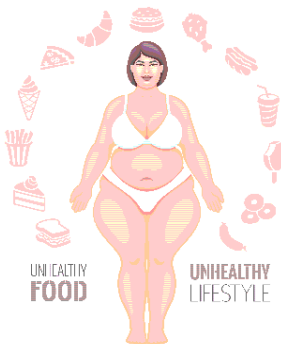


# ANTICELULITNA MADEROTERAPIJA IN VAKUUMSKA MASAŽA

Ljubljana,  
2. – 3. september 2023



## Kaj je celulit



Celulit je izraz za naravno **razporeditev maščobnega in vezivnega tkiva v podkožju**, ki se kaže v obliki luknjic, ki na koži niso simetrično razporejene, podobne pa so lupini pomaranče – zato tudi izraz „pomarančasta koža“.

## Za kakšno masažo gre

Anticelulitna maderoterapija in vakuumska masaža je **terapevtska masaža za zmanjševanje celulita in oteklin, preoblikovanje telesa in zmanjševanje obsega telesa**.

Masaža združuje **tehnike maderoterapije** in **tehnike vakuumske masaže** (masaža z uporabo ventuz).

## Več o maderoterapiji

Maderoterapija je **starodavna oblika anticelulitne masaže**, pri kateri tradicionalno uporabljamo posebne **lesene valjčke** (špansko »madera« = les).

Anatomsko oblikovani valjčki se pritiskajo na območja, kjer se nahajajo **maščobne obloge**.



## Več o vakuumski masaži

Vakuumska masaža je **starodavna terapevtska tehnika**, sicer poznana na vseh kontinentih, vendar se je najbolj razvila na Kitajskem v okviru **kitajske tradicionalne medicine**. Ventuze so **silikonski, stekleni ali plastični kozarci**, ki jih terapevt polaga na telo pacienta.

Vakuumski učinek ventuz poveča **lokalno mikrocirkulacijo**, kar spodbudi nastajanje **kolagena, zatezanje kože in glajenje gub**.



## Vsebina tečaja in certifikat

### Teoretični del (20 %):

- uvod v maderoterapijo
- uvod v vakuumsko masažo
- valjčki in njihovo delovanje
- ventuze in njihovo delovanje
- učinki maderoterapije
- učinki vakuumske masaže
- ocenjevanje različnih stopenj celulita
- indikacije in kontraindikacije

## Praktični del (80 %):

- izvajanje maderoterapije
- izvajanje vakuumske masaže

Udeleženci tečaja se med seboj izmenjujejo, tako da je vsak udeleženec v vlogi stranke in vlogi terapevta.

Ob koncu tečaja prejmete **certifikat** o pridobljenem znanju.



## Predavatelj na tečaju



**Andrej Valek**, diplomant Akademije za manualno terapijo, univ. dipl. str. Ima lastno ordinacijo v Mariboru.

Leta 2016 je zaključil **študij manualne terapije** s prvo generacijo diplomantov na Akademiji za manualno terapijo v Ljubljani.

Poleg dela v lastni ordinaciji poučuje razne masažne in terapevtske tehnike na Higeji ter je **asistent na Akademiji za manualno terapijo**.

## Datum in kraj tečaja

Tečaj bo potekal v **1 modulu** (1 vikend):

- sobota, 2. september 2023, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 3. september 2023, od 9. do 18. ure.

Za tečajnike organiziramo **samostojne in neobvezne vaje** vsako sredo med 12. in 18.30 uro od udeležbe na tečaju naprej.

Tečaj bo potekal v **naših učilnicah na Ptujski ulici 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest.

Opis poti iz različnih smeri si oglejte na **www.higeja.si** v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.



## Oprema na tečaju

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, 2 veliki brisači, zvezek, svinčnik in malico.

Med odmori vam bodo na voljo sveže sadje in prigrizki, v pritličju stavbe je tudi avtomat.

## Tečaj po ugodni ceni!



Cena tečaja anticelulitne maderoterapije in vakuumske masaže znaša **395 €**.

V ceno so všteti:

- prijavnina
- učbenik
- delovni material
- certifikat
- sveže sadje in prigrizki
- 22 % DDV

V ceno so všteti tudi **4 valjčki in 5 ventuz** (1 velika, 2 srednji in 2 mali) v skupni vrednosti **175 €**, ki jih na koncu tečaja odnesete domov!

POPUSTI:

- **5 % popusta** za udeležence tečajev klasične masaže in kitajske masaže tuina

Udeleženci tečaja imate **10 % popust** ob nakupu vrhunskih lesenih prenosnih masažnih miz Sofia in Sofia Light, s prenosno torbo in dodatki za podaljšanje ter razširitev (glej [www.galen.si](http://www.galen.si)).



Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi lepo darilo. Razveselite svoje bližnje!

## Način plačevanja tečaja

### 1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!

**Prijavnine ne vračamo**. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno** obvestite vsaj 3 dni pred začetkom tečaja, v primeru bolezni (dokazovati z zdravniškim potrdilom!) pa najpozneje 1 dan pred začetkom tečaja.

**Prijavnina znaša 100 €** in se poravna na transakcijski račun podjetja Higeja d.o.o., Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. 03135 – 1000024735, sklic na številko 00 07. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

## 2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine preostali znesek poravnajte na transakcijski račun Higeje **do začetka tečaja**. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj. Možno je tudi gotovinsko plačilo ob prihodu na tečaj.

Za ta tečaj omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Higeje pred začetkom tečaja.



## Zakaj se udeležiti tečaja? Ker ...

1. smo **vodilni** na tem področju ter imamo **tradicijo, znanje in izkušnje**;
2. smo **registrirani izvajalec za NPK maser in NPK refleksoterapevt z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo;
3. gre za masažo, v kateri smo **združili dve starodavni preizkušeni tehniki in ju prilagodili sodobnim standardom**;
4. gre za **najbolj dovršeno obliko tretmaja** za zmanjševanje celulita;
5. je **povpraševanje strank**, ženskih in moških, po tovrstnih terapijah veliko;
6. je tečaj namenjen **izkušenim maserjem, začetnikom in ljudem, ki skrbijo za svoj videz** (samomasaža);
7. dobite **odlično delovno gradivo**;
8. vodi tečaj **Andrej Valek**, ki ga odlikujejo bogato teoretično in praktično znanje s področja terapij ter strokovno in študentu prijazno vodenje tečaja;
9. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;

pooblastilo  
MINISTRSTVA  
ZA DELO

10. imate udeleženci tečajev klasične masaže in tuina masaže ob vpisu na tečaj **5 % popusta**;
11. imate možnost **obročnega odplačevanja po individualni pogodbi**;
12. imate **10 % popust** ob nakupu vrhunskih masažnih miz Sofia in Sofia Light;
13. so **v ceno všteti delovni pripomočki v skupni vrednosti 175 €**, ki jih na koncu tečaja **odnesete domov!**

## Postopek in rok prijave

Če se boste odločili za udeležbo na tečaju, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**. Prijavnico lahko izpolnite tudi na **www.higeja.si** v rubriki **Tečaj anticelulitne maderoterapije in vakuumske masaže** ter nam jo izpolnjeno pošljete na **info@higeja.si**.

**Rok prijave na tečaj je 31. avgust 2023.**

## Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:  
**PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA**

Telefon: **01 / 54 63 201**  
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:  
**info@higeja.si**

Transakcijski račun pri SKB banki:  
**03135-1000024735**

**www.higeja.si**



**www.facebook.com/higeja**

Veselimo se srečanja z vami!

## Pred besedo je bil dotik.

