

MOBILIZACIJA HRBTENICE IN SKLEPOV

6-DNEVNI TEČAJ

LJUBLJANA,
21. NOVEMBER – 6. DECEMBER 2020



Kaj je mobilizacija



Mobilizacija hrbtenice in sklepov je temeljna podlaga večine manualnih terapevtskih tehnik, vključno z osteopatijo, fizioterapijo, kiropraktiko, športno in terapevtsko masažo.

Pri mobilizaciji terapevt izvaja premike pacientovih sklepov z namenom izboljšanja gibljivosti in regeneracije sklepnih površin ter zmanjšanja bolečine. To pomaga telesnemu sistemu podmazati sklep, kar bodisi poveča njegov razpon gibljivosti, bodisi zmanjša bolečino, ali pa, idealno, omogoči oboje.

Učinkovitost mobilizacije sklepov

Mobilizacija je med drugim učinkovita pri:

- bolečinah v sklepih in mišicah,
- zmanjšanem razponu gibljivosti,
- osteoartritičnih spremembah v sklepih,
- hipertoničnih mišicah.

Ugotovljeno je bilo tudi, da mobilizacija poveča gibljivost, izboljša kakovost gibljivosti, skrajša čas okrevanja, zmanjša bolečine in še in še.

Vsebina tečaja

- Klasifikacija mobilizacijskih tehnik.
- Fiziološki učinki mobilizacijskih tehnik.
- Kontraindikacije.
- Terapevtova drža in pozicioniranje.

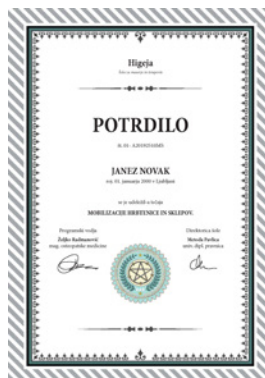
- Vaje za razvijanje tehničnih veščin.
- Izvajanje osnovnih mobilizacijskih tehnik na vratni, prsni in ledveni hrbtenici.
- Izvajanje osnovnih mobilizacijskih tehnik na sklepih zgornjih okončin – rama, komolec, zapestje.
- Izvajanje osnovnih mobilizacijskih tehnik na sklepih spodnjih okončin – kolk, koleno, gleženj.

Udeleženci tečaja se med seboj izmenjujejo, tako da je vsak udeleženec terapevt in pacient.

Komu je tečaj namenjen

Tečaj je namenjen **maserjem, fizioterapevtom in drugim zdravstvenim delavcem, športnim trenerjem ipd., pogoj za udeležbo na tečaju pa je znanje vsaj ene od masaž!**

Certifikat in vpis v register



Ob koncu tečaja prejmete **certifikat** o pridobljenem znanju na tečaju.

Vsi udeleženci ste vpisani v interni **register izvajalcev mobilizacije hrbtenice in sklepov**.

Certifikat kot dokazilo o pridobljenem znanju **omogoča udeležbo na seminarjih manipulacije hrbtenice in manipulacije okončin** pri Akademiji za manualno terapijo ter na nekaterih drugih seminarjih na Akademiji in drugje doma ter v tujini.

Predavatelj na tečaju



MSc Željko Radmanović, Master of Osteopathy (Nemčija), BSc, D.O., manualni terapevt.

Po izobraževanjih na najboljših osteopatskih šolah v Londonu in Milanu je magistrski študij osteopatske medicine zaključil na dresdenski mednarodni univerzi. Trenutno dela doktorat.

Je avtor številnih strokovnih publikacij, člankov, intervjujev ter video-zvočnih zapisov (dvd-jev) in programski vodja Higeje, šole za maserje in terapevte, direktor Akademije za manualno terapijo ter predsednik Društva maserjev Slovenije.

Kot odličen praktik in predavatelj prenaša svoje bogato znanje prijetno, nestresno in strokovno.

Oprema na tečaju

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek in malico.

Med odmori vam bodo na voljo sveže sadje in prigrizki, v pritličju stavbe je tudi avtomat.

Datum in kraj tečaja

Tečaj bo potekal v **3 modulih** (3 vikendi):

I. MODUL:

- sobota, 21. november 2020, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 22. november 2020, od 9. do 18. ure.

II. MODUL:

- sobota, 28. november 2020, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 29. november 2020, od 9. do 18. ure.

III. MODUL:

- sobota, 5. december 2020, od 9. do 18. ure,
- nedelja, 6. december 2020, od 9. do 18. ure.

Pozor, to je **edini termin** v tem šolskem letu! Spomladanskega termina ne bo.

Med tečajem in po njem bodo vsako sredo med 12. in 18.30 uro **samostojne in neobvezne vaje**.

Termine **seminarjev manipulacije hrbtenice in manipulacije okončin**, ki se jih lahko na podlagi pridobljenega certifikata udeležite, si oglejte na www.manualnaterapija.si, v rubriki Seminarji).



Tečaj in vaje bodo potekali v naših učilnicah na Ptujski ulici 19 v Ljubljani (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest.

Opis poti z avtomobilom in avtobusom iz različnih smeri si oglejte na www.higeja.si v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.

Tečaj po ugodni ceni



Tečaj mobilizacije hrbtenice in sklepov znaša **670 €**.

V ceno so všteti:

- prijavnina,
- učbenik,
- delovni material,
- certifikat,
- sveže sadje in prigrizki ter
- 22 % DDV.

Udeleženci tečaja imate **do 30 € popusta** ob nakupu vrhunskih masažnih miz Higeja.

Tečaj, plačan v celoti ali delno, je lahko tudi lepo darilo. Razveselite svoje bližnje!



Način plačevanja tečaja

1. PRIJAVNINA



Ker je število udeležencev omejeno, upoštevamo prijavo na tečaj šele takrat, ko vplačate **prijavnino**. S tem **rezervirate svoje mesto** na tečaju.

Prijavnino je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

Prijavnine ne vračamo. Če se izbranega tečaja ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno** obvestite vsaj 3 dni pred začetkom tečaja, v primeru bolezni (dokazovati z zdravniškim potrdilom!) pa najpozneje 1 dan pred začetkom tečaja.

Prijavnina znaša 100 € in se poravna na transakcijski račun podjetja Higeja d.o.o., Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. 03135 – 1000024735, sklic na številko 00 19. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.

2. KONČNO PLAČILO

Po vplačilu prijavnine preostali znesek poravnajte na transakcijski račun Higeje **do začetka tečaja**. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj. Možno je tudi gotovinsko plačilo ob prihodu na tečaj.

Za ta tečaj omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Higeje pred začetkom tečaja.



Zakaj se udeležiti tečaja? Ker ...

1. smo **vodilni** na tem področju ter imamo **tradicijo, znanje in izkušnje**;
2. smo **registrirani izvajalec za NPK maser in NPK refleksoterapevt z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo;
3. boste usvojili **ново veščino**, ki jo boste lahko tako uporabili v svoji klinični praksi;
4. boste to fantastično tehniko lahko vključili v vaše tretmaje, kar vam bo omogočilo **hitrejše in boljše rezultate**;
5. je znanje mobilizacijskih tehnik (z dokazilom) **pogoj za pristop k nekaterim drugim seminarjem iz področja manualne terapije**;
6. dobite **odlično delovno gradivo**;
7. vodi tečaj osteopat **Željko Radmanović**, direktor in eden od vodilnih predavateljev na Akademiji za manualno terapijo, z zares bogatim teoretičnim in praktičnim znanjem s področja manualnih terapij;
8. skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **pomoč strokovnjakov in neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših masažnih miz, olj, brisač ipd. – vse brezplačno;

**pooblastilo
MINISTRSTVA
ZA DELO**

9. imate možnost **obročnega odplačevanja** po individualni pogodbi;
10. imate ob nakupu vrhunskih masažnih miz Higeja **do 30 € popusta**.

Postopek in rok prijave

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte prijavnino**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na www.higeja.si v rubriki **Tečaj mobilizacije hrbtenice in sklepov** ter nam jo izpolnjeno pošljete na info@higeja.si.

Rok prijave na tečaj je 19. november 2020.

Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Tečaj mobilizacije hrbtenice in sklepov izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani

Telefon: **01 / 54 63 201**

GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:
info@higeja.si

Transakcijski račun pri SKB banki:
03135-1000024735

WWW.HIGEJA.SI



www.facebook.com/higeja

Veselimo se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.

