

TERAPIJA S KINEZIOLOŠKIMI TRAKOVI

Ljubljana,
23. – 24. september 2023



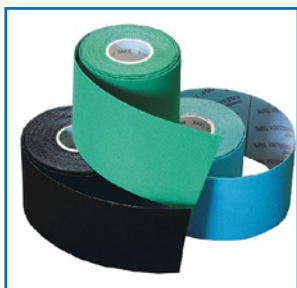
Kaj je terapija s kineziološkimi trakovi

Terapija s kineziološkimi trakovi je inovativna **tehnik**a lepljenja posebnih trakov za podpiranje mišičnih funkcij z namenom zmanjšati bolečino.

Zgodovina terapije

Ustanovitelj terapevtske metode je **dr. Kenzo Kase**, dr. kiropraktike. Na temelju svojih kliničnih izkušenj je razvil kineziološki koncept lepljenja trakov, pri čemer je ugotovil, da mnogo bolečin nastane zaradi **funkcionalnih motenj mišic in tkiv v območju sklepa in njihovega medsebojnega neskladja**.

Zdravljenje s kineziološkimi trakovi



Terapija s kineziološkimi trakovi (tudi kineziotaping) **temelji na procesu fizične samozdravitve s posebnim elastičnim trakom**, ki ne draži kože.

Lastnost trakov omogoča normalno funkcioniranje mišic ob istočasnem

zmanjševanju oteklin in hematomov, podpira tetive in zmanjšuje bolečino.

Trakovi, ki jih ima pacient nalepljene po telesu, **niso ovira** za ukvarjanje s športom, pri tuširanju, umivanju in drugih vsakdanjih opravilih.

Delovanje kinezioloških trakov

Terapija s kineziološkimi trakovi uspešno **pomaga pri vrsti težav in boleznih** ter ni omejena samo na probleme z mišicami in sklepi. Velikokrat prepreči tudi težke operacije in pospeši naporno zdravljenje. Zlasti učinkuje pri izboljšanju **mišičnih funkcij**, izboljšanju kroženja **telesnih tekočin**, zmanjšanju ali odpravi **bolečine** in učvrstitvi **funkcije sklepov**.

Vsebina tečaja in certifikat

Teoretični del (20 %):

- uvod v terapijo;
- zgodovina in teorija;
- lastnosti kinezioloških trakov;
- fiziologija delovanja terapije s kineziološkimi trakovi;
- indikacije in kontraindikacije;
- korektivne tehnike:
 - mehanična korekcija,
 - fascialna korekcija,
 - prostorna korekcija,
 - limfna korekcija,
 - tetivna korekcija,
 - ligamentna korekcija.

Praktični del (80 %):

- izvajanje terapije s kineziološkimi trakovi na vratu, ramenih, hrbtu, rokah in nogah.

Udeleženci tečaja se med seboj izmenjujejo, tako da je vsak udeleženec v vlogi stranke in vlogi terapevta.

Ob koncu tečaja prejmete **certifikat** o pridobljenem znanju na tečaju terapije s kineziološkimi trakovi.



Predavatelj na tečaju



Dejan Gjorgjievski, dipl. fizioterapevt, Bownov terapevt in tuinolog. Zasebno ordinacijo ima v Skopju.

Kot najboljši učenec je pred leti zaključil šolanje iz tuine - kitajske terapevtske masaže, kjer je takoj izstopal z izrednim občutkom za dotik. Pozneje se je izšolal še v drugih masažnih in terapevtskih tehnikah.

Je soavtor priročnika Terapija s kineziološkimi trakovi, ki je učno gradivo na tečaju, prav tako pa je tudi tvorno sodeloval pri pripravi drugih priročnikov.

Datum in kraj tečaja

Tečaj bo potekal v **1 modulu** (1 vikend):

- sobota, 23. september 2023, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 24. september 2023, od 9. do 18. ure.

Za tečajnike organiziramo **samostojne in neobvezne vaje** vsako sredo med 12. in 18.30 uro od udeležbe na tečaju naprej.

Tečaj in vaje bodo potekali **v naših učilnicah na Ptujski ulici 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest.

Opis poti z avtomobilom in avtobusom iz različnih smeri si oglejte na www.higeja.si v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.



Oprema na tečaju

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, svinčnik in malico. Med odmori vam bodo na voljo sveže sadje in prigrizki, v pritličju stavbe je tudi avtomat.

Tečaj po ugodni ceni

Tečaj terapije s kineziološkimi trakovi znaša **215 €**.

V ceno so všteti:

- prijavnina,
- učbenik,
- delovni material,
- certifikat,
- sveže sadje in prigrizki ter
- 22 % DDV.



Udeleženci tečaja imate **10 % popust** ob nakupu vrhunskih lesenih prenosnih masažnih miz Sofia in Sofia Light, s prenosno torbo in dodatki za podaljšanje ter razširitev (glej www.galen.si).



Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi lepo darilo. Razveselite svoje bližnje!

Način plačevanja tečaja

1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!



Prijavnine ne vračamo. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno** obvestite vsaj 3 dni pred začetkom tečaja, v primeru bolezni (dokazovati z zdravniškim potrdilom!) pa najpozneje 1 dan pred začetkom tečaja.

Prijavnina znaša 100 € in se poravna na transakcijski račun podjetja Higeja d.o.o., Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. 03135 – 1000024735, sklic na številko 00 16.

Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine preostali znesek poravnajte na transakcijski račun Higeje **do začetka tečaja**. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

Možno je tudi gotovinsko plačilo ob prihodu na tečaj.

Zakaj se udeležiti tečaja? Ker ...

1. smo **vodilni** na tem področju ter imamo **tradicijo, znanje in izkušnje**;
2. smo **registrirani izvajalec za NPK maser in NPK refleksoterapevt z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo;
3. so kineziološki trakovi **zanesljivo učinkoviti, le polagati jih je treba znati**;
4. so v svetu kineziološki trakovi zelo priljubljeni, saj z njimi **terapevt hitro in preprosto odpravi bolečine** svojemu pacientu;
5. so vsakemu terapevtu oz. maserju, ki pri svojem delu uporablja terapevtske oz. masažne tehnike, lahko kineziološki trakovi dobrodošel **pripomoček, ki uspešno dopolni njihovo osnovno prakso**;
6. boste lahko **domačim, prijateljem in sebi** olajšali, velikokrat pa tudi povsem odpravili bolečino;
7. dobite **odlično delovno gradivo**;
8. vodi tečaj **Dejan Gjorgjievski**, dipl. fizioterapevt in maser, ki je zaradi strokovnosti in obilo znanja ter vedrosti in prijetnosti pri učencih zelo priljubljen;
9. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;
10. imate **10 % popust** ob nakupu vrhunskih masažnih miz Sofia in Sofia Light.

pooblastilo
MINISTRSTVA
ZA DELO



Postopek in rok prijave

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na spletni strani **www.higeja.si** v rubriki **Tečaj terapije s kineziološkimi trakovi** in nam jo izpolnjeno pošljete na **info@higeja.si**.

Rok prijave na tečaj je 21. september 2023.

Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Tečaj terapije s kineziološkimi trakovi izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani.

Telefon: **01 / 54 63 201**
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:
info@higeja.si

Transakcijski račun pri SKB banki:
03135-1000024735

www.higeja.si



www.facebook.com/higeja

Veselimo se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.

