

MASAŽA Z VROČIMI KAMNI

HOT Stone

LJUBLJANA,
17. – 18. SEPTEMBER 2022



Kaj je masaža z vročimi kamni?

Z vročimi kamni masiranca masiramo, lahko pa jih tudi polagamo na izbrane točke telesa (sprožilne točke, čakre, akupresurne točke).



Vroče kamne lahko uporabimo kot pripomoček pri izvajanju vseh vrst masaže.

Zgodovina masaže z vročimi kamni

Blagodejno učinkovanje vročih kamnov je poznano že tisoč let.

Uporaba kamnov v obredih, diagnozi in zdravljenju je v starodavnih civilizacijah tradicionalna. Pri svojih ritualih in ceremonijah so jih uporabljali Egipčani in Indijanci. Ti običaji, enako kot običaji havajskih domorodcev, so se ohranili do danes.

Kamen je kot terapevtski pripomoček znova uvedla Mary D. Nelson (na sliki) leta 1993.

Po začetku v savni se je masaža oz. terapija z vročimi kamni razširila po vsem svetu in postala eden najbolj iskanih tretmajev v velnes centrih po vsem svetu.

Delovanje masaže z vročimi kamni

Uporabljajo se geotermični kamni, katerih toplota prodira globoko v telo in sprošča kemične snovi (endorfine) v telesu, ki pozitivno vplivajo na naše počutje. Toplota kamnov izboljšuje prekrvavitev, mehča trda tkiva in napete mišice, s čimer se izboljša gibljivost sklepov.

Vsebina tečaja in certifikat

A. Teoretični del:

- zgodovina uporabe kamnov v terapevtske namene,
- osnovne značilnosti kamnov,
- vrste kamnov, ki se uporabljajo,
- indikacije in kontraindikacije,
- vzdrževanje kamnov in pribora.

B. Praktični del:

- osnovne tehnike,
- izvajanje masaže.

Tečajniki se med seboj izmenjujejo, tako da vsak udeleženec masira in je masiran.

Na koncu tečaja prejmete **certifikat** o pridobljenem znanju na tečaju.



Predavatelj na tečaju



Dejan Gjorgjievski, manualni terapevt, tuinolog in Bownov terapevt. Zasebno ordinacijo ima v Skopju.

Kot najboljši učenec je pred leti zaključil šolanje iz kitajske terapevtske masaže tuina, kjer je takoj izstopal z izrednim občutkom za dotik. Pozneje se je izšolal še v Bownovi terapiji, v masaži z vročimi kamni in havajski masaži lomi lomi.

Je soavtor priročnika »Masaža z vročimi kamni«, ki je učno gradivo na tečaju, prav tako pa je tudi tvorno sodeloval pri pripravi drugih priročnikov.

Kot predavatelj je strokoven, pri učencih pa zaradi vedrosti in prijetnosti zelo priljubljen.

Datum in kraj tečaja

Tečaj bo potekal v **1 modulu** (1 vikend):

- sobota, 17. septembra 2022, od 9. do 17. ure,
- nedelja, 18. septembra 2022, od 9. do 15. ure.

Za tečajnike organiziramo **samostojne in neobvezne vaje** vsako sredo med 12. in 18.30 uro od udeležbe na tečaju naprej.

Tečaj in vaje bodo potekale v **naših učilnicah na Ptujski ulici 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod).



Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest. Opis poti z avtomobilom in avtobusom iz različnih smeri si oglejte na www.higeja.si v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.

Oprema na tečaju

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, svinčnik in malico.

Med odmori vam bo na voljo sveže sadje, v pritličju stavbe je tudi avtomat s prigrizki in napitki.

Tečaj po ugodni ceni



Tečaj masaže z vročimi kamni znaša **175 €**.

V ceno so všteti:

- prijavnina,
- učbenik,
- delovni material,
- certifikat,
- sveže sadje in prigrizki ter
- 22 % DDV.

POPUSTI:

- **5 %** popusta za udeležence tečajev klasične masaže in kitajske masaže tuina (končna cena tečaja 166,25 €).
- ugodnosti ob nakupu vrhunskih masažnih miz Higeja.

Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi lepo darilo. Razveselite svoje bližnje!



Način plačevanja tečaja

1. PRIJAVNINA

Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!

Prijavnine ne vračamo. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi obvestite vsaj 1 dan pred začetkom tečaja.

Prijavnina znaša 100 € in se poravnava na transakcijski račun podjetja Higeja d.o.o., Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. 03135 – 1000024735, sklic na številko 00 10. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine preostali znesek poravnajte na transakcijski račun Higeje **do začetka tečaja**. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj. Možno je tudi gotovinsko plačilo ob prihodu na tečaj.

V celoti poravnan znesek je **pogoj za izdajo certifikata**.

Zakaj se udeležiti tečaja? Ker ...

1. smo **registrirani izvajalec za NPK maser in NPK refleksoterapevt z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti;
2. je lahko masaža z vročimi kamni osnovna ali dopolnilna masaža, zato je primerna tako za **začetnike** kot za **izkušene maserje**;
3. gre za **prijetno** masažo, s katero boste stranko razvajali, zato se bo stalno vračala, in za **zanimivo** masažo, ki bo privabljala nove stranke, zlasti tiste, ki se bojijo »bolj intenzivnih« masaž;
4. imate udeleženci tečajev klasične masaže in tuina masaže ob vpisu na tečaj **5 % popusta**;
5. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;
6. imate ugodnosti ob nakupu vrhunskih masažnih miz Higeja.



Postopek in rok prijave

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na spletni strani **www.higeja.si** v rubriki **Tečaj masaže z vročimi kamni** ter nam jo izpolnjeno pošljete na **info@higeja.si**.

Rok prijave na tečaj je **15. september 2022**.

Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Telefon: **01 / 54 63 201**
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:
info@higeja.si

Transakcijski račun pri SKB banki:
03135-1000024735

WWW.HIGEJA.SI

Veselimo se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.