po katalogu standardov strokovnih znanj in spretnosti za poklicno kvalifikacijo refleksoterapevt ter zajema **teoretični** (anamneza, terapevtski načrt, etika, anatomija stopala, ...) in **praktični del** (refleksne cone na stopalih, masažne tehnike stopala, masažne tehnike palcev nog, tehniko A-testa, tehniko pritiska na živčne točke na stopalih, tehniko refleksnih točk čakler na stopalih, metamorfno tehniko z analizo dogodkov, refleksno masažo dlani, ...).

Več informacij o tečaju dobite na **www.higeja.si** v rubriki Tečaj refleksoterapije, kjer si lahko snamete tudi **brošuro**.

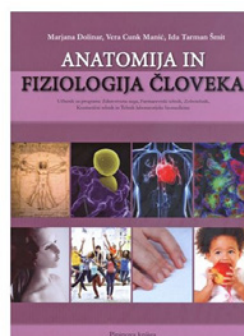


## Tečaj anatomije in fiziologije

Za zahtevnejši izpit Osnove anatomije in fiziologije organiziramo tečaj. Udeležba na njem ni obvezna, vendar jo **priporočamo**, ker:

- je znanje anatomije in fiziologije potrebno, da bi **poklic** terapevta opravljali **kvalitetno, profesionalno in varno**,
- bo **opravljanje izpita veliko lažje**.

Tečaj anatomije in fiziologije obsega 20 pedagoških ur (**4 dni**) ter poteka **online ali v živo v predavalnici**.



Vsebina tečaja je povzeta po učbeniku za predmet anatomije in fiziologije srednješolskega programa Zdravstvena nega z naslovom Anatomija in fiziologija človeka avtorjev M. Dolinar, V. Cunk Manić in I. Terman Šmit.

Učbenik je **obvezno učno gradivo** za pripravo na izpit anatomije in fiziologije.

**Vsebina tečaja:** topografska anatomija, celica, tkiva, koža, okostje, mišičje, živčevje, regulacija in hormonalni sistem, čutila, obtočila, dihala, prebavila, sečila, spolovila.

Več informacij o tečaju dobite na **www.higeja.si** v rubriki Tečaj anatomije in fiziologije, kjer si lahko snamete tudi **brošuro**.

## Izpiti iz zdravstvenih ved

Za NPK refleksoterapevt je treba opraviti izpite:

- **Osnove anatomije in fiziologije**
- **Komunikacija**
- **Zdravstvena vzgoja**
- **Higiena**

Izpiti so pisni. Posamezen izpit traja 45 minut.

### 1. UČNO GRADIVO ZA IZPITE

Obvezno učno gradivo za **izpit Osnove anatomije in fiziologije** je učbenik Anatomija in fiziologija človeka (glej tečaj).

Za pripravo na izpite iz **komunikacije, zdravstvene**

**vzgoje in higijene** so obvezno učno gradivo skripte, ki smo jih pripravili skupaj s profesorji, nosilci izpitov, za naše kandidate.

**Učno gradivo** dobite na tečajih ali v pisarni šole, po želji jih pošljemo tudi po pošti.

## 2. PRIJAVA NA IZPIT

Na izpit se prijavite na [www.higeja.si](http://www.higeja.si), v rubriki **Nacionalne poklicne kvalifikacije, Izpiti iz zdravstvenih ved**.

Prijavo na izpit **potrdite s vplačilom** najpozneje **2 dni** pred izpitom. Plačilo izpita je **pogoj za udeležbo** na izpitu.

## 3. DATUMI IZPITOV

Izpiti potekajo mesečno ob sredah popoldan.

### **Osnove anatomije in fiziologije:**

- 6. september 2023 ob 17. uri
- 4. oktober 2023 ob 17. uri
- 8. november 2023 ob 17. uri
- 6. december 2023 ob 17. uri
- 3. januar 2024 ob 17. uri
- 31. januar 2024 ob 17. uri
- 13. marec 2024 ob 17. uri
- 3. april 2024 ob 17. uri
- 24. april 2024 ob 17. uri
- 29. maj 2024 ob 17. uri

### **Komunikacija:**

- 6. september 2023 ob 18. uri
- 4. oktober 2023 ob 18. uri
- 8. november 2023 ob 18. uri
- 6. december 2023 ob 18. uri
- 3. januar 2024 ob 18. uri
- 31. januar 2024 ob 18. uri
- 13. marec 2024 ob 18. uri
- 3. april 2024 ob 18. uri
- 24. april 2024 ob 18. uri
- 29. maj 2024 ob 18. uri

### **Zdravstvena vzgoja:**

- 13. september 2023 ob 17. uri
- 18. oktober 2023 ob 17. uri
- 15. november 2023 ob 17. uri
- 13. december 2023 ob 17. uri
- 17. januar 2024 ob 17. uri
- 14. februar 2024 ob 17. uri
- 20. marec 2024 ob 17. uri
- 17. april 2024 ob 17. uri
- 15. maj 2024 ob 17. uri
- 12. junij 2024 ob 17. uri

### **Higiena:**

- 13. september 2023 ob 18. uri
- 18. oktober 2023 ob 18. uri
- 15. november 2023 ob 18. uri
- 13. december 2023 ob 18. uri
- 17. januar 2024 ob 18. uri
- 14. februar 2024 ob 18. uri
- 20. marec 2024 ob 18. uri
- 17. april 2024 ob 18. uri
- 15. maj 2024 ob 18. uri
- 12. junij 2024 ob 18. uri

## 4. CENE IN NAČIN PLAČEVANJA

Cena učbenika Anatomija in fiziologija človeka znaša **28,50 €**. Za udeležence tečaja anatomije in fiziologije je učbenik brezplačen! Cena posamezne skripte za ostale izpite znaša **10 €**.

Za učno gradivo, poslano po pošti, zaračunamo **poštino**. Znesek je treba v celoti **poravnati ob prevzemu gradiva**.

Cena posameznega izpita znaša **za naše tečajnike 45 €**, za zunanje kandidate pa 95 €. Če zunanji kandidat pride na katerikoli tečaj **naknadno**, ga obravnavamo kot našega tečajnika in mu **priznamo popust pri plačilu tečaja**.

Cene vsebujejo 22 % DDV.

Kotizacijo za **izpit** in/ali za **učbenik** nakažite na transakcijski račun Higeje d.o.o., Ptujška ulica 19, 1000 Ljubljana, št. **03135 – 100024735**. Sklic na št. za izpit je 00 50, za učbenik pa 00 60.

## Izpit za pridobitev NPK

Državno izpitno komisijo skličemo **večkrat na leto**.

Komisija po pregledu portfelja preveri **še kandidatovo znanje v živo**.

Komisija preverja:

1. **praktično znanje masaže**
2. **teoretično znanje masaže**
3. **znanje iz zdravstvenih vsebin**



**Datum izpita** pravočasno objavimo na [www.higeja.si](http://www.higeja.si) v rubriki **Nacionalne poklicne kvalifikacije, NPK refleksoterapevt**, kjer se lahko na izpit tudi **prijavite** (najkasneje 14 dni pred izpitom).

**Cena izpita za NPK z DDV znaša 215 €**. Znesek mora biti poravnán po našem pozivu in je **pogoj za izdajo certifikata**.

## Kraj tečajev in izpitov

Tečaji in izpiti potekajo v naših učilnicah na **Ptujski ulici 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest.



Opis poti z avtomobilom in avtobusom iz različnih smeri si oglejte na [www.higeja.si](http://www.higeja.si) v rubriki **Ostalo, Kako do nas.**



## Kontakti

Sedež in pisarna Higeje  
**PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA**

Celoten postopek za pridobitev NPK izvajamo  
**v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani.**

Telefon: **01 / 54 63 201**, GSM: **041 / 540 942**  
E-pošta za informacije in vpis: **info@higeja.si**

TRR pri SKB banki: **03135-100024735**

[www.higeja.si](http://www.higeja.si)



[www.facebook.com/higeja](http://www.facebook.com/higeja)

Veselimo se srečanja z vami!

**Pred besedo je bil dotik.**

