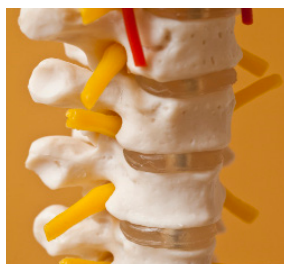


TERAPEVTSKA MASAŽA

Ljubljana,
7. – 15. oktober 2023



Kaj je terapevtska masaža



Terapevtska masaža združuje **različne terapevtske pristope**, ki se osredotočajo na **probleme mišično-skeletnega sistema**. Integrirane tehnike se izvajajo **na mehkih tkivih in sklepih**.

Namen in uporaba masaže

Terapevtska masaža vključuje funkcionalno **oceno** pacientovega stanja in **mobilizacijo** ter **manipulacijo** mišic, fascij in sklepov. Njen namen je **zmanjšati bolečino** in **povrniti funkcijo** obravnavanemu delu telesa.

Praktični testi in tehnike terapevtske masaže temeljijo na **osnovnih principih fiziologije, nevrologije in biomehanike** ter na **dolgoletnih kliničnih izkušnjah**, kar omogoča terapevtu učinkovit tretma glede na potrebe masiranja.



Komu je tečaj namenjen

Tečaj je namenjen maserjem in terapevtom, zato je **po-goj za udeležbo na tečaju znanje vsaj ene od masaž!**

Vsebina tečaja in certifikat

A. Teoretični del:

- mehanična analiza tehnik;
- anatomija hrbta;
- biomehanika hrbtenice;
- osnove nevrofiziologije;
- pogoste težave, povezane s hrbtenico:
 - diskopatija,
 - spondilopatija,
 - skolioza,
 - bolečinski sindromi,
 - patološka stanja;
- pogoste težave, povezane z mišicami:
 - zakrčnine,
 - brazgotine.



B. Praktični del:

- evidenčni karton;
- opazovanje in analiza telesne drže;
- palpacija tkiv;
- integrativni testi;
- terapevtske tehnike.

Udeleženci tečaja se med seboj izmenjujejo, tako da je vsak udeleženec v vlogi terapevta in stranke.

Ob koncu tečaja prejmete **certifikat** o pridobljenem znanju na tečaju terapevtske masaže.

Predavatelj na tečaju



Andrej Valek, diplomant Akademije za manualno terapijo, univ. dipl. str. Ima lastno ordinacijo v Mariboru.

Že med študijem na Fakulteti za strojništvo Univerze v Mariboru je raziskoval razne metode zdravilstva, od energijskih pa vse do raznih oblik masažnih in terapevtskih tehnik. Na tem področju deluje in se izo-

brazuje že več kot 16 let.

Leta 2016 je zaključil študij manualne terapije s prvo generacijo diplomantov na Akademiji za manualno terapijo v Ljubljani. V treh letih študija se je podrobno seznanil z anatomijo, fiziologijo, nevrologijo, ortopedijo, interno medicino in sodobnimi tehnikami diagnostike ter manualne terapije. Ker je izobraževanje stalen proces, se še naprej izobražuje doma in v tujini.

Poleg dela v lastni ordinaciji poučuje razne masažne in terapevtske tehnike na Higeji ter je **asistent na Akademiji za manualno terapijo**.

Datum in kraj tečaja

45-urni tečaj bo potekal v 2 modulih (2 vikenda):

I. MODUL:

- sobota, 7. oktober 2023, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 8. oktober 2023, od 9. do 18. ure.

II. MODUL:

- sobota, 14. oktober 2023, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 15. oktober 2023, od 9. do 18. ure.

Med tečajem in po njem bodo vsako sredo med 12. in 18.30 uro **samostojne in neobvezne vaje**.

Tečaj in vaje bodo potekali **v naših učilnicah na Ptujski ulici 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod).

Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest. Opis poti z avtomobilom in avtobusom iz različnih smeri si oglejte na www.higeja.si v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.



Oprema na tečaju

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, svinčnik in malico.

Med odmori vam bodo na voljo sveže sadje in prigrizki, v pritličju stavbe je tudi avtomat.



Tečaj po ugodni ceni



Tečaj terapevtske masaže znaša **385 €**.

V ceno so všteti:

- prijavnina,
- učbenik,
- delovni material,
- certifikat,
- sveže sadje in prigrizki ter
- 22 % DDV.

Udeleženci tečaja imate **10 % popust** ob nakupu vrhunskih lesenih prenosnih masažnih miz Sofia in Sofia Light, s prenosno torbo in dodatki za podaljšanje ter razširitev (glej www.galen.si).

Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi lepo darilo. Razveselite svoje bližnje!



Način plačevanja tečaja

1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zadnje sedbe mest**. Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!

Prijavnine ne vračamo. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno** obvestite vsaj 3 dni pred začetkom tečaja, v primeru bolezni (dokazovati z zdravniškim potrdilom!) pa najpozneje 1 dan pred začetkom tečaja.

Prijavnina znaša 100 € in se poravnava na transakcijski račun podjetja Higeja d.o.o., Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. 03135 – 1000024735, sklic na številko 00 11. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine preostali znesek poravnajte na transakcijski račun Higeje **do začetka tečaja**. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj. Možno je tudi gotovinsko plačilo ob prihodu na tečaj.

Za ta tečaj omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Higeje pred začetkom tečaja.



Zakaj se udeležiti tečaja? Ker ...

1. smo **vodilni** na tem področju ter imamo **tradicijo, znanje in izkušnje**;
2. smo **registrirani izvajalec za NPK maser in NPK refleksoterapevt z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti;
3. se boste na tečaju na podlagi skrbnega zbiranja informacij, opazovanja, izbranih testov in palpacije tkiv, **naučili določiti potek svojih tretmajev glede na potrebe masiranca**, kar je na poklicni poti maserja **velik korak naprej**;
4. je poleg tečaja kitajske masaže tuina naš najbolj **zahteven tečaj**, ki pomeni **izziv** tudi že izkušnemu maserju;
5. dobite **odlično delovno gradivo**;
6. vodi tečaj **Andrej Valek**, ki ga odlikujejo bogato teoretično in praktično znanje s področja terapij ter strokovno in študentu prijazno vodenje tečaja;
7. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;
8. imate možnost **obročnega odplačevanja** po individualni pogodbi;
9. imate **10 % popust** ob nakupu vrhunskih masažnih miz Sofia in Sofia Light.

pooblastilo
MINISTRSTVA
ZA DELO

Postopek in rok prijave

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na spletni strani **www.higeja.si** v rubriki **Tečaj terapevtske masaže** in nam jo izpolnjeno pošljete na **info@higeja.si**.

Rok prijave na tečaj je 5. oktober 2023.

Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Tečaj terapevtske masaže izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani

Telefon: **01 / 54 63 201**
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:
info@higeja.si

Transakcijski račun pri SKB banki:
03135-1000024735

www.higeja.si



www.facebook.com/higeja

Veselimo se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.

