

# International Schroth 3-dimensional Scoliosis Therapy®

According to Asklepios



Katharina Schroth

## SCHROTHOVA TERAPIJA SKOLIOZE

*osnovni tečaj*

Ljubljana,

22. – 26. maj 2023

18. – 22. december 2023



### Izvajalec, predavatelji in jezik

Tečaj bo izvedel svetovno priznani vrhunski inštitut **International Schroth 3-dimensional Scoliosis Therapy® – ISST®** po metodi Asklepius Katarina Schroth.

Tečaj bo potekal v **angleškem jeziku**.

### Kaj je Schrothova terapija skolioze

Schrothova terapija je **najbolj priznan neoperativen konservativni pristop zdravljenja skolioze**. Gre za terapijo z dolgo tradicijo, ki temelji na vadbi.

Schrothovo tridimenzionalno terapijo skolioze je leta 1921 ustanovila Katharina Schroth v Meisnu v Nemčiji. Leta 1983 sta s hčerko Christo ustanovili svojo kliniko – »Klinik Katharina Schroth«.

Cilj zdravljenja s Schrothovo terapijo je preprečiti operacijo, upočasniti ali ustaviti napredovanje skolioze, pa tudi razviti učinkovite načine, kako se bolniki spoprijeti s tem stanjem in se vključiti v vsakodnevne dejavnosti.

### Pogoji za udeležbo na tečaju

Tečaj je namenjen **diplomiranim fizioterapevtom in kinezioterapevtom**.

### Datum in kraj tečaja

Tečaj bo potekal **10 dni v 2 delih**:

#### I. del tečaja:

- *ponedeljek, 22. maj 2023, od 9. do 17. ure,*
- *torek, 23. maj 2023, od 9. do 17. ure,*
- *sreda, 24. maj 2023, od 9. do 17. ure,*
- *četrtek, 25. maj 2023, od 9. do 17. ure,*
- *petek, 26. maj 2023, od 9. do 17. ure,*

#### II. del tečaja:

- *ponedeljek, 18. december 2023, od 9. do 17. ure,*
- *torek, 19. december 2023, od 9. do 17. ure,*
- *sreda, 20. december 2023, od 9. do 17. ure,*
- *četrtek, 21. december 2023, od 9. do 17. ure,*
- *petek, 22. december 2023, od 9. do 17. ure.*

Tečaj bo potekal v **naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest.

Opis poti z avtomobilom ali avtobusom iz različnih smeri si oglejte na **www.manualnaterapija.si** v rubriki **Ostalo, Kontakt**.



## Vsebina tečaja

Usposabljanje ISST Schroth omogoča udeležencem, da zagotovijo ustrezno zdravljenje ljudem, ki imajo težave z deformacijami hrbtenice, predvsem z idiopatsko skoliozo in kifozo.

Usposabljanje omogoča tudi razumevanje biomehanskih stanj asimetričnih posturalnih vidikov in asimetrične obremenitve hrbtenice, kar vodi do funkcionalnih in strukturnih prilagoditev ter nadaljnega napredka.

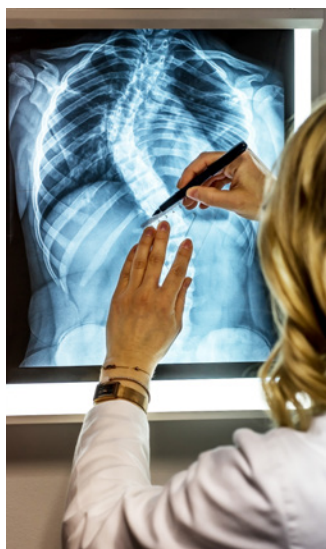
Prav tako se bodo udeleženci naučili razumeti svojo vlogo v multidisciplinarni mreži zdravnikov, kirurgov, ortopedskih tehnikov, staršev, pacientov, psihologov.

### Področja, ki jih bomo na tečaju obdelali:

1. Osnove: etiologija, biomehanski koncept, koncept začaranega kroga, napredovanje, posturalno neravnovesje, funkcija in struktura, mider, delovanje.
2. Diagnostika: klinični pregled, protokol zdravljenja, rentgenski pregled, skoliometer, funkcionalni testi.
3. Klasifikacija: Schroth, King, Rigo, Lenke.
4. Specifična mobilizacija: pasivne, pomožne, aktivne specifične ročne tehnike: lateralna fleksija, bočno gibanje, derotacija, sagitalna prilagoditev.
5. Respiratorna terapija: Korektivno dihanje: specifična notranja derotacijska sila, ki deluje proti patomehanizmu skolioze in mobilizira restriktivno disfunkcijo prsnega koša.
6. 3D-stabilizacija: vaje pri korekciji idiopatske skolioze, od pozicioniranja do samokorekcije.
7. Dejavnosti v vsakdanjem življenju: spremembe drža, pristopi v prostem času, izogibanje napredku in zmanjševanje asimetrične obremenitve.
8. Sagitalna korekcija: korekcija v sagitalni ravnini je potrebna za stabilnost hrbtenice, zlasti v ledvenem delu.
9. Mider vaje: multidisciplinarni koncept.

## Certifikat in vpis v register

Po končanem I. delu seminarja prejmete potrdilo o udeležbi, po končanem II. delu in opravljenem teoretičnem ter praktičnem izpitu pa prejmete **mednarodni certifikat International Schroth 3-dimensional Scoliosis Therapy® – ISST®** in se lahko vpišete v **njegov register** izvajalcev terapije Schroth.



## Oprema in druge zahteve

Na tečaju boste dobili delovno gradivo v angleškem jeziku.

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, pisalo in malico.

Med odmori vam bo na voljo sveže sadje, v pritličju stavbe je tudi avtomat s prigrizki in napitki.



## Cena in način plačevanja

Cena tečaja v celoti (I. in II. del) **znaša 1990 €** in vključuje 22 % DDV, delovno gradivo, delovni material in 80 € registracije (fee) pri ISST®.

Za ta tečaj omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Higeje pred začetkom tečaja.

Tečaj v celoti ali kotizacijo v primeru obročnega plačevanja po individualni pogodbi je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

**Vplačanega zneska ne vračamo.** Če se izbranega tečaja iz opravičenega razloga ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadarkoli za katerikoli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno obvestite vsaj 5 dni** pred začetkom tečaja.

Znesek poravnajte na **transakcijski račun** Higeje d.o.o., Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. 03135 – 1000024735, sklic na številko 00 30. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

## Zakaj se udeležiti tečaja

1. Ker je izvajalec tečaja **institucija**, ki temelji na **originalni terapiji Schroth**, razviti in izvajani v **klinikah Asklepios Katharina Schroth**;
2. ker imate **enkratno priložnost**, da se naučite svetovno znane terapije **od mednarodno priznanih certificiranih inštruktorjev, in to kar doma**;
3. ker boste usvojili **ново večščino**, ki jo boste lahko **ta-koj uporabili** v svoji klinični praksi;

- ker se boste seznanili z **znanstvenimi dokazi** za uporabo Schrothove terapije;
- ker se boste seznanili s **trenutnimi raziskavami** na področju uporabe Schrothove terapije;
- ker imate **možnost obročnega plačevanja**;
- ker skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših terapevtskih miz – vse brezplačno!



## Postopek in rok prijave

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico** in nam jo po e-pošti vrnite. Ob prijavi **vplačajte še kotizacijo za tečaj**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na [www.higeja.si](http://www.higeja.si) v rubriki *Tečaj Schrothove terapije skolioze* in nam jo izpolnjeno pošljete na [info@higeja.si](mailto:info@higeja.si).

**Zadnji rok** za prijavo na tečaj je **18. maj 2023**.

## Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:  
**PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA**

Telefon: **01 / 54 63 201**

GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:

**[info@higeja.si](mailto:info@higeja.si)**

Transakcijski račun pri SKB banki:

**03135-1000024735**

**[www.higeja.si](http://www.higeja.si)**



[www.facebook.com/higeja](https://www.facebook.com/higeja)

*Veselimo se srečanja z vami!*