

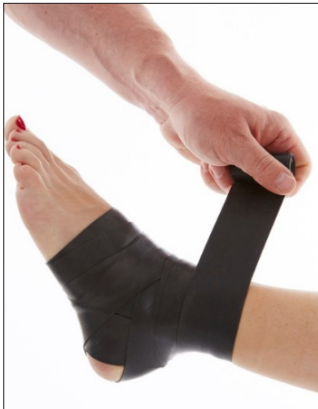
MEDICAL FLOSSING

osnovni tečaj

Ljubljana,
13. januar 2024



Kaj je Medical-Flossing



Medical-Flossing se nanaša na razmeroma tesno ovijanje mišic, sklepov in drugih delov okončin z uporabo posebej razvitega gumijastega traku in posebnih tehnik ovijanja.

Lahko se vključi v skoraj vse običajne terapevtske metode in pomaga pri izboljšanju

gibljivosti, zmanjšanju bolečine in hitrejši regeneraciji.

S Flossingom boste pridobili še eno izjemno učinkovito orodje za vašo terapevtsko prakso.

Delovanje Medical-Flossinga



Za delo v praksi potrebujete trak za Flossing, podoben gimnastičnemu, le da je ožji in debelejši.

Trak se tesno ovije okrog sklepa ali področja, ki ga želimo obravnavati. Pod pritiskom traku, se nato izvajajo aktivni in pasivni gibi. Po največ 2-3 minutah se trak znova odstrani.

Uporaba Medical-Flossinga

Flossing se uporablja predvsem pri stanjih omejene gibljivosti in bolečinskih stanjih.

Z Medical-Flossingom lahko pozitivno vplivamo na skoraj vsa akutna, subakutna in kronična bolečinska stanja in gibalne omejitve – predvsem na okončinah, prsnem košu in medenici! Tako imajo od aplikacije ogromno koristi nedavne športne poškodbe kot tudi kronična stanja.

V tem tečaju so predstavljene možnosti in omejitve uporabe v praksi, v kombinaciji s številnimi nasveti iz večletnih izkušenj.

Vsebina tečaja in certifikat

Teoretični del (20 %):

- Osnovni princip uporabe Medical-Flossinga
- Indikacije in kontraindikacije
- Načini delovanja in učinki uporabe Medical-Flossinga
- Področja uporabe in tehnike apliciranja Flossing traku
- Kombinacija Flossinga z drugimi terapevtskimi tehnikami

Praktični del (80 %):

- izvajanje Medical-Flossinga na vratu, ramenih, hrbtu, rokah in nogah.

Udeleženci tečaja se med seboj izmenjujejo, tako da je vsak udeleženec v vlogi stranke in vlogi terapevta.

Ob koncu tečaja prejmete **originalni certifikat**, ki ga podeli Medical-Flossing iz Nemčije.

Več informacij o terapiji, tečaju in šoli dobite na <https://www.medical-flossing.de/>.

Predavatelj na tečaju



Damir Grlec, dipl. fizioterapevt, NPK maser, športni fizioterapevt, Medical-Flossing predavatelj.

Leta 2014 je diplomiral na visokošolski izobraževalni ustanovi Alma Mater Europaea.

Zaposlen je v zdravstvenem centru Vita med, Bad Radkersburg (Avstrija).

Kot športni fizioterapevt je sodeloval z nogometnim klubom Mura, rokometnim klubom Pomurje in Slovensko gasilsko reprezentanco.

Damir Grlec je predavatelj na tečajih Medical-Flossinga v Sloveniji, na Hrvaškem in v Avstriji.

Datum in kraj tečaja

Tečaj bo potekal v **1 modulu** (1 dan):

- sobota, 13. januar 2024, od 9. do 16. ure.

Za tečajnike organiziramo **samostojne in neobvezne vaje** vsako sredo med 12. in 18.30 uro od udeležbe na tečaju naprej.

Tečaj in vaje bodo potekali **v naših učilnicah na Ptujski ulici 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest. Opis poti z avtomobilom in avtobusom iz različnih smeri si oglejte na www.higeja.si v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.



Oprema na tečaju

Predavatelj priporoča, da pred tečajem preberete knjigo Flossing v terapiji in treningu, riva-Verlag München.

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, svinčnik in malico. Med odmori vam bodo na voljo sveže sadje in prigrizki, v pritličju stavbe je tudi avtomat.

Tečaj po ugodni ceni

Tečaj Medical-Flossinga znaša **169 €**.

V ceno so všteti:

- učbenik,
- delovni material (Flossing trak),
- certifikat,
- sveže sadje in prigrizki ter
- 22 % DDV.

Udeleženci tečaja imate **10 % popust** ob nakupu vrhunskih lesenih prenosnih masažnih miz Sofia in Sofia Light, s prenosno torbo in dodatki za podaljšanje ter razširitev (glej www.galen.si).



Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi lepo darilo. Razveselite svoje bližnje!



Način plačevanja tečaja

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **kotizacijo**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Kotizacijo za tečaj je treba v **celoti poravnati do roka prijave oz. do zasedbe mest**.



Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!

Kotizacijo poravnajte na transakcijski račun Higeje d.o.o., Ptujška ulica 19, 1000 Ljubljana, št. **03135 – 1000024735**, sklic na št. 00 77.

Zakaj se udeležiti tečaja? Ker ...

1. smo **vodilni** na tem področju ter imamo **tradicijo, znanje in izkušnje**;
2. smo **registrirani izvajalec za NPK maser in NPK refleksoterapevt z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo;
3. so Flossing trakovi **zanesljivo učinkoviti, le polagati jih je treba znati**;
4. so v svetu Flossing trakovi zelo priljubljeni, saj z njimi **terapevt hitro in preprosto odpravi bolečine** svojemu pacientu;
5. so vsakemu terapevtu oz. maserju, ki pri svojem delu uporablja terapevtske oz. masažne tehnike, lahko flossing trakovi dobrodošel **pripomoček, ki uspešno dopolni njihovo osnovno prakso**;
6. boste lahko **domačim, prijateljem in sebi** olajšali, velikokrat pa tudi povsem odpravili bolečino;
7. dobite **odlično delovno gradivo**;
8. vodi tečaj **Damir Grlec**, dipl. fizioterapevt in NPK maser;
9. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;
10. imate **10 % popust** ob nakupu vrhunskih masažnih miz Sofia in Sofia Light.



Postopek in rok prijave

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na spletni strani **www.higeja.si** v rubriki **Tečaj Medical-Flossinga** in nam jo izpolnjeno pošljete na **info@higeja.si**.



Rok prijave na tečaj je 11. januar 2024.

Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Tečaj Medical-Flossinga izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani.

Telefon: **01 / 54 63 201**
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:
info@higeja.si

Transakcijski račun pri SKB banki:
03135-1000024735

www.higeja.si



www.facebook.com/higeja

Veselimo se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.

MEDICAL FLOSSING

by Ralf Blume & Andreas Ahlhorn

