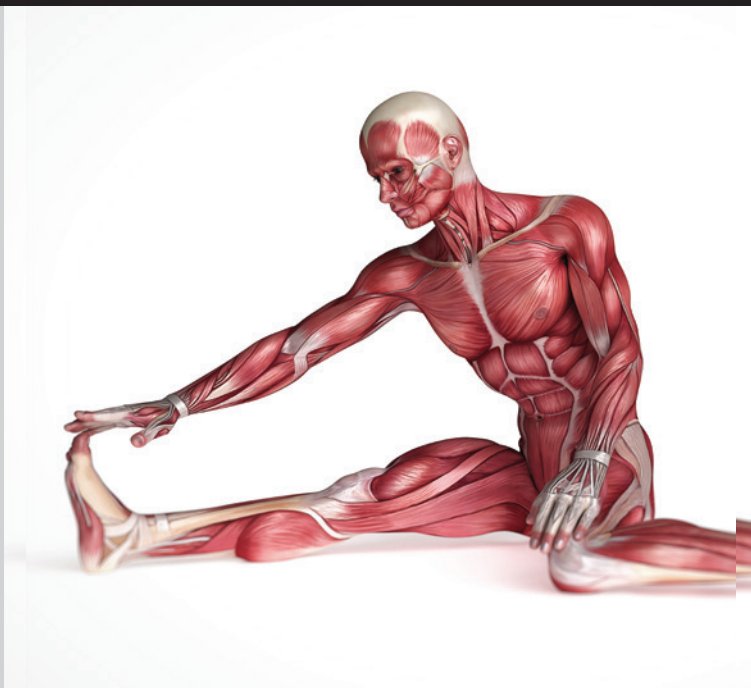


ANATOMIJA MIŠIC IN SKLEPOV

3-DNEVNI SEMINAR

LJUBLJANA,
10. - 13. FEBRUAR 2020



Anatomija, miologija in artrologija

Anatomija človeka je nauk o zgradbi človeškega telesa oziroma o njegovem notranjem ustroju. Pri tem spoznavamo zgradbo, oblike in medsebojno lego organov.

Najstarejši zgodovinski zapisi¹ o anatomskih študijah segajo v obdobje Starega Egipta. Anatomji so se zanašali predvsem na seciranje kot glavno tehniko. V 2. stoletju je starogrški zdravnik, anatom in filozof Galen združil dotedanje znanje ter svoja dognanja, ki jih je pridobil z disekcijami na živalih.



Miologija je nauk o mišičevju. Beseda miologija se uporablja od leta 1649, izvira pa iz grške besede *mys* (mišica). Obravnava zgradbo, funkcije, bolezni in zdravljenje mišic.

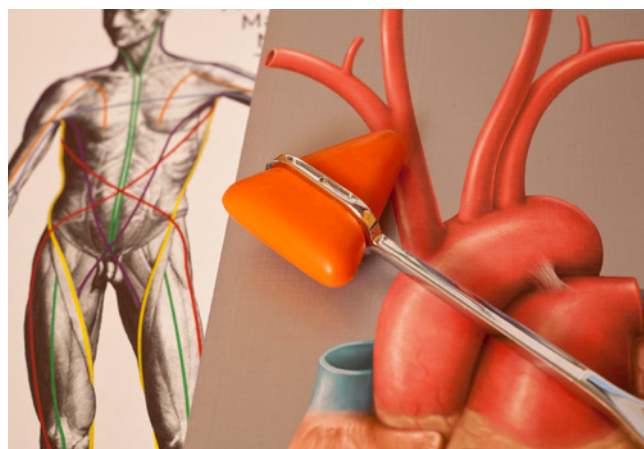


Artrologija je nauk o sklepih in vezeh med kostmi. Beseda artrologija se uporablja od leta 1913, ime pa izvira iz grške besede *arthron* (sklep). Drugo ime zanjo je sindezmologija. Artrologija obravnava zgradbo, funkcije, bolezni in zdravljenje sklepov ter vezi med kostmi.

¹ Vir: wikipedija

Zakaj tečaj anatomije mišic in sklepov?

- Na tečaju **anatomije mišic in sklepov** poglobimo znanje o njihovi zgradbi in funkciji.
- Vsak maser ali terapevt mora imeti željo varno in profesionalno, pa tudi kakovostno opravljati svoj poklic. Da bi to dosegel, mora zelo dobro poznati mišice in sklepe, ki jih bo masiral ali tretiral.
- Maserji in terapevti, ki dobro poznajo zgradbo ter delovanje mišic in sklepov, izvajajo precizno, ciljno ter učinkovito masažo oz. terapijo, zato so njihove stranke bolj zadovoljne.
- Dobro poznavanje anatomije mišic in sklepov je velikokrat pogoj za udeležbo na strokovnih seminarjih iz masaž ter terapij doma in v svetu.



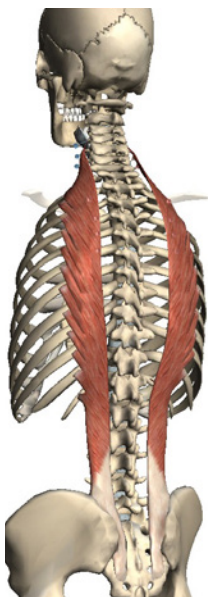
Za koga je tečaj primeren?

Tečaj je primeren za **začetnike**, ki so že pridobili osnovno znanje anatomije in fiziologije **ter za tiste**, ki bodo s tečajem svoje znanje **poglobili ali obnovili**.

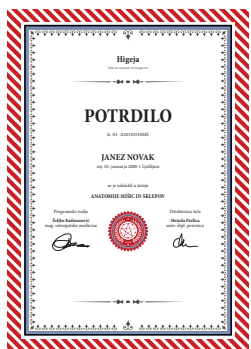
Vsebina tečaja

Vsebina:

- organizacijske ravni organizma;
- topografska delitev telesa ali telesne regije;
- orientacijske ravnine in smeri;
- mišično tkivo;
- okostje:
 - pojem kosti,
 - oblike kosti,
 - sklepi,
 - vrste sklepov,
 - pravi sklepi,
 - lobanja,
 - hrbtenica,
 - prsni koš,
 - medenica,
 - kosti zgornje okončine,
 - kosti spodnje okončine;
- mišičje:
 - zgradba in oblika mišice,
 - lastnosti mišice,
 - mišice glave,
 - mišice vratu,
 - prsne mišice,
 - trebušne mišice,
 - mišice medenice,
 - mišice hrbta,
 - mišice zgornje okončine,
 - mišice spodnje okončine.



Certifikat in vpis v register



Na koncu tečaja prejmete **certifikat** o pridobljenem znanju.

Vsi udeleženci ste vpisani v **register** udeležencev tečaja anatomije mišic in sklepov, voden v Higeji.

Predavatelj na tečaju

Ivan Založnik, dipl. fizioterapevt, refleksoterapevt in tuinolog. Ima zasebno ordinacijo v Ljubljani.

V **Higeji** že vrsto let poučuje različne **masaže in terapije**. Njegova področja so zlasti limfna drenaža, refleksoterapija (zahodna in kitajska) in kitajska masaža



Tuina.

Kot predavatelj se odlikuje zaradi izredne natančnosti, potrpežljivosti in strokovnosti.

Je član komisij za **NPK maser/-ka** in **NPK refleksoterapevt/-ka**.

Kraj in termini tečaja

Tečaj bo potekal **3 dni** med tednom:

- v ponedeljek, 10. februarja 2020 od 17 h do 21 h,
- v torek, 11. februarja 2020 od 17 h do 21 h,
- v četrtek, 13. februarja 2020 od 17 h do 21 h.

Tečaj bo potekal v **naših učilnicah na Ptujski ulici 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod).

Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest.



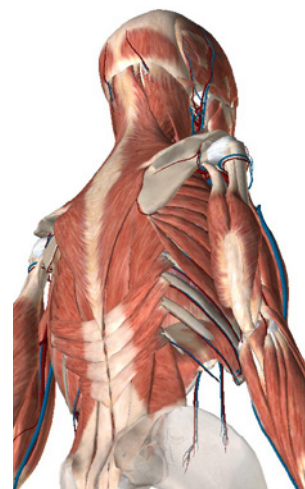
Opis poti z avtomobilom in avtobusom iz različnih smeri si oglejte na www.higeja.si v rubriki **Ostalo, Kako do nas**.

Oprema na tečaju

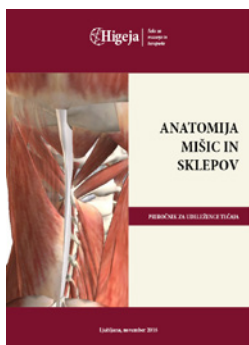
Na tečaju boste prejeli učbenik. Potrebujete le zvezek in svinčnik.

S seboj prinesite malico.

Prigrizke (rogliček, sendviči, oreščki, čokolada, čips, smoki, ...) in napitke (kava, kakav, čaj, voda, sokovi, ...) si lahko sicer kupite tudi v avtomatu, ki je v pritličju naše stavbe.



Tečaj po ugodni ceni!



Tečaj anatomije mišic in sklepov znaša **70 €**.

V ceno je všteto:

- učbenik,
- delovni material,
- certifikat,
- sveže sadje,
- 22 % DDV.

Udeleženci tečaja imate **30 % popusta ob nakupu** vrhunskih masažnih miz Higeja.

Kotizacijo za tečaj je treba v celoti poravnati do **11. oktobra 2019**.

Kotizacijo nakažite na transakcijski račun Higeje d.o.o., Ptujška ulica 19, 1000 Ljubljana, št. **03135 – 1000024735**, sklic na št. 00 112.

Dodatni razlogi za udeležbo na tečaju

1. Smo **vodilni** na tem področju ter imamo **traditijo, znanje in izkušnje**.
2. Smo **registrirani izvajalec za NPK maser in NPK refleksoterapevt z uradnim pooblastilom** Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti.
3. Na tečaju dobite **odlično delovno gradivo**.
4. Predavanja so **razumljiva, sistematična, izčrpna in zanimiva**.
5. Ob nakupu vrhunskih masažnih miz Higeja imate **30 € popusta!**

**pooblastilo
MINISTRSTVA
ZA DELO**



Prijava na tečaj

Če se boste odločili za udeležbo na tečaju, **izpolnite prijavnico**, nam jo pošljite in **vplačajte kotizacijo**.



Prijavnico na tečaj lahko izpolnite tudi na naši spletni strani **www.higeja.si** v rubriki **Tečaj anatomije mišic in sklepov** ter nam jo izpolnjeno pošljete na **info@higeja.si**.

Rok prijave na tečaj s plačilom kotizacije je 7. februar 2020.

Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Tečaj anatomije mišic in sklepov izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani

Telefon: **01 / 54 63 201**
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:
info@higeja.si

Transakcijski račun pri SKB banki:
03135-1000024735

WWW.HIGEJA.SI



www.facebook.com/higeja

Veselimo se srečanja z vami!

Pred besedo je bil dotik.

