

KLASIČNA MASAŽA

osvežitveni tečaj

Ljubljana,
26. in 28. september 2023

Vsebina tečaja

Praktični del (100 %):

- izvajanje masaže:
- noga spredaj,
- noga zadaj,
- roka,
- prsni koš,
- obraz,
- trebuh,
- hrbet.



Tečajniki se med seboj izmenjujejo, tako da je vsak udeleženec v vlogi stranke in vlogi maseže.

Potrdilo o udeležbi

Ob koncu tečaja prejmete **potrdilo**, da ste se udeležili osvežitvenega tečaja klasične masaže.

Predavateljica na tečaju



Dunja Bernot, dipl. fizioterapevtka, masežerka.

Po končani fakulteti je izpopolnila svoje znanje iz številnih **masaž in manualnih terapij**.

Bogate delovne izkušnje kot fizioterapevtka in masežerka je pridobivala v Košarkarski zvezi Slovenije, v Ženskem košarkaškem klubu Ježica, v Judo klubu Bežigrad in v Ortopedski kliniki na Kliničnem centru v Ljubljani, kjer je zaposlena še danes.

Dunja Bernot vodi tečaje klasične masaže v **Ljubljani**. Kot predavateljica je vedra, zlasti pa strokovna, saj je tudi **članica komisije za NPK masežer/-ka**.

Datum in kraj tečaja

Tečaj bo potekal **2 popoldneva**:

- torek, 26. september 2023, od 17. do 21. ure,
- četrtek, 28. september 2023, od 17. do 21. ure.

Po tečaju bodo vsako sredo med 12. in 18.30 uro **samosvojne in neobvezne vaje**.



Tečaj in vaje bodo potekale **na Ptujski ulici 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Naše učilnice in pisarne so v **2. nadstropju** stavbe, srednji vhod.

Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest.

Opis poti iz različnih smeri si oglejte na www.higeja.si v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.

Pogoj za udeležbo na tečaju

Pogoj za udeležbo na osvežitvenem tečaju klasične masaže je **znanje klasične masaže**.

Oprema na tečaju

Potrebujete udobno obleko ali trenirko, natikače, 1 rjuho, 2 veliki brisači, zvezek, svinčnik in malico.

Med odmori vam bo na voljo sveže sadje, v pritličju stavbe je tudi avtomat s prigrizki in napitki.

Cena tečaja

Cena tečaja znaša **95 €**.

V ceno so všteti:

- delovni material,
- potrdilo,
- sadje in prigrizki ter
- 22 % DDV.



Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi lepo darilo. Razveselite svoje bližnje!

Način plačevanja tečaja

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **kotizacijo**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Kotizacijo za tečaj je treba v **celoti poravnati do roka prijave oz. do zasedbe mest**.

Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!

Kotizacijo poravnajte na transakcijski račun Higeje d.o.o., Ptujška ulica 19, 1000 Ljubljana, št. **03135 – 1000024735**, sklic na št. 00 245.

Ponujamo vam tudi **10 % popust** ob nakupu vrhunskih lesenih prenosnih masažnih miz Sofia in Sofia Light, s prenosno torbo in dodatki za podaljšanje ter razširitev (glej www.galen.si).

Postopek in rok prijave na tečaj

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na spletni strani **www.higeja.si** v rubriki **Tečaj klasične masaže – osvežitveni** ter nam jo izpolnjeno pošljete na **info@higeja.si**.

Rok prijave na tečaj je 22. september 2023.



Kontakti

Sedež in pisarna:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Tečaj klasične masaže izvajamo v:
**naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani,
Draš Centru na Pohorski 57 v Mariboru,
B centru Koper na Ulici 15. maja 2B v Koprju.**

Telefon: **01 / 54 63 201**, GSM: **041 / 540 942**
E-pošta za informacije in vpis: **info@higeja.si**

TRR pri SKB banki: **03135-1000024735**

www.higeja.si



www.facebook.com/higeja

Veselimo se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.

